



扫码关注西藏商报、快搜西藏

## 争做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者

### 全区法院助推基层社会治理高质量发展成效显著 近三年执结案件87404件

A02 要闻



#### 践行全民健身 共筑健康西藏

2025年西藏全民健身主题活动  
(健步走)圆满举行

7月26日,2025年全国“行走大运河”全民健身系列活动暨2025年西藏自治区全民健身主题活动(健步走),在拉萨市柳梧新区中华文化公园同心广场盛大举行。此次活动由自治区体育局、自治区体育总会主办,来自全区的300余名健身爱好者踊跃参与。

据悉,举办此次活动,旨在深入贯彻落实《全民健身条例》及《西藏自治区全民健身实施计划(2021—2025年)》,积极践行全民健身国家战略。通过丰富西藏自治区全民健身的内涵与形式,

打造具有西藏特色的全民健身赛事活动,为健康西藏建设添砖加瓦。

活动以“奋进新征程 运动促健康”为主题,以健步走为核心环节,同时设置了打牛角、押加、飞盘等充满趣味与地方特色的体验活动。在健步走过程中,参与者们精神饱满,迈着矫健的步伐穿梭于柳梧新区中华文化公园,感受运动带来的活力与快乐。而在运动体验区,打牛角的独特魅力、押加的激烈对抗以及飞盘的轻松趣味,让参与者们乐在其中,充分体验到不同运动

项目的乐趣。

中国体育彩票作为国家公益彩票,为此次活动提供了支持,彰显了其在推动全民健身事业发展中的公益力量。

此次活动的成功举办,不仅让运动成为拉萨城市生活的亮丽底色,更切实增强群众的获得感、幸福感和安全感,有力地推动了全民健身的融合发展,为打造具有西藏特色的全民健身赛事活动体系奠定了坚实基础。

文/图 记者 德吉曲珍

#### 每孩每年3600元!

#### 《育儿补贴制度实施方案》发布

7月28日,中共中央办公厅、国务院办公厅发布《育儿补贴制度实施方案》,育儿补贴是在全国全面面向群众发放现金补贴,具有开创性意义。

《实施方案》明确了补贴对象和标准、申领程序、发放渠道等内容——

育儿补贴制度从2025年1月1日起,对符合法律法规规定生育的3周岁以下婴幼儿发放补贴,育儿补贴按年发放,现阶段国家基础标准为每孩每年3600元,发放补贴至婴幼儿年满3周岁。

其中,对2025年1月1日之前出生、不满3周岁的婴幼儿,按应补贴月数折算发补贴。对按照育儿补贴制度规定发放的育儿补贴免征个人所得税。在最低生活保障对象、特困人员等救助对象认定时,育儿补贴不计入家庭或个人收入。

在申领程序上,育儿补贴由婴幼儿的父母一方或其他监护人按规定向婴幼儿户籍所在地申领。主要通过育儿补贴信息管理系统线上申请,也可线下申请。

育儿补贴的发放渠道为申领人或婴幼儿的银行卡或其他金融账户,鼓励通过惠民惠农财政补贴资金“一卡通”或婴幼儿的社会保障卡发放。各省份结合实际确定具体发放时间,提高发放效率,确保补贴及时足额发放到位。

《实施方案》明确了育儿补贴的信息管理要求,以及对育儿补贴制度的实施进行全程监督。《实施方案》要求加强组织领导,各地制定实施方案报国家卫生健康委、财政部备案,做好政策衔接,增强实施效果。

(来源:央视新闻)



### 庆祝西藏自治区成立六十周年口述史特别报道

西藏自治区成立六十周年口述史特别报道

西藏自治区成立六十周年口述史特别报道

西藏自治区成立六十周年口述史特别报道

A04/05 专题

### 卓玛措姆 天路上绽放的 “钢铁玫瑰”

A06 人物