

# 谚语里的三伏天

王婉若

“小暑不算热，大暑正伏天”，蝉鸣声里刚泛起暑气的苗头，村口老槐树底下就传开了这句老话。三伏天像个藏不住性子的壮汉，带着“冷在三九，热在三伏”的威名，踩着小暑的尾巴就撞进了七月。那些散落在田埂、灶台、屋檐下的谚语，像撒在夏日里的种子，一茬茬长起来，把三伏天的热、雨、忙、闲都串成了活的景致。

头伏一到，日头就多了几分劲道。“头伏有雨，伏伏有雨”，农人们瞅着天边的云色念叨，要是头伏落了场透雨，整个伏天就不愁墒情。可若是“头伏旱，伏伏旱”，地头的玉米叶就得早早卷起来，汉子们扛着锄头下地时，脊梁上的汗珠掉在土坷垃里，能砸出个小坑。这时候最信“伏天深耕田，赛过水浇园”，正午日头最毒时，滚烫的泥土被翻过来，蒸腾起白茫茫的热气，

杂草根须在暴晒下蜷成枯丝，“伏天锄地，胜过施肥”的道理，就藏在这一身臭汗里。

“头伏萝卜二伏菜，三伏还能种荞麦”，菜畦里的活计跟着谚语走。头伏撒萝卜籽要趁“天凉”，天蒙蒙亮就下地，用手指在湿润的土垄上按出小窝，点上籽再覆层细沙，“萝卜点在伏头上，大小似秤砣”。二伏栽白菜苗得赶“潮”，清晨带露起苗，傍晚带湿移栽，“二伏栽菜，没雨不来”，要是赶上阴天，成活率能高一成。到了三伏，北方的坡地上常能看见补种荞麦的身影，“三伏种荞麦，只等霜降来”，这些耐折腾的作物，在暑气里扎下根，就能赶在秋霜前结出饱满的籽。

中伏的热是不讲道理的，“中伏热得透，立秋凉飕飕”成了盼头。柏油路晒得能粘住鞋底，墙根下的狗吐着舌

头直喘，“中伏穿棉袄，秋收打赤脚”的老话，是怕这热劲不足。南方的伏天裹着水汽，“三伏天，汗如泉”，刚晾出去的衣裳转眼就湿透，可“伏天的雨，锅里的米”，一场雷阵雨下来，屋檐水流成了帘，菜地里的茄子、辣椒“喝”足了水，第二天准能蹿高一截。雨后的日头更毒，“雨打伏头，晒死牯牛”，晒得玉米叶卷了边，却让藏在穗子里的虫子闷死了不少。

老辈人还信“伏天戴草帽，胜过喝凉药”，出门必戴顶麦秸编的帽，说是能“隔三分暑气”。午后歇晌时，摇着蒲扇讲“伏天不热，五谷不结”，说这暑气是给庄稼催熟的；看见小孩贪凉睡在风口，就念叨“伏天睡石碾，老来骨头软”，赶紧抱进屋里。傍晚搬个小马扎坐在院里，瞅着天上的星，说“伏天星密，雨多水溢；伏天星稀，地裂土饥”，盘算着明天要不要去浇地。

到了末伏，暑气里掺了些凉意，“末伏凉，五谷长”成了新盼头。清晨的草叶上凝着露水，“末伏露，好收谷”，谷穗子沉甸甸地低着头，穗尖的颗粒开始泛黄。这时候最怕“末伏连阴雨，损稻又伤黍”，晒场上的豆子刚摊开，就得盯着天收。“伏尽秋来，昼夜凉开”，过了处暑，傍晚的风里有了清爽，老人们说“过了三伏节，夜寒白天热”，却也明白“伏天雨多，秋天粮多”，那些在伏天里盼过的雨、受过的热，都要在秋收里结出果来。

这些随口而出的谚语，像伏天里的树荫，把日子遮得有滋有味。热也好，雨也罢，都在这些句子里找到了去处，让每个滚烫的日子，都踩着时令的节拍，走得踏实安稳。



## 清晨的鸟鸣

周家海

清晨的鸟鸣声  
是荷叶上的露珠  
晶莹剔透，迥然生辉  
遽然将我从睡梦中唤醒

清晨的鸟鸣声  
是将隐未隐的星辰  
垂挂天幕，大秀玲珑  
只等月亮之舟轻轻悄悄地来载走

清晨的鸟鸣声  
是一粒粒透明的种子  
栽种在枝叶的沃土  
勃发出葱绿、葱茏的盛景

清晨的鸟鸣声  
一字一顿，吐字清晰  
宛转、悠扬了歌喉  
啄破了清晨的寂静  
聆听清晨的鸟鸣，如听仙乐  
身体和灵魂如在接受天籁的沐浴  
心儿瞬时柔软、温润地感受到了  
生命和自然和谐共生的万般美好……



记者 阿旺尼玛 摄

## 中国邮政集团有限公司日喀则市分公司“1.07”灾后3个C级网点维修加固项目 公开竞争性磋商公告

### 项目概况

中国邮政集团有限公司日喀则市分公司“1.07”灾后3个C级网点维修加固项目的潜在供应商应在“中国邮政电子采购与供应平台”(网址:https://cg.11185.cn)获取采购文件，并于2025年8月4日10:00(北京时间)前递交响应文件。

### 一、项目基本情况

**项目名称:**中国邮政集团有限公司日喀则市分公司“1.07”灾后3个C级网点维修加固项目

**项目编号:**XZYZCG-202508

**采购方式:**公开竞争性磋商

**最高限价(含税):**648417.93元(大写:陆拾肆万捌仟肆佰壹拾柒元玖角叁分)

**采购内容:**该项目将对日喀则市受地震影响的3个C级网点房屋实施维修加固，重点开展门窗、楼地面装饰、墙、柱面装饰与隔断、幕墙等工程，具体内容及要求等详见磋商文件。

### 二、申请人的资格要求:

1. 该项目要求供应商具备房屋建筑工程施工总承包叁级(含)以上或装修资质并具备有效的安全生产许可证，具备有效的营业执照、税务登记证、组织机构代码证(如企业是“三证合一”的新营业执照，则提供“三证合一”的营业执照即可)；区外企业需具备有效的在藏备案证明。

2. 项目经理资格:房屋建筑工程相关专业贰级(含以上级)注册建造师执业资格，具备有效的安全生产考核合格证书，且不得担任其他在施建设工程项目项目经理。

3. 与邮政无投资关系且存在以下情况的，不得参加该项目的投标:邮政领导人员及其亲属和其他特定关系人、邮政员工持股(限非上市公司)，以个人身份(组织委派的除外)担任法人、董事长、总经理、监事的企业，以及邮政所属工会或员工集体出资成立的企业。

4. 供应商未被中国邮政企业列入采购供应商黑名单管理准入限制范围。

5. 供应商需具有良好的社会声誉，并具有一定的规模，在信用中国、裁判文书、中国执行信息公开网等征信平台无诉讼、被执行及不良信息等记录；近三年承接过的项目无转包及欠薪信访等不良记录，无围标、串标、转包、违法分包等违法行为。

### 三、获取磋商文件

#### 1. 办理CA证书

登录“中国邮政电子采购与供应平台”(网址:https://cg.11185.cn)办理CA证书等。

**流程:**注册→登录→【CA办理】→查找对应项目→报名→填写相关信息→审核→下载磋商文件。CA证书办理、“中国邮政电子采购与供应平台”操作相关事宜请下载“平台首页→用户中心→下载中心→下载:中国邮政电子采购与供应平台操作手册-电子采购分册-投标人”，或可联系客服电话400-898-8881(周一~周五9:00-17:00)。

#### 2. 获取磋商文件

**获取文件流程:**进入平台→注册并办理CA→(审批通过)→选择参加投标的项目→购买磋商文件→填写并上传订单信息(支付凭证)→(审批通过)→下载磋商文件(具体参照平台页面右下角“投标人操作指南”)

凡有意参加投标者,请于2025年7月24日至2024年7月28日,每日上午9:30至13:00,下午15:30至18:00(北京时间,下同),潜在供应商应将获取文件时的支付凭证同步上传至“中国邮政电子采购与供应平台”对应的报名项目中,经审核后即可下载磋商文件。

**注:**潜在供应商须在“中国邮政电子采购与供应平台”(网址:https://cg.11185.cn)完成“下载

磋商文件”的操作。

### 四、响应文件的递交

**1. 递交平台、递交时间及签到:**线上电子版与纸质版响应文件递交的截止时间均为2025年8月4日10:00(北京时间),潜在供应商应在截止时间前通过“中国邮政电子采购与供应平台”(网址:https://cg.11185.cn)递交加密的线上电子版磋商文件,并在2025年8月4日10:00(北京时间)完成纸质版磋商文件和线上电子版磋商文件“签到”流程。请潜在供应商准备签到、解密所需CA、电脑等必备设备。

**2. 递交及解密地点:**中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司(拉萨市北京中路33号)。潜在供应商须派代表递交或者邮寄纸质版磋商响应文件,并且通过制作线上电子版磋商文件的电脑解密线上电子版磋商响应文件,保证网络畅通、运行环境良好、介质完好等。逾期递交的纸质版和线上电子版磋商响应文件以及不符合规定的纸质版和线上电子版磋商响应文件将被拒绝。

**3. 线上电子版磋商响应文件加密、解密:**潜在供应商须在评审前对“中国邮政电子采购与供应平台”(网址:https://cg.11185.cn)递交的线上电子版磋商响应文件进行加密。潜在供应商须在平台下载《中国邮政投标管家》工具结合CA证书,进行线上电子版磋商文件的编制,并在评审前进行加密后上传至平台。评审时,尽快使用CA证书完成线上电子版磋商文件的解密。

**4. 线上电子版磋商文件与纸质版磋商文件内容须相同。**磋商文件中要求的盖章、签字,在制作线上电子版磋商文件时可以是有效的电子签章、电子签名,也可以是加盖公章、签字的纸质版扫描件。(电子签章后,文档不应再修改,否则电子签章、签字无效;如需修改,请修改后重新电子签章、签字)。

**注:**线上电子版磋商文件指:按磋商文件要求通过《中国邮政投标管家》工具编制、加密、上传至“中国邮政电子采购与供应平台”(网址:https://cg.11185.cn)的电子版磋商文件。

**纸质版磋商文件指:**按磋商文件要求制作的纸质打印版磋商文件。

潜在供应商须派代表当面递交或者邮寄纸质版磋商文件。采购人不接受以传真、电子邮件等方式递交的磋商响应文件。逾期或不符合规定的磋商响应文件恕不接受。

### 五、评审

**1. 评审形式:**本项目采用在“中国邮政电子采购与供应平台”(网址:https://cg.11185.cn)线上解密展开评审。

**2. 评审时间:**2025年8月4日10:00(北京时间)。

**3. 线上电子版磋商文件解密截止时间为:**2025年8月4日10:00(北京时间)。供应商须自行考虑互联网网络及运行环境不畅、介质损坏等因素造成的风险。

**4. 磋商响应文件递交及评审地点:**中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司(拉萨市北京中路33号)。

### 六、其他补充事宜

本项目公告将在《西藏商报》《中国邮政集团有限公司官网》《中国邮政电子采购与供应平台》《中国采购与招标网》上同时进行发布。

### 七、凡对本次采购提出询问,请按以下方式联系。

#### 采购人信息

**名称:**中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司

**地址:**拉萨市北京中路33号

**联系方式:**0891-6241229(请在工作时间拨打)