

## 《西藏自治区关于加强尊师惠师工作的若干举措》发布

# 尊师惠师 西藏在行动

9月,记者从西藏自治区教育厅获悉,近日,西藏自治区教育厅、自治区发展和改革委员会、自治区经济和信息化厅、自治区财政厅等十部门联合印发《西藏自治区关于加强尊师惠师工作的若干举措》(以下简称“尊师惠师举措”)。“尊师惠师举措”从“加强教师待遇保障、促进教师身心健康、关心支持教师生活、全面落实社会保障、维护教师合法权益、弘扬尊师重教风尚”六个方面提出20条举措,旨在加强教师待遇保障,提高教师政治地位、社会地位、职业地位,增强广大教师获得感、荣誉感、幸福感,支持和吸引更多优秀人才热心从教、精心从教、长期从教、终身从教。

记者 张雪芳

### 加强教师待遇保障 促进教师身心健康

在依法保障教师待遇方面,“尊师惠师举措”提出建立中小学教师与公务员工资收入同步调整机制,确保中小学教师平均工资收入水平不低于或高于当地公务员平均工资收入水平。依法依规落实好教师待遇相关政策,切实保障好教师的收入待遇,深入实施乡村教师支持计划,认真落实乡村教师生活补助政策,提高乡村教师地位和待遇,形成“学校越边远、条件越艰苦、从教时间越长、教师待遇越高”的格局,认真贯彻落实国家关于调整教龄津贴标准政策。教师与公务员同等待遇通讯补贴、食堂补助、加班补助等有关政策,所需资金纳入各级财政预算予以安排。建立义务教育课后服务保障机制,教师参与课后服务工作量计入课时总量,保障教师课后服务工作合理待遇。教师休假探亲费参照行政事业单位标准执行。

在促进教师身心健康方面,“尊师惠师举措”提出各地各校每年按照自治区体检补贴标准组织在职教师进行一次身体健康检查,建立教师健康档案,对有健康隐患的教师进行定期回访和健康指导。每年通过国培项

目、区培项目等对全区教师开展心理健康培训。各地各校要为教师建立心理健康档案,记录教师心理状况和咨询情况,做好跟踪和服务。鼓励各地在学校设立心理健康教师互助小组,定期开展交流活动,缓解教师工作压力。教师在辖区内的地(市)级及以下公立医院挂号、就诊时优先,免费提供心理健康咨询。各地各校要因地制宜、依法依规组织教师开展疗休养,名额向长期坚守在高海拔农牧区学校、边境学校、乡村学校教学一线的优秀教师倾斜。邀请中医理疗专家到有条件的地区为教师开展义诊和理疗保健知识讲座,并现场进行推拿、针灸等理疗体验服务。

### 关心支持教师生活 全面落实社会保障

在关心支持教师生活方面,“尊师惠师举措”提出鼓励支持区内各博物馆、纪念馆、美术馆、科技馆、少年宫等公共文化设施,以及公园、展览馆、文物古迹、自然风景区等游览参观点,对教师提供门票减免优惠政策。各地各校联合有关部门举办各类教师文化体育活动、教师运动会、文艺汇演等,丰富教师的业余文化生活。积极组织教师参加文化艺术展览、读书分享会等活动。各地要搭建青年教师交友联

谊平台,可与当地团委、妇联等部门合作,举办青年教师交友联谊会。开展教师文化研学之旅,有条件的地区可组织教师到文化底蕴深厚的地方(市)或对口援藏省(市)学习,促进教师之间的交流与合作。鼓励自治区内相关企业为教师提供购买日常消费品、家用电器、软件会员权益、汽车等方面的专属优惠活动。引导相关销售企业为教师需求集中的商品或服务提供团购优惠价格。鼓励自治区内大型商业银行、股份制商业银行、西藏银行为教师提供信用卡、贷款等个性化金融服务。

在全面落实社会保障方面,“尊师惠师举措”提出将教师周转房纳入各级住房保障体系统筹解决,符合条件的教师纳入住房保障范围。将在编教职工社会保障、住房公积金等纳入各级财政保障范围。推进“教工之家”建设,实施高海拔学校供暖、供氧工程,关心教师工作、学习、生活。

### 维护教师合法权益 弘扬尊师重教风尚

在维护教师合法权益方面,“尊师惠师举措”提出各地各校要采取多种方式宣传解读教育惩戒规则、校规校纪等,让家长、社会充分理解,依法保障教师履行教育职责,支持教师积

极管教,学校和教育主管部门支持教师维护合法权益。落实教师减负清单和社会事务进校园管理办法,精简督查检查评比考核事项,减轻教师非教育教学任务负担,让教师潜心教书、静心育人。依法惩处对教师的侮辱、诽谤、恶意炒作、肢体侵害等言行,构成违法犯罪的,依法追究刑事责任。按照国家和自治区有关政策和规定,对表现突出的优秀教师、教育工作者等给予表彰奖励,名额向高海拔农牧区学校、边境学校、乡村学校教师倾斜。

在弘扬尊师重教风尚方面,“尊师惠师举措”提出各地组织开展致信、慰问优秀教师代表座谈会等系列教师节庆祝活动,通过教师入职、晋升、荣休等活动,浸润传承教育家精神,营造全社会尊师重教浓厚氛围,使教师成为最受社会尊重的职业之一。各地积极协调区域内主流媒体宣传我区荣获全国教书育人楷模、全国最美教师、全国模范教师、全国优秀教师、全国优秀教育工作者的先进事迹,集中展现我区高海拔农牧区学校、边境学校、乡村学校的一线教师敬业精神和责任担当,强化典型引领,讲好教育故事。鼓励社会力量依法依规通过捐赠、志愿服务等多种方式,开展关爱教师、助教服务等活动,为教师提供尊师惠师服务。



## 2025年国家网络安全宣传周 西藏自治区活动启动

9月15日上午,2025年国家网络安全宣传周西藏自治区活动在拉萨启动,来自区(中)直各党政机关、人民团体、拉萨市有关单位负责人及区内网络企业、高校和媒体代表等300余人参加活动。

今年国家网络安全宣传周主题为“网络安全为人民 网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”,由自治区党委网信办与自治区党委组织部(自治区干部驻村办)、自治区委宣传部、自治区教育厅、自治区经济和信息化厅(自治区数据管理局)、自治区公安厅、自治区密码管理局、自治区总工会、团区委、自治区妇联、自治区通信管理局、中国银行西藏自治区分行、拉萨市委网信办等单位联合举办。

启动仪式首先播放了网络安全主题宣传片,并公布了2025年网信·玄盾珠峰网络安全技能大赛获奖名单。在展览区,自治区党委网信办、自治区公

安厅、自治区教育厅、团区委等多家单位及企业设置宣传展台,通过图文并茂的形式,向参观者普及网络安全相关知识。拉萨市民曲女士告诉记者:“通过参观这些展台,我学到了很多实用的网络安全知识,比如如何防范网络诈骗、保护个人隐私等,感觉非常受益。现场还有工作人员耐心解答疑问,让我对网络安全有了更深入的了解。”

据悉,本届活动采用“线上线下多场景联动”的模式,将持续至9月21日。期间将举行展览会、第三届西藏网络安全峰会、“格桑花开·网络安全进万家”活动、“格桑花开·网络安全守护行”活动、六大主题日活动、各地(市)分会场活动等,线上云平台设立元宇宙主题展馆、元宇宙企业展馆、视频直播、实时资讯、抽奖有礼等,为广大网民和网络安全从业者提供一个多元的互动和学习平台。大力宣传我区推进网络安全防护以及网络安全人才培养的生动实践,在全区营造重视、支持网络安全防护的

良好氛围,增强全民网络安全防护意识,推动网络安全技术的发展与应用,为我区数字经济发展、智慧西藏建设提供网络安全保障。文/图 记者 娄梦琳

2025年西藏自治区网安周线上活动平台访问方式如下:

云平台地址: <https://netsec.mandarinsentence.cn>

云平台二维码:



## 第四届西藏广电行业 职业技能竞赛闭幕

商报讯(记者 梁兰)9月12日,2025年第四届西藏自治区广播电视台行业职业技能竞赛暨第30届全国广播电视台行业技能能手竞赛西藏区预选赛圆满落幕。本次竞赛采用“理论+实操”相结合的模式,设置网络与数据安全、IPTV、中短波广播、调频和电视广播4个专业方向,吸引了全区66名选手参赛,最终21名选手脱颖而出,分获综合奖与单项奖,7家单位因组织得力荣获优秀组织奖。

据悉,获得“西藏自治区技术能手称号”且斩获单项第一名的王斌在交流发言中分享道:“四天赛程让IPTV从‘机顶盒’的具象概念中被拆解,我们真切触摸到它的‘技术心跳’,——这心跳藏在毫秒级的组播切换里,藏在帧级别的码流缝合中,也藏在用户每一次‘回看’操作背后。当用Wireshark抓取数据包,将字节清晰记录在试卷上时,我更深刻体会到西藏广电人的责任。我们日常的每一份付出,都是为了让信号跨越山海、画质愈发清晰,拉近与用户的距离。而我们搭建的IPTV平台,不仅是技术载体,更是助力全国IPTV平台建设完善的重要里程碑。”

会议对后续工作提出明确要求:一方面,参赛选手需对照竞赛中暴露的短板弱项加强学习,将竞赛中的理论知识与实操技巧带回所在台站,结合工作实际探索应用;要立足岗位职责,自觉践行广电业务三大属性,以更丰富、便捷、安全的广电及网络视听服务,增强各族群众的获得感、幸福感、安全感,为建设社会主义现代化新西藏贡献广电力量。另一方面,竞赛组委会需系统总结筹办经验与不足,形成有价值的总结报告;加强竞赛成果转化,梳理专家培训内容及竞赛试卷,汇编成完整技术资料转发至各播出单位,供干部职工参考学习,推动全行业形成崇尚技能、勤学苦练、爱岗敬业、争创一流的良好风气。