



城关区“幸福城关·惠享生活”活动成果显著

6月至目前,共开展10轮促消费活动带动消费3.63亿元

A02 要闻



2025年那曲市 恰青赛马节预赛

圆满举行

9月2日,2025年那曲市恰青赛马节走马、跑马预赛正式拉开帷幕。此次赛事吸引了来自西藏七市(地)以及兄弟省市的顶尖骑手与骏马齐聚于此,为9月5日决赛席位展开激烈角逐。

规则严格显专业

走马比赛以马匹在奔跑过程中四蹄不能同时离地的独特规则著称。本届预赛设置了12000米的耐力赛程,要求骑手在维持马匹步态稳定的同时完成高速竞速。赛事延续科学分组机制,按马匹身高划分138厘米以下、138-145厘米、145厘米以上三组,并新增4岁以下幼马组别。色尼区裁判组采用电子计时与人工判定双轨制,确保比赛公平性。

多元文化交织

- 名马云集:青海玉树州选送的河曲马与那曲本地羌塘马同场竞技,展现高原马种差异;
- 技术传承:特邀四川理塘骑手演示传统走马控缰技法,为年轻骑手提供学习机会;
- 惠民互动:赛场周边设置非遗体验区,游客可参与制作牛绒雪镜等马具工艺品。

科技赋能赛事

为确保高海拔赛事安全,组委会启用了1600架无人机编队执行空中监测,实时回传马匹心率、速度等数据至指挥中心。色尼区赛马节活动组组长成晓光表示:“预赛首次引入‘电子鹰眼’系统,对抢跑、变道等违规行为实现零延迟判罚。”此外,医疗团队在赛道沿线设置了5个高原急救站,配备高压氧舱及藏医诊疗点。

奖金丰厚引期待

预赛晋级的20组选手将角逐9月5日决赛,冠军马匹可获13万元奖金,骑手额外奖励2万元。组委会透露,决赛当天将融合格萨尔王主题马术表演与无人机灯光秀,打造传统与现代交织的视觉盛宴。 文/图 记者 次仁旺姆

华西医院成办分院 成功攻克百岁老人髌关节手术难关

商报讯(记者 谭瑞华)“奶奶,您慢慢挪,脚踩稳了再走下一步。”8月29日,华西医院成办分院骨科病房,医护人员正耐心协助王奶奶(化名)进行术后康复训练。102岁高龄的她双手稳握助行器,一步步向前移动,脸上洋溢着笑容。而就在11天前,她还因股骨颈骨折卧床不起。

华西医院成办分院骨科主任医师黄奇介绍,王奶奶常年伴有多种基础疾病,除了骨折之外,还合并肝肾功能差、慢性心衰、双腿深静脉血栓、贫血、营养不良等多系统、多器官疾病,器官功能减退,麻醉与手术耐受性极低,手术风险极大。加上王奶奶体质不佳,非常瘦弱,体重仅80斤,治疗难度更是直线上升。面对这一挑战,骨科医疗团队迎难而上,牵头组织全院多学科会诊(MDT),集结了麻醉科、心血管内科、消化内科、呼吸内科、肾脏内科、介入治疗科、营养科、康复科、护理组等多个科室的专家,对患者进行了全面、细致的术前评估,共同制定了详尽的治疗方案、麻醉预案

及应急预案,力求将手术风险降至最低。

8月21日清晨,在医护人员的鼓励下,王奶奶被推进手术室。此次手术由华西医院成办分院骨科主任医师黄奇主刀,他带领团队采用微创技术,精准操作,麻醉科主任医师夏宗敬全程守在监护仪旁,密切监测心率、血压等生命体征。整个手术过程中,王奶奶的情况十分平稳,未出现任何异常状况,手术仅用时30分钟,远超预期时间。

术后第二天,在护士的协助下,王奶奶慢慢坐起了身,没感觉到明显疼痛。当天下午,她就试着在助行器的辅助下走了几步,“真没想到这么快就能站起来了,医生护士们太了不起了!”她感慨地说。

更让人暖心的是,术后一周的8月29日恰逢王奶奶102岁生日。医护人员精心准备了蛋糕和鲜花,病房里响起了温馨的生日歌,老人感动得热泪盈眶,不停地说:“谢谢你们,真的太感谢了。”

目前,王奶奶每天都能借助助行器行

走,食欲也较之前有了显著提高,并已顺利出院。

王奶奶手术的成功,得益于华西医院成办分院一直推行的“术前全面评估+术中微创精准+术后快速康复”的诊疗模式。目前,这一模式已广泛应用于中老年髌膝关节置换及其他高风险患者的治疗中。据黄奇介绍,这种模式的优势在于多个科室的专家共同协作、形成合力,一起为患者量身定制诊疗方案,再加上精湛的微创手术技术,患者创伤小、痛苦小、感受好、康复快,极大地提升了此类患者的安全性和满意度。

此次成功为百岁老人实施高难度髌关节手术,不仅彰显了华西医院成办分院骨科在关节置换领域,尤其是高龄患者诊治方面的卓越技术实力,更凸显了医院以患者为中心、多学科紧密协作的综合优势。同时,这一成就标志着华西医院成办分院在老年患者外科治疗、麻醉管理及围手术期处理方面迈上了新的台阶。

补贴刚落地 价格就上涨?

——拉萨母婴产品
“涨价链”调查

A04 热线

西藏森林消防特种 救援技能比武

在拉萨火热开赛

A06 城事