

西藏森林消防特种救援技能比武

在拉萨火热开赛



9月4日,西藏森林消防总队特勤大队特种救援技能比武在拉萨拉开帷幕。此次比武大赛将持续5天,涵盖丰富多样的专业救援技能项目,旨在全方位检验和提升特勤队员的应急救援能力。

当日上午,备受瞩目的“三能综合竞技”比武率先打响,队员们迅速投入紧张角逐。绳结制作考验着队员们的精细操作和对不同绳结用途的熟练掌握;翻越高墙项目则是对力量、速度与技巧的综合检验,队员们身手矫健,如离弦之箭般迅速越过障碍;云梯作业中,队员们稳步攀爬、精准操作,展现出扎实的基本功和无畏的勇气。

“这次综合比武,我参与了全部的比武科目,目前成绩还算理想。通过这次比武,我们的各项技能都有了显著提升,让我们在面对各类任务时更有底气、更有信心。”西藏森林消防总队特勤大队二中队一分队队长孙再藏说。

下午,比武场地转移至水域,展开了激烈的水域救援技能比拼。队员们熟练运用各类水域救援装备,模拟真实救援场景,进行了落水人员营救、水上障碍物清除等项目的操作,他们在水中如蛟龙般穿梭,高效完成各项任务,充分展示了特勤大队在水域救援方面的专业水平和应急处置能力。

记者了解到,作为总队的特种救援核心力量,特勤大队所承担的任务往往情况复杂、生死攸关,容不得半点失误与犹豫。这不仅是对队员们体能、技能和智能的全面考验,更是对团队协作精神的严苛检验。此次比武紧密对标实战需求,模拟各种极端救援场景,旨在让队员们在高强度的竞赛中积累经验、提升能力。

西藏森林消防总队政委谭程富表示,作为总队的“尖刀拳头”大队,特勤大队充分抓住当前改革期间教育训练时间相对集中的契机,以教促管、以训促管,将比武作为检验训练成果的重要手段。全体指战员将珍惜每一次训练机会,不放过任何一个提升自我的细节,始终保持厉兵秣马、枕戈待旦的状态,不断积累进步,力求在每一次救援任务中都能做到高效、圆满。

“我们将严守比武规则,守牢安全底线,以勇于拼搏、敢打必胜的决心,团结协作、精诚配合,在比武场上尽情展示平日苦练的专业技能,绽放‘火焰蓝’青春的耀眼光芒,为守护人民生命财产安全和生态环境安全筑牢坚实防线。”西藏森林消防总队政治教导员杨秀君说。

文/记者 次吉 梁兰 图/记者 贡曲罗杰



药王山社区、策门林社区联合开展运动竞赛活动

商报讯(记者 卓嘎)近日,拉萨市城关区吉崩岗街道药王山社区联合策门林社区组织开展了“健身热潮涌社区,文化花开群众心”主题运动竞赛活动。

此次活动精心设置了适合各年龄群体的运动项目,有踢毽子、引体向上、扳手腕、仰卧起坐等比赛项目。期间,大家不分年龄、不论身份,或专注投入,或

互相鼓劲,邻里间的友好互动随处可见,整个赛场洋溢着热烈而温馨的氛围,让每个人都感受到了运动的快乐。比赛最后,社区还为获胜者和参与者送上了小礼品,鼓励大家坚持运动,增强体质。居民们纷纷表示,这样的活动不仅锻炼了身体,更拉近了邻里距离,让大家在忙碌的生活中感受到了社区的温暖。

此次活动以运动为纽带,将健康理念传递给每一位居民,有效激发了辖区群众参与全民健身的热情。社区负责人表示,未来将继续开展更多形式多样的文体活动,引导大家养成健康的生活习惯,让健身热潮真正融入社区生活,让文化之花常开在群众心间。