

藏文名称



扫码关注西藏商报、快搜西藏

以作风建设成效推动西藏长治久安和高质量发展

多措并举促进消费，市场活力全面激发 上半年全区社会消费品零售总额457.6亿元

A02 要闻

马背技艺燃激情 民俗活动添魅力



7月24日，在西藏那曲市色尼区达萨乡佐隆村广袤的夏季牧场上，一年一度的乡村传统赛马节如约而至。来自达萨乡各村的数千名牧民身着节日盛装，策马扬鞭，欢聚一堂，共同庆祝这一传承千年的文化盛典，展现新时代牧区发展新貌与民族团结的壮丽图景。

马蹄丈量乡土，赛场即是家园。比赛在乡亲们共同平整出的天然草场跑道上进行。速度赛马依然是焦点，骑手们驾驭着朝夕相处的伙伴，在熟悉的牧道上奋力冲刺。他们的目标或许不是远方，而是终点处乡亲们赞许的目光和自家帐篷里飘出的茶香。抱石头、拔河、编织比赛等充满生活气息的项目，让男女老少都成了参与者。孩子们骑着小马驹进行的“雏鹰赛”，更是引来阵阵喝彩与欢笑，传承的种子悄然播撒。

文化盛宴，谱写时代新篇。本届赛马节不仅是体育竞技的舞台，更是非物质文化遗产的展演平台。欢快奔放的锅庄舞在草原上处处绽放，男女老少踏歌而舞，传递着丰收的喜悦和对美好生活的向往。

团结欢歌，共绘幸福画卷。洁白的帐篷如繁星般点缀草原，四海宾朋与当地牧民共聚一堂，互献哈达，共饮青稞酒，处处洋溢着欢乐祥和的节日气氛。赛马节已成为促进各民族交往交流交融、增进民族团结进步的重要载体，生动展现了在党的民族政策光辉照耀下，藏北高原社会稳定、经济发展、文化繁荣、生态良好、民族团结、人民安居乐业的幸福图景。

文/图 记者 贡曲罗杰



2025年西藏滑雪运动 冬夏令营开营

商报讯(记者 德吉曲珍)7月23日，2025年西藏自治区滑雪运动冬夏令营(夏季训练营)正式开营。来自拉萨、日喀则、山南、林芝、那曲、昌都等地业余体校的45名学生参加了本次活动。这也是我区首次举办滑雪运动冬夏令营活动，参训学员将进行为期两周的体能基础性训练，随后前往林芝高原训练基地接受滑雪专项训练。

开营仪式上，西藏自治区登山队党支部书记窦常身表示，希望营员们在训练中勇敢面对挑战，感受冰雪运动的独特魅力，收获成长与快乐。教练团队以科学的教学方法、有效的训练举措、严格的安全管理，提供专业、安全的训练环境，让每一位营员学有所获、练有所成。冰雪运动在西藏的推广需要全社会的共同参与，期待更多力量加入，共同打造西藏冰雪品牌，为青少年搭建更广阔的舞台。

西藏自治区登山队滑雪集训领队德庆欧珠介绍，“推广和普及滑雪运动，也是储备我们西藏自治区的冬季竞技项目的后备人才，对标2028年的冬青奥会，经过一个月的训练之后，最终我们会选拔20名队员，冬季的时候进行滑雪的专项训练。”

近年来，西藏自治区登山队组建的滑雪集训队在国际国内赛事中取得了优异成绩，累计获得114枚金牌、72枚银牌、84枚铜牌，并荣获2021年度“全国体育系统先进集体”、2019年度西藏自治区“五四集体奖章”等荣誉称号。此次举办2025年西藏自治区滑雪运动冬夏令营(夏季训练营)，旨在大力推动冰雪运动普及发展，培养后备人才，提高竞技水平，促进青少年体育事业高质量发展。

拉萨智慧养老 让民生服务“触手可及”



A04 深度

坚才尊追 在创业“试错”中 觅得凉粉店的“黄金钥匙”

A05 人物