



扫码关注西藏商报, 快捷西藏

加强民族团结, 建设美丽西藏

中国共产党西藏自治区第十届委员会 第八次全体会议在拉萨举行

自治区党委常委会主持 王君正讲话

A02 要闻

2025 国际公路自行车极限赛收官 中国西藏第六届跨喜马拉雅



2025中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛拉萨赛段。西藏日报记者 洛桑平措 摄

商报讯(西藏日报记者 旦增嘎瓦 杨子彦 欧珠次仁 洛桑平措 旦增央啦)8月10日上午,2025中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛日喀则赛段(第四赛段)顺利完赛并举行闭幕式暨颁奖仪式。

作为本届赛事的最后一个赛段,骑手们从江孜县英雄纪念碑广场出发,沿着年楚河谷地,在公路两边青稞田的簇拥下,途经白朗县,踏上现代化的拉日高速公路,最终抵达日喀则市桑珠孜区4号公园,全程约90.05公里。随着最后一名骑手完成日喀则赛段赛程,本届赛事圆满落幕。

在为期5天的激烈角逐中,来自国内外的17支高水平车队、100余名自行车运动员齐聚雪域高原,他们骑行于壮美的山水之间,在林芝、山南、拉萨、日喀则四个赛段,你追我赶、尽展英姿,共同完成了总距离420.58公里的极限挑战。

参赛选手冲过终点线。西藏自治区体育局提供



8月8日,西藏自治区2025年全民健身日启动仪式、社会体育指导员交流展示大会暨社区运动会在拉萨市曲米路湿地公园拉开帷幕。阳光下,印有“热烈庆祝西藏自治区成立60周年”的红色横幅格外醒目,身着各色藏装的群众早早聚集,孩子们举着彩色气球奔跑嬉戏,老人则静坐等候,脸上洋溢着期待的笑容。

启动仪式上,柔力球与街舞结合作为展演节目进行了表演,展示了西藏自治区全民健身事业蓬勃发展成果。随后举行了社会体育指导员交流展示大会,太极拳和健身操舞5支队伍约100人参加。

随后的太极拳方阵中,随着古乐响起,大家起势如行云流水,沉肩坠肘,一招一式舒展沉稳。同样,在社区运动会上,还设置了响箭、打牛角、押加、旱地冰壶、旱地保龄球等具有高原特色的全民健身体验活动,吸引了近1000名社区群众踊跃参加。

在响箭场地旁,几位年轻人正拉弓瞄准,他们深吸一口气,箭矢离弦正中靶心,围观群众立刻用藏语喝彩。打牛角区域,几位老年人蹲身投掷,相互较量着谁能击中牛角;不远处的押加比赛中,两名社区工作者紧握绳子较劲,看谁的耐力强。而旱地冰壶和保龄球区则成了孩子们的乐园,10岁的卓玛捧着冰壶小心翼翼推送,妈妈在一旁拍手指导。

文/记者 德吉曲珍 图/记者 贡曲罗杰

全民健身 共享运动快乐