西藏日报社主办
今日8版 | 总第7768期
天气：阵雨转多云 9~21℃
2025年9月22日 星期一
农历乙巳年八月初一

西藏商报

扫码关注西藏商报、快搜西藏

60年来从无到有，从弱到强

我区卫生健康事业取得历史性成就

A02 要闻

2025拉萨半马成功举办

7000名跑者共赴高原之约

9月21日，2025拉萨半程马拉松在西藏自治区会展中心鸣枪开跑。此次赛事作为中国田协认证的A1赛事，以“美丽拉萨游，奔跑向未来”为主题，吸引了来自全国各地乃至世界各地的7000名跑者参与，共同在高原之上用脚步丈量拉萨的独特魅力。

比赛设置了半程马拉松（21.0975公里）、竞速跑（10公里）和健康跑（5公里）三个组别，满足了不同水平跑者的需求。所有项目起点均为西藏自治区会展中心，半程马拉松终点为布达拉宫广场，竞速跑终点为滨河体育公园，健康跑终点为贡布堂路。选手们从西藏自治区会展中心出发，沿着精心规划的赛道前行，一路领略拉萨的城市风光和独特的高原美景，途经地标性建筑和自然景观，最终奔向各自的终点。

2025拉萨半程马拉松组委会构建完善保障体系：赛后恢复区提供专业拉伸与特色简餐；医疗救援全程覆盖，起终点及赛道沿线设站点并配医护、救护车与志愿者；赛道沿途设多个“能量补给站”，供应物资同时有特色文化展演，让选手感受拉萨文化。

经过激烈的角逐，各个组别的奖项均有归属。在半程马拉松组别中，19岁的顿珠次仁凭借出色的发挥，率先冲过终点，赢得男子21.0975公里冠军。他在赛后激动地表示：“能拿到这个冠军我非常激动，赛前做了很多针对性训练，一路跑下来虽然有挑战，但始终没放弃。感谢大家的支持，未来会继续努力，取得更好的成绩。”

“跑得快是本事，跑得快乐才是本质”。抛开竞技压力，跑得爽、100%快乐才是拉萨半马赛道的灵魂。赛场上，一群来自重庆的校友格外引人注目。他们组成的重庆大学西藏校友会跑团，以整齐的着装和昂扬的精神风貌，成为赛道上一道独特的风景。

重庆大学西藏校友金泱表示，大家因热爱跑步与眷恋母校而相聚，感谢重庆大学校友会提供参赛机会，认可学校细致贴心的组织工作。他认为拉萨半马体验超预期，沿途风光美、补给到位，终点布达拉宫的壮丽让他难忘，还寄语校友跑友以安全完赛为首要前提，享受赛道快乐。

本次拉萨半程马拉松的成功举办，不仅为广大跑者提供了一个挑战自我的平台，也进一步提升了拉萨的城市知名度和影响力，促进了体育与旅游、文化的深度融合。

文/记者 德吉曲珍
图/记者 余书冉 郑常容

拉萨市智松康乐苑雪新村助餐点揭牌运营

打造“一刻钟养老服务圈”

A06 社区

国内统一连续出版物号：CN54-0009 邮发代号：67-20
广告经营许可证：5400004000036
广告垂询：6349996 征订热线：6345790
24小时新闻热线：6970000
网址：www.xzxw.com
地址：拉萨市朵森格路36号 邮编：850000
声明：版权声明©《西藏商报》。转载或使用本报内容时，必须注明来源于《西藏商报》及作者信息。
值班主任：曾范国
零售价1.00元