

“雪域高原扶阳护心” 健康义诊志愿服务活动 在拉萨举行

为进一步提升全民健康意识,传播先进健康理念,更好地体现人民健康优先发展的战略导向,推动健康西藏建设迈上新台阶、取得新成就,9月20日上午10时,由自治区党委社会工作部、中国志愿服务基金会中医药志愿服务专项基金、自治区志愿服务联合会共同组织开展的“雪域高原扶阳护心”健康义诊志愿服务活动 在拉萨举行。

活动现场暖意融融,义诊台刚布置妥当,便围满了前来咨询的群众。来自北京的专家方金面前排起了长队,他一边为群众搭脉问诊,一边耐心询问症状,时不时在病历本上标注关键信息,还为患者进行针灸治疗,银针轻捻间,不少受颈椎、关节疾病困扰的群众连连表示“酸胀感减轻了”;药品发放区前,志愿者有序为群众递上药品,并细致讲解用法用量,现场不时响起“谢谢”“辛苦你们了”的声音。

据悉,此次活动为期两天,来自北京、上海、黑龙江、浙江、深圳等地的中医药专家学者,走进公安机关、社区群众、援藏干部中,针

对高原性心脏病、心脑血管疾病、高血压等开展健康科普、义诊咨询、针灸推拿、送医送药等活动,受到群众的热烈欢迎和广泛赞誉。

“高原气候特殊,人体耗氧量较大,心脑血管疾病发病率相对较高,日常防护尤其关键。”来自黑龙江的心血管领域专家在义诊后强调,“建议大家避免突然剧烈运动,保持规律作息,可适当进行散步、做较温和运动;饮食上减少高盐高脂的摄入,多吃富含膳食纤维的食物,定期监测血压、心率,出现胸闷、头晕等症状要及时就医。”

中国志愿服务基金会中医药志愿服务专项基金相关负责人表示,此次志愿服务活动是践行志愿精神、促进优质医疗资源向边疆民族地区延伸、助推健康中国建设的具体实践,这是提升西藏公共卫生服务能力、促进中医药与藏医药交流互鉴的有力举措,更是促进各民族交往交流交融、铸牢中华民族共同体意识的生动写照。

“因长时间伏案工作导致出现颈椎痛,这次专家为我进行了针灸、推拿,颈椎瞬间轻松了许



义诊专家给患者针灸。

多,还针对性地开具药方,给了很好的调理建议,能享受到国家级专家的诊疗服务,感觉既便捷又暖心,希望以后多开展类似的活动。”参加义诊活动的公安民警周亚芝说。

未来,自治区党委社会工作部将聚焦民

生所需,创新志愿服务模式,加大志愿服务力度,大力实施惠民工程,推动更多优质资源引向基层,持续服务广大群众,为西藏长治久安和高质量发展注入健康底色和温情力量。

文/图 记者 张雪芳

“喜迎西藏自治区成立60周年” 首届西藏微短剧大赛颁奖仪式在拉萨举行

商报讯(记者 旦增玉珍)9月19日,“喜迎西藏自治区成立60周年”首届西藏微短剧大赛颁奖仪式在拉萨举行。该仪式由西藏自治区广播电视局主办、西藏自治区广播电视和网络视听协会协办,自治区党委宣传部等20余家区直单位相关负责人、地(市)委宣传部(广电局)、西藏持证备案网络视听平台代表及获奖作品主创人员等参与。

自治区广播电视局党组书记燕红出席并致辞。她表示,网络视听是文化领域新业态,

西藏广电部门将立足“二三四”工作定位,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,发挥广播电视听优势,推动精品创作,实施“微短剧+”行动计划,讲好新时代西藏故事。

颁奖仪式上,《去桃花盛开的地方》《是旷野啊》等优秀作品主创人员围绕西藏生态之美、人文之韵、民族团结等创作素材分享经验,表达了以“微而不弱、短而不浅”的宗旨讲好西藏故事的决心。仪式同步启动了“首届西藏微短剧大赛优秀作品展播”,优秀作品将在自治区新媒体账号

联盟、中国西藏之声网(珠峰云)等平台,及2025年“视听中国”优秀短视频征集展示活动中展播。

据悉,首届西藏微短剧大赛经自治区党委宣传部批准,于2025年4月启动,共收到区内外微短剧成片、创意剧本和短视频170余件,经专家评委多轮评审,最终微短剧《去桃花盛开的地方》、微短剧剧本《舞动高原》、短视频《一隅日光》等43件作品获奖。这些作品以多样的形式展现西藏自然风光、人文风情及各族人民奋斗场景,彰显雪域高原的时

代气息。

其中,《去桃花盛开的地方》作为西藏自治区成立60周年大庆献礼片,已在全国10家重点网络视听平台、14家卫视频道联动播出,全网曝光3.9亿人次、播放量超1.7亿次,还将推进国际传播,积极推动参加国际节展和在周边国家、葡语国家和中东地区播出。同时,《去桃花盛开的地方2》《是旷野啊》新入选国家广播电视总局“跟着微短剧去旅行”创作计划第七批推荐剧目。

开奖啦

体彩排列3 开奖公告

2025年9月21日 第25254期

开奖号码

6 2 8

奖级	中奖注数	每注奖金(元)
直选3	15668	1040
组选3	0	346
组选6	54720	173

本期全国销售总额为47108894元。

体彩排列5 开奖公告

2025年9月21日 第25254期

开奖号码

6 2 8 8 4

奖级	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	52	100000

本期全国销售总额23500836元。

七星彩开奖公告

2025年9月21日 第25109期

开奖号码

3 6 7 1 8 3 + 13

奖级	中奖注数	每注中奖奖金(元)
一等奖	0注	---
二等奖	10注	54508元
三等奖	22注	3000元
四等奖	841注	500元
五等奖	15416注	30元
六等奖	478475注	5元

297387031.11元奖金滚入下期奖池。

福彩双色球开奖公告

2025年9月21日 第2025109期

开奖号码

05 06 09 17 18 31 03

奖等	全国中奖注数	西藏中奖注数	每注金额
一等奖	12注	1注	6182854元
二等奖	190注	3注	93383元
三等奖	2567注	22注	3000元
四等奖	121553注	379注	200元
五等奖	2052721注	6509注	10元
六等奖	14385428注	47638注	5元

本期投注总额为398851460元。奖池资金累积金额2798817511.00元。

福彩3D 开奖公告

2025年9月21日 第2025254期

开奖号码

0 7 2

单注	中奖注数	每注奖金(元)
组选3	0注	1040元
组选6	1467注	346元

本期全国销售总额:2914500元,中奖总金额:1569520元,奖池金额:1562722元。西藏自治区福利彩票发行中心

福彩快乐8 开奖公告

2025年9月21日 第2025254期

开奖号码

16-18-20-29-32-36-37-41-52-53-54-55-56-57-65-69-70-74-75-76

本版彩票数据仅供参考,最终结果以彩票中心开奖数据为准。



车 辆 拍 卖 公 告

受委托,依法对以下车辆面向社会进行公开拍卖。车辆具体情况如下:

车牌号	车型	购建日期(年)	公里数	拍卖参考价(万元)	备注
藏 A2339V	帕萨特	2017	68867	5.86	
川 A6FB06	别克	2013	280213	1.44	买受人须到车辆注册登记地办理转户手续
川 AR2H00	塞纳保姆	2011	267329	10.21	买受人须到车辆注册登记地办理转户手续
藏 AC1262	柯斯达	2011	83847	13.23	
藏 A6699Q	丰田陆地巡洋舰	2006	467420	6.42	
藏 AN7639	丰田越野车	2019	63180	55.72	
藏 A3117W	丰田越野车	2017	231835	38.21	
藏 A87077	丰田越野车	2018	132596	50.1	
藏 AH6731	丰田越野车	2019	105921	53.5	
藏 A7098X	丰田越野车	2017	210265	39.03	
藏 AX1703	丰田越野车	2019	108551	53.35	
藏 A87078	丰田越野车	2018	226144	45.42	
藏 A5579U	丰田越野车	2017	172995	40.46	
藏 A87773	丰田越野车	2018	200256	46.71	
藏 A7116X	丰田越野车	2017	186610	39.94	
藏 AD1793	丰田越野车	2019	169422	50.19	

以上车辆按现状拍卖!

车辆具体情况可来电或到我公司咨询。有意竞买者请于公告之日起持有效证件到指定地点办理竞买登记并交纳1万元竞买保证金。拍卖成交后,竞买保证金转为过户履约金;并在成交之日起三日内向我公司付清车辆成交价款及成交价4%的拍卖佣金。未成交的,在拍卖会结束后七日内全额退还(保证金不计息)。

本次拍卖会将采取有底价增价的方式进行拍卖。

标的预展时间:即日起至拍卖会前一日;

标的预展地点:中国银行西藏自治区分行院内(金珠路);

交付保证金时间:2025年9月22日起至拍卖会前一日下午17:30时截止(节假日可咨询,不办理竞买登记手续);

交付保证金地点:西藏圣光拍卖有限公司(拉萨市塔玛西路5号康玺大厦内)

交付保证金账户

户名:益西索朗 **账户:**6230 5238 7000 0724 972

开户行:中国农业银行拉萨康昂东路支行

拍卖会时间地点:2025年9月29日下午16:00在康玺大厦内西藏圣光拍卖有限公司举行(如有变动另行通知);

咨询电话:13658919519、17342947636

我公司常年接受司法机关、行政执法机关、企事业单位及个人有形资产和无形资产的拍卖,开展与之相关的法律咨询服务。

西藏圣光拍卖有限公司

2025年9月22日