

# 20次登顶珠峰 在世界之巅， 责任永远比纪录更重

2025年5月24日9时14分，多吉次仁第20次站上世界之巅时，队友的一句“你创下国内纪录”，才让沉浸在登顶喜悦中的他回过神来。展开国旗的那一刻，心头的激动仍如第一次登顶时那般滚烫。他说，比起“国内纪录保持者”的头衔，更在意“每次都能把人平安带回来”。

作为珠峰北坡的修路者、经验丰富的高山向导，同时也是西藏拉萨喜马拉雅登山向导学校的老师，多吉次仁用脚步在珠峰留下的，从不是“征服”的印记，而是一位攀登者对生命的敬畏，对责任最深刻的注解。 文/记者 德吉曲珍 图/多吉次仁提供

## 修路队的精准测量：把风险锁在出发前

每年西藏圣山探险珠峰北坡攀登活动开始前，多吉次仁都会带领修路队进行“生死预习”——提前铺设安全路线。今年5月的任务中，他在海拔7028米的北坳冰壁前驻足，眉头微蹙，“冰裂缝走向变了，去年的锚点不能用。”他跪在冰面，用冰锥反复敲击，通过回声判断冰体密度：“冰壳厚度必须达标，这是保障安全的第一道关卡。”

队员们看着他画出的标记，间距精确到厘米。“最外侧锚点要向外倾斜45度，分散绳索拉力。”他边示范打结边解释，绳结收尾特意留几厘米余头，“这是给低温留的收缩空间，太紧勒伤绳索，太松会打滑。”这种苛刻标准，源于他对装备和风险的极致理解。

这份冷静沉淀自20多年的攀登生

涯。从协作队员到修路队队长兼向导，珠峰于他而言，早已不是挑战的舞台，而是需要反复“精读”的教科书。20次登顶背后，是20多次与危险周旋。“珠峰从不会预警‘最危险’，考验总是突然到来。”多吉次仁说。

5月的修路任务蕴藏着刻骨铭心的考验。第一次上山遇流雪，他组织自救并下撤；第二次遇雪崩，积雪没至胸口，他凭肌肉记忆保持前倾姿势努力保留呼吸空间，这是他在西藏拉萨喜马拉雅登山向导学校学到的第一课。两次险情后，修路队等天气稳定再出发，终获成功。

对他而言，修路是为山友提前“预习”生死，每处锚点、每个绳结，都是对抗未知的保障。



## 在海拔8300米处：用规矩守护生命

在珠峰，高山向导是他最核心的身份。每年带领山友冲顶时，他的背包里永远装着急救物资。“体温、血糖过低就要及时下撤，这不是商量，是规矩。”他向记者科普极端环境中的危险信号。

他说，在海拔8300米的“死亡地带”，风速超过25米/秒必须下撤，血氧低于70%也必须下撤。这些数字背后，是他用经验筑起的安全红线。

今年5月，多吉次仁在最后冲刺阶段与山友排队等待了两小时。“南坡和北坡的冲顶路线最终会合，大家

都要顺着同一条安全绳走，体力不支的人慢下来，自然就堵了。”他解释，“北坡管理规范，拥堵时间通常比南坡短，但再短也得等。”等待时，他反复检查山友的氧气瓶压力和防寒装备，密切关注每个人的状态。“得让山友保持运动，哪怕消耗体力也要维持血液循环，静止会让体温快速下降。”而他自己，则站在队伍外侧，用身体为队员挡住侧风。

这种对细节的极致守护，源于他对攀登的深刻理解。在漫长的攀登历程中，他体会到理性与科学的重要

性。攀登的意义不仅是站在山顶俯瞰风景，更在于助力每一位山友安全登顶并平安回家。

他表示，即便笃信使命，攀登中的未知危险仍如影随形。在一次次与高山的对话中，他明白攀登不该只靠激情和梦想，更不能为了登顶的荣耀而盲目冒险。真正的攀登，需要在科学指引下制定理性方案，对自身有清醒认识。

“我的使命只有一个，就是协助山友安全登顶并下撤到大本营。”这份对规矩的坚守，正是他作为高山向导最厚重的底色。

## 20次登顶珠峰：在荣光与责任之间

今年攀登季，多吉次仁两次成功登顶珠峰。第20次站在顶峰时，他甚至忘了看手表上的时间，直到山友提醒“你创造了国内纪录”，才想起从怀里掏出国旗。“无论登顶多少次，展国旗的瞬间都像第一次那样激动，这是对国家的敬意，也是每个登山者之间的默契。”他郑重地说道。

然而，成功登顶的喜悦中也藏着他的遗憾：“太着急了，竟然忘了带学

校的校旗。学校给了我机会和生计，如果没有学校提供的平台，我无法站上世界之巅。”那是培养他的地方，本想借第20次登顶表达感谢，却因冲顶时的忙碌而遗忘了。“明年若还有机会，一定补上。”这个约定里，藏着他对职业起点的珍视。

展旗的激动过后，多吉次仁立刻切换到向导模式，检查山友的装备，确认氧气瓶余量；下撤时反复强调整节奏，

在海拔8000米处，他要求队员每走几步就检查一次冰爪扣。“上山容易下山难，多少人栽在最后1公里。”他的叮嘱里，是对风险的警惕。

当被问及刷新国内登顶次数纪录时，多吉次仁一脸严肃：“高山向导的登顶，从来不是‘自我炒作’。我们是在为山友探路、护航。”对他而言，每一次登顶都是工作的一部分，纪录只是副产品，不值得炫耀。

## 冰镐上的分寸：20次珠峰攀登者的专业

攀登季结束后，多吉次仁便回到西藏拉萨喜马拉雅登山向导学校，成为年轻的向导老师。“上课时，他要求学员掌握好冰川环境的基础判断方法，比如通过积雪的硬度和颜色分辨稳定性，依据冰层裂隙的走向预估潜在风险……这些课本外的知识，是他用20多年的脚印换来的。面对越来越多渴望挑战珠峰的年轻人，多吉次仁的建议很实在：“别盯着纪录，先学本事。”他常对学生说：“运物资时要观察修路队用什么钉子、怎么打结，冰壁的角度不同，绳结的打法就不同——这些学问比‘登顶次数’重要百倍。”

他强调，登山不是和别人比，是和自然、和自己比。“珠峰的每一段路都在教你谦卑，风大了就得等，雪厚了就得撤，体力不支了就得认。”在他看来，真正的登山者“懂得敬畏，更懂得放弃”。

如今，多吉次仁仍保持着每年至少一次珠峰攀登的节奏。“只要身体允许，团队需要，我就会上去。”他说，比起“国内纪录保持者”的头衔，更在意“每次都能把人平安带回来”。

20次登顶的传奇，在他口中不过是“20次尽责的旅程”。“珠峰会记住每个攀登者的姓名，但更会筛选出真正的专业者。”他指着手机里的照片，语气平静却坚定，“我不是在征服它，是在学习如何与它共处。”这或许就是高山向导最珍贵的专业精神，在极致的自然面前，保持理性的谦卑，用专业的微光，照亮每一步向上的路。