

## 拉萨70座“口袋公园”

## 方寸绿意间，

## 装下高原古城的民生暖意

8月的拉萨，阳光温柔地铺满街头。从拉萨市江苏实验幼儿园旁的罗布公园望去，格桑花随微风轻轻摇曳，游乐区传来孩子们的欢笑，正顺着风势飘向远方；波林卡路的“口袋公园”内，老人踩着健身器材舒展身体，长廊下的家常话语中透着闲适；罗布林卡广场附近的“口袋公园”里，养护管理员正为新栽的花卉浇水……如今，70余座“小而美”的“口袋公园”，如珍珠般散落在拉萨各处，将昔日的“城市闲置空间”，改造为市民触手可及的“绿色客厅”。这些公园如何破解老城区“休闲难”问题？又怎样在细节中融入民生温度？记者深入走访拉萨多座公园，探寻背后的答案。

文/记者 梁兰 芮怡星 图/记者 贡曲罗杰



## 破题“用地紧”：把“闲置碎片”变成“家门口的绿色空间”

“老城区房屋密集、人口集中，规划建设大型公园面临土地资源紧缺的难题！”拉萨市城管局园林管理科科长米玛次仁向记者介绍，这些“口袋公园”所在地块此前多为堆满杂物的闲置区域，周边居民若想寻找歇脚之处，只能在路边台阶上短暂停留。

为满足市民对绿色休闲空间的需求，拉萨市开启“见缝插针”建设“口袋公园”的实践。“建设过程中坚持不占用现有绿地与公共设施，重点聚焦闲置边角地、拆违腾退地块及河道荒滩等‘城市闲置空间’。”米玛次仁表示，就是要把这些“城市碎片”充分利用起来，改造为居民可随时休憩游玩的“绿色客厅”。

截至目前，拉萨城区已建成70余座“口袋公园”，重点布局在老旧小区、学校周边区域，单园面积400到10000平方米不等。“和谐公园、明珠园、河坝林公园等，均选址在老年人口较多的小区周边；城东滨河路的‘竹园’，将昔日无人问津的荒滩，改造为年轻人散步休闲的好去处。”米玛次仁补充道。

这些“口袋公园”坚持“一园一特色”，拒绝“千篇一律”。诺巴游园以花卉景观为核心搭配，打造成为市民驻足观赏的“赏景小站”；城东的“竹园”以竹子为主要植被，即便在寒冬时节，也能保持翠绿，充满生机。

在功能布局上，“小而全”是核心设计原则。记者看到这些“口袋公园”均摆放有带靠背的长椅，方便老人晒太阳

和休憩；根据居民需求，部分设有健身器材，供市民锻炼；也有公园种植了大片格桑花，成为孩子们追逐蝴蝶的“秘密基地”。“公园面积无需过大，只要能让更多群体都找到适合自己的活动空间，就能充分发挥其价值。”米玛次仁表示。



## 细节暖人心：

从“遛娃宝地”到“健身乐园”，每个需求都被看见

傍晚时分，罗布公园的人气逐渐攀升。记者刚走进园区，便被一阵清脆的笑声吸引——儿童游乐区内，4岁的曲珍坐在秋千上，挥着小手呼唤妈妈；旁边的跷跷板上，两个孩子一上一下，脸蛋晒得通红。

“以往接送孩子放学时，家长只能在幼儿园门口的路边等候，夏季烈日暴晒难耐，冬季寒风扑面刺痛。”坐在凉亭内的达娃卓玛拿着孩子的水壶，笑着指向不远处的垃圾桶，“你看，如今公园内每隔十几米就设置一个垃圾桶，家长带娃出门游玩时无需再随身携带垃圾；池塘周边不仅设置‘水域危险’提示牌，还配备监控设备实时监控，孩子在这里奔跑玩耍，我们家长十分放心。”

记者实地探访发现，这座公园的细节设计处处彰显“贴心”：为防止儿童磕碰，儿童区游乐器材均采用圆角处理；为延长市民使用时间，安装有太阳能路灯，傍晚可自动亮起，让家长能多陪伴孩子游玩半小时；就连休息座椅的高度也经过精心调整，方便老人与孩子轻松落座。“现在我们小区的家长，每天都会带孩子来这里，这里已成为大家公认的‘遛娃宝地’。”说话间，达娃卓玛的孩子拿着一朵格桑花跑过来，脸上满是笑意。

同样在波林卡路的“口袋公园”里，平措老人踩着漫步机，动作稳健有力；长廊下，两位老人慢悠悠地做着健身操。“以前想锻炼身体，需要乘坐两站公交前往大型公园，如今在家门口就能使用健身器材，便利多了！”平措停下动作喝了口水，指着周围的树木说，“这些树木生长茂密，夏季能遮挡阳光，锻炼结束后还能和老朋友们在长廊里聊天，日子过得十分舒坦。”

记者还注意到，园内草坪修剪得整齐规范，健身器材擦拭得锃亮如新，就连石桌上的茶渍都被清理得干干净净。“公园虽小，但设施齐全、环境整洁，比在家中待着更舒服。”市民巴桑坐在树下，望着眼前热闹的场景，忍不住感慨。



## 共管促长效：

“大家的公园”，才能一直美下去



上午9点，罗布林卡广场旁的“口袋公园”内，养护管理员索朗准时到岗。他先绕着公园巡查一圈，弯腰捡起角落处的塑料瓶，又蹲下身子检查长椅的螺丝是否松动，最后拿起水管，小心翼翼地为新栽的绿植浇水。“我每天要开展4次巡园工作，早上重点检查设施安全，中午及时清理垃圾，下午观察花草生长情况，晚上闭园前再确认一遍是否存在安全隐患。”索朗擦了擦额头的汗水，笑着说，“这是家门口的公园，把它管护好，让大家玩得开心，我也觉得很有意义。”

在一旁遛娃的胡女士看着索朗忙碌的身影，忍不住插话：“这里的环境特别好，有水有草有树有花，还有专门的乘凉区域，我每天都会带孩子来。有时候看

到地上有垃圾，我也会顺手捡起来，毕竟这是大家共同的公园，需要一起爱护。”

米玛次仁介绍，拉萨“口袋公园”之所以能保持长久活力，依靠的是“专业运维+市民参与”的协同管理模式。“日常运维工作主要由绿化养护企业负责，但更重要的是引导市民主动参与公园管理。”他表示，市民若发现器材损坏、垃圾堆积等问题，可向养护管理员反映，相关部门会及时处理。

如今，这些“口袋公园”已成为拉萨市民生活中不可或缺的一部分。傍晚河畔的“口袋公园”内，老人们伴着悠扬的音乐跳起锅庄舞，年轻人举着手机拍摄美景打卡留念，孩子们在花丛间追着蝴蝶奔跑嬉戏，夕阳将众人的身影缓缓拉长，构成一幅温馨的民生画卷。“城市建设无需处处打造大型广场，这些小而美的‘口袋公园’，才真正承载着老百姓的幸福感。”米玛次仁说。

谈及未来规划，米玛次仁表示：“拉萨市将持续排查城区闲置土地资源，进一步扩大‘口袋公园’建设规模，让更多市民实现‘出门见绿、转角遇景’的愿望，让这些方寸天地成为大家身边的‘幸福驿站’。”采访结束时，罗布公园内再次传来孩子们的欢笑，那笑声中，满是高原古城浓浓的民生暖意。