



## 加强民族团结,建设美丽西藏

# 2025 中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛开幕

8月6日上午,2025中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛在拉萨市布达拉宫广场开幕。

10时30分许,2025中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛正式开幕。顿时,彩色烟雾腾空而起,全场沸腾、掌声如潮。

随后,文体表演精彩呈现,生动展现一个幸福指数不断提升的新西藏,以及体育运动已然成为生活新风尚的美好图景。

17支参赛车队队员代表在开幕式上先后亮相,受到现场观众的热情欢迎,将现场氛围推向高潮。

本届比赛为期五天,以“面向南亚大通道,对接‘一带一路’,发展体育旅游,建设户外大区”为主题,以“骑行最美公路,环抱喜马拉雅”为口号,赛程总距离约420.58公里,是赛事升级为国际自盟男子精英2.1级职业系列赛后的首次举办,吸引了来自中国、西班牙等不同国家的17支自行车队(其中国外车队8支、国内车队9支)、参赛队员100余人。8月6日至10日,各车队将在林芝市、山南市、拉萨市、日喀则市4个赛段展开激烈角逐,共同挑战极限、追求卓越。

本届比赛的举办,是展示西藏自治区成立60年来全区经济社会发展取得巨大成就、讲好中国西藏故事的重要平台,对于进一步发挥体育赛事带动消费作用,推动“跟着赛事去旅行”品牌建设,讲好新时代中国西藏故事,传播西藏好声音,向世界展示真实、立体、全面的社会主义新西藏,具有重要意义。

西藏日报记者 张宇 欧珠次仁 洛桑平措 旦增央啦



图为2025中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛开幕式现场。

## 西藏青少年闪耀全国阳光体育大会



近日,2025年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会在吉林省长春市开幕。本次大会设置了爱国主义教育研学、青训中心和体校开放日、中华优秀传统文化主题活动、公益捐赠等环节,吸引了2000余名来自全国各地的10岁至15岁青少年运动员参与,分为34支代表团参与展演展示、教育活动、项目体验等。

西藏自治区代表团的30名运动员成为此次大会一道亮丽的风景线。他们不仅深度参与了爱国主义教育、传统文化研习、研学实践及闭幕式展演等多元活动,更在竞技舞台上奋勇拼搏、挥洒汗水。在田径、攀岩、武术、足球、篮球、集体操(民族舞)等多个项目的激烈角逐中,他们凭借扎实的功底与出色的表现,收获了累累硕果:集体操(民族舞)摘得一等奖,足球、武术、旋风跑项目分别荣获三等奖,同时还获得体育道德风尚奖和优秀组织奖收入囊中,实现了竞技成绩与精神文明的双丰收。

此次西藏组团参赛,是深入贯彻落实“让孩子跑起来”重要指示精神的生动实践,也是深化体教融合、推进体育强区与教育强区建设的具体举措。通过参与全国性赛事,不仅有效激发了西藏青少年对体育锻炼的热情,更全方位展示了他们积极向上的精神风貌,在“以体健身、以体强心、以体育人”的育人目标下,为青少年成长注入了强劲动力。

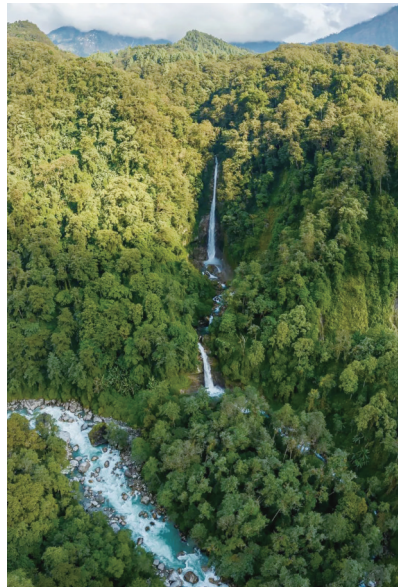
文/记者 德吉曲珍 图由自治区体育局提供



## 首店经济 海底捞西藏首店试营业

A02 要闻

## 高原避暑 这个夏天你来西藏了吗?



A03 深度