



上半年

西藏货物贸易 进出口总值达43.4亿元

A02 要闻

拉萨河畔「绿色骑行带」

串起风景与活力 绘就城市休闲新名片



公园河边绿道骑行。

拉萨河畔的公园“绿色骑行带”，已成为城市休闲健身的亮眼新地标。这条绿色廊道沿河岸蜿蜒延伸，将沿线多个生态公园与地标景点串联成线，其中横跨河面的“和美桥”以现代藏式风格的独特设计格外吸睛，成为骑行爱好者争相打卡的网红地。

沿途栽种着各色高原特色花卉苗木，智能照明系统与休憩设施错落分布，既满足市民骑行锻炼的需求，也为漫步赏景提供了惬意空间，让人沉浸式感受“城在绿中、人在画中”的生态韵味。如今，这条集运动、观光、文化功能于一体的绿

色廊道，正为雪域高原的现代生活增添着蓬勃活力。

为守护这份惬意与安全，温馨提醒市民遵守以下规定：骑行时请控制车速（限速15公里/小时），主动避让行人；骑行道禁止机动车、电动车进入；请勿乱扔垃圾，共同爱护绿化设施；夜间骑行需开启车灯，注意路面防滑；12岁以下儿童须由家长全程陪同。让我们携手维护这份美好，共享绿色休闲时光。

文/图 余书冉



拉萨市中华文化公园骑行环境。



和美桥绿道骑行。



和美桥绿道骑行。

西藏首届“邦锦梅朵”小小科普讲解员大赛圆满收官

商报讯(记者 张雪芳)7月22日,由西藏自治区科协、西藏自治区教育厅主办,拉萨市科协承办的西藏自治区首届“邦锦梅朵”小小科普讲解员大赛,在藏域星球天文体验馆报告厅圆满落幕。全区七地(市)参赛选手、带队教师、科技辅导教师、大赛组委会等相关人员参加。

此次大赛以“探秘科学·语动雪域”为主题,旨在提升青少年科学素养,加大国家通用语言文字推广力度。

决赛现场,汇聚了来自全区各地(市)初赛晋级的41名优秀选手。他们分为小学组和初中组展开激烈角逐。

比赛过程中,选手们围绕自然科学、生态保护等主题,进行3-5分钟的科普讲解。他们借助PPT、道具等辅助手段,生动展现科学魅力。讲解结束后的即兴问答环节,更是对选手们知识储备与应变能力进行全面考察。

为确保比赛评审公正和权威,大赛邀请了来自中国科技馆、南京科技馆、自治区广播电视台等单位的

7名科普专家担任评委。经过紧张比拼,每组前3名选手分获冠、亚、季军,其余选手获优秀奖。同时,大赛组委会还评选出7个优秀组织奖。

闭幕式上,大赛组委会领导致辞,既肯定选手们的精彩表现,也提出殷切期望。随后为获奖选手及单位颁发奖杯、证书和奖牌。

此次大赛为青少年搭建起科普展示平台,有效培育了科学传播新生力量,助力青少年科学素养提升。

庆祝西藏自治区成立60周年宣传标语

全面贯彻新时代党的治藏方略