



扫码关注西藏商报,快捷西藏

བོད་ལྗོངས་ཚོང་ལེན་གྱི་གྲོགས་ཤིག

## 2025年“中华美食·西藏味道”大赛自治区总决赛闭幕 传统与创新碰撞 尽显雪域饮食魅力

A02 要闻



亚东传统射箭比赛

### 绘就体育文旅融合新图景 以箭为媒

8月29日,随着2025箭舞中华·全民健身主题活动暨日喀则市亚东县第六届传统射箭比赛开赛,边境小城迎来了一场集体育竞技、文化传承与旅游体验于一体的盛会。赛事从8月29日持续至31日,用传统射箭运动串联起多元资源,为亚东县发展注入新动能。

在竞技现场,150余名来自亚东县15支代表队的选手展开角逐,拉弓、瞄准、放箭的动作间,尽显传统射箭的独特魅力。林芝市朗县射箭队、山南错那市洞嘎达羌射箭队的交流表演更添看点,两支队伍的精湛技艺,让现场观众与游客直观感受不同地区传统射箭文化的异同。而朗县射箭体验环节,更让游客从“旁观者”变为“参与者”,亲手体验射箭乐趣,露营大会、篝火晚会则进一步拉近了人与文化、人与自然的距离。

赛事的辐射效应不止于赛场内。沿街商户纷纷搭建展台,将亚东土特产、手工艺品一一陈列,借助赛事带来的人流热度打开销路。一位商户表示,赛事期间客流量明显增加,特色产品销量比平日提升不少。

据赛事主办方介绍,此次比赛由国家体育总局射击射箭运动管理中心等单位主办,核心目标是挖掘传统体育价值。通过推动民族传统体育器材用品市场化,促进体育与文旅产业深度融合,既让传统射箭文化“活”起来,也让地方经济“火”起来,为亚东县高质量发展探索出“体育赋能”的新路径。

记者 德吉曲珍



图均由自治区体育局提供

## 拉萨河畔的“水中守护者”! 红外相机捕捉水獭珍贵影像见证高原生态之美

商报讯(记者 王静)近日,记者从拉萨市生态环境局获悉,拉萨市生态环境局委托南京大学环境规划设计研究院集团股份公司开展的城关区生物多样性本底调查,传来惊喜——在拉鲁湿地国家级自然保护区核心区与拉萨河沿岸,红外相机成功记录到国家二级重点保护动物水獭的活动身影。这一发现不仅印证了城关区水环境的优良,更展现了高原城市人与自然和谐共生的生动图景。

水獭,不仅是国家二级重点保护

野生动物,更是衡量湿地健康状况的重要指示物种。在拉萨,水獭主要栖息于拉鲁湿地国家级自然保护区及拉萨河沿岸,这些区域为它们提供了丰富的食物资源和适宜的栖息环境。水獭的存在,不仅维持了湿地生态系统的平衡,还促进了生物多样性的繁荣。

作为红色名录濒危物种,水獭更是水生态环境的重要指示物种,它的每一次亮相都承载着重要意义。如今水獭在城关区稳定出现,为“高原精灵”保护注入“强心剂”,更是城关区生

物多样性本底资源的一颗闪光点。

值得一提的是,拉鲁湿地与拉萨河的连通水系,构成了水獭“觅食-休憩-繁殖”的完整生态廊道,也是它们在城关区长期栖息的关键所在。

“水獭就像高原水环境的‘晴雨表’,它的存在,证明我们的生态保护有了实实在在的成效。”拉萨市生态环境局相关负责人表示,未来将持续跟踪水獭种群动态,让这位“水中守护者”成为城关区生态保护的闪亮名片。

## 拉萨70座“口袋公园” 方寸绿意间, 装下高原古城的民生暖意



A04 深度

## 藏面会撒娇,布宫会卖萌! 西藏毛绒文创让文化“可拥抱”

A05 文旅

为了让水獭这种“高原精灵”在城关区长久“安家”,城关区邀请广大市民加入守护行列

路过拉鲁湿地、拉萨河及其他水獭适宜生境区域时,主动践行“只远观、不打扰”,减少人类活动对于野生动物的干扰;

保护水獭赖以生存的水域环境,不随意丢弃垃圾、不参与非法放生,为水獭守护洁净的家园;

构建人与自然和谐共生的城关区,让“守护高原生灵”的意识融入日常,让人类与水獭共享这片高原的生机与美好。