

# 老旧小区蝶变 居民幸福升级

## 拉萨市城关区塔玛街道加荣社区扎实推进老旧小区改造更新

坑洼的道路、杂乱的绿化、低垂的“飞线”和老旧的地下管网……曾是拉萨市城关区塔玛街道加荣社区琅赛七区的真实写照,这严重影响了居民的生活品质,更新改造的需求日益迫切。今年3月以来,随着拉萨市老旧小区改造工程的稳步推进,琅赛七区经历了一场华丽的“蜕变”,曾经的“老房子”变成了“好房子”,小区面貌焕然一新,居民生活更加安心、舒心、暖心。

记者 娄梦琳

### 做实“里子”

#### 精细化推进地下管网更新改造

7月18日,记者来到琅赛七区,只见小区内早已不见机声隆隆的施工场景,更新改造工程已经进入收尾阶段,还有部分工人正在忙着对新铺设好的地下管道进行逐一检查,确保诸多管线布局合理、安全运行。西藏天路股份有限公司老旧小区改造项目一期三标段(琅赛七区)负责人欧珠介绍,目前该小区地下管网更新改造已经全部完成,新铺设的管道能够实现雨水、污水、废水“各行其道”,有效解决了小区以往因管网老化、堵塞导致的排水不畅问题,做实了“里子”工程,为小区居民提供更为可靠的基础设施保障。

记者了解到,琅赛七区于2006年投用,是实实在在的老旧小区,由于建成时间早、技术标准较低等原因,该小区地下管网存在年久失修、老化破损等诸多问题,以往经常出现漏水、堵塞、异味等情况,不仅影响了居民的正常生活,也给小区的环境卫生带来了不小的挑战。此次地下管网更新改造工程中,项目组对原有的老旧地下管网进行全面排查,针对存在的问题进行梳理,不仅全部更换了老旧的管道,还对管网的布局进行了优化设计,将小区地下管网接入市政地下管网系统,进一步提升了排水效率。“项目进行中,我们本着‘服务民生’的理念,在优化地下管网的同时,还额外对小区供水管道进行局部优化,有效改善了小区安全用水情况,让居民用水更安心。”欧珠说。

此外,由于琅赛七区投用时间较长,长期以来电话线、通信光缆线等弱电线路,纵横交错,密密麻麻地交织在单元门口、房屋侧面和楼道墙面,既影响小区品质形象,又存在诸多安全隐患。欧珠告诉记者,项目组通过对架空线改地下电缆,对以往在空中盘根错节的“蜘蛛网”进行清理减量,使小区内空中各类网线设置规范、排列整齐、使用安全,极大地提升了小区的整体形象和居民的生活质量。

### 扮靓“面子”

#### 助力地上基础设施提质升级

如果说地下管网更新改造是小区改造的“里子”工程,那么地上基础设施的提质升级便是扮靓小区的“面子”工程。记者在现场看到,目前琅赛七区的道路已经铺设完成,新规划的停车位整齐划一,小区绿化得到全面提升,新增的健身器材也为居民提供了更多休闲娱乐的空间。

琅赛七区物业经理拉姆告诉记者:“以前我们小区基础设施比较落后,尤其是道路坑洼不平,老人和孩子稍不注意就容易摔跤,遇到下雨天更是泥泞不堪,给居民出行带来了极大不便。现在好了,新铺设的道路平坦宽阔,路旁的绿植种类也更加丰富,小区整体环境得到了极大的改善,居民们都很满意。”

为进一步完善琅赛七区内安保设施,做好治安防范工作,此次老旧小区改造工程通过对小区视频监控、出入口门禁管理系统进行改造,为小区居民生活安全提供了保障。

欧珠介绍,目前小区各处增加了不少“电子眼”,通过在小区出入口、院墙、楼栋口等关键位置加装高清智能监控设备,实现全天候智能化安防,保障小区住户人身和财产安全。“这次我们还为小区更换了智能门禁系统和智能停车管理系统,居民可以通过人脸识别或刷卡进出小区,车辆通过自动识别车牌进出,既提高了小区的安全性,又方便了居民的日常出入。”欧珠说,通过这些基础设施的升级,后期小区可以实现门禁监控一体化、人口管理动态化,为小区居民提供全方位、全时段的守护和服务。

此外,记者还了解到,琅赛七区的照明设施也得到了全面升级,不仅提升了居民的安全感,也让整个小区显得更加温馨和谐。“通过这些基础设施的提质升级,琅赛七区的‘面子’工程得到了极大的提升,后期我们物业公司也会加强服务,让居民们在这里享受到更加舒适、便捷、安全的生活。”拉姆说。

### 问需于民

#### 确保真正“改”到居民心坎上

“小区环境好了,住在这里心情也舒畅。”琅赛七区居民洛先生谈起小区的变化,话语里满是欢喜。如今,走进琅赛七区,只见小区道路平坦宽阔,停车位规划整齐,休闲健身设施一应俱全,绿化带内新种植的绿植错落有致,曾经杂乱的“飞线”也不见了踪影,整个小区面貌焕然一新,居民们脸上都洋溢着幸福的笑容。

在琅赛七区生活十多年的居民卓女士告诉记者,“这次小区改造考虑得很周到,前期社区工作人员走访入户征求我们的意见,按照实际需求,对地下管网、道路、绿化、照明等基础设施都进行了改造升级,看着小区环境越来越好,大家都很高兴。”

为切实把老旧小区改到位,改善老旧小区居民生活环境,最大限度满足居民生活需求,今年以来,加荣社区充分利用入户走访等形式,多渠道了解群众诉求,确保老旧小区改造真正“改”到群众心坎上。加荣社区党支部第一书记于登鑫介绍,琅赛七区共有住户414户,2000余名居民,老旧小区改造工程及范围较广,为此在改造工程启动之初,社区就组织工作人员深入小区,了解居民实际需求,对收集到的意见建议进行分类梳理,将群众反映最集中、需求最迫切的改造需求梳理成册,逐一纳入改造方案,努力做到“问需于民、服务于民”。

此外,为保障工程进度和质量,加荣社区每周都会组织各方召开例会,对改造过程中存在的问题进行调和调解,发现问题及时反馈沟通,确保改造工程顺利推进。“小区改造是大家的事,了解居民需求,不仅能让方案更合民意,也能让后续管理更有基础。”于登鑫说。

城镇老旧小区改造一头连着民生福祉,一头连着城市发展,承载着人民对美好生活的向往。从地下管网的更新改造,到地上基础设施的提质升级,琅赛七区进行的老旧小区改造不仅改出了居住环境的新变化,也改出了群众生活的幸福感。

## 两社区联合开展健康知识讲座

**商报讯(记者 卓嘎)**为提升社区老年人慢性病防治意识,增强自我健康管理能力,近日,拉萨市城关区吉崩岗街道吉崩岗社区、热木其社区联合吉崩岗街道卫生服务中心开展健康知识讲座。过程中,医生用通俗语言讲解高血压、高血脂和糖尿病发病机制、症状及并发症危害。

讲座过程中,医生通过真实病例告知大家早发现、早诊断、早治疗的重要性,并介绍了科学饮食、适度运动、规律作息等干预措施,还现场示范健身操和穴位按摩。

在互动答疑环节,老人们就用药、监测、饮食等问题积极提问,医生耐心解答并提供个性化指导。同时,医护人员还贴心地为老人提供血压血糖等检测服务。

此次讲座让老年人对高血压、高血脂和糖尿病有了科学认知,提升了辖区老人主动防控意识与能力。下一步,社区将积极整合辖区资源,开展形式多样、内容丰富的健康宣教活动,助力提升居民健康素养,构建健康和谐社区。

## 尼卓林社区开展免费体检活动

**商报讯(记者 张雪芳)**为提高社区居民健康水平,增强健康保健意识,近日,拉萨市城关区扎细街道尼卓林社区联合扎细街道卫生服务中心,开展免费体检活动,为社区居民送上健康关怀,受到居民广泛好评。

本次体检项目丰富,包括基础体格检查,如身高、体重、血压、血糖测量等,帮助居民了解基本身体指标。活动前期,社区工作人员通过微信群、电话通知等多种方式广泛宣传,确保居民知晓活动信息。

体检现场,工作人员早早到岗,精心布置场地,合理划分等候区、检查区和咨询区。在工作人员引导下,居民有序排队,依次进行各项检查。医护人员认真负责,耐心询问居民身体状况、生活习惯和既往病史,依据检查结果提供专业健康建议,并为居民建立并完善健康档案,以便后续跟踪管理。对于行动不便的居民,社区和卫生服务中心还提供上门体检服务,将健康关怀送到家。

此次免费体检活动,是尼卓林社区与扎细街道卫生服务中心合作的重要举措。将健康服务送到居民身边,提升居民幸福感。未来,双方将继续携手,定期开展健康体检、健康讲座等活动,持续关注居民健康,为构建健康和谐社区贡献力量。

## 仙足岛社区开展义诊活动

**商报讯(记者 芮怡星)**为深化健康服务,提升居民健康福祉,拉萨市城关区两岛街道仙足岛社区联合甘露藏药股份有限公司第二党支部,于近日在仙足岛社区老年驿站开展线下问诊活动。作为系列健康服务的重要一环,活动延续“线上+线下”双轨模式,每月为居民提供两次诊疗服务,构建起常态化、多元化的健康服务体系。

活动当日,仙足岛社区老年驿站热闹非凡,80余名群众等待接受此次专业义诊服务。甘露藏药股份有限公司的医护人员运用藏医传统把脉、问诊等方式,为居民详细诊断身体状况,并结合个体差异开具专属处方。现场,医护人员耐心解答居民日常保健、疾病预防等问题,贴心的服务赢得了群众的一致好评。

家住仙足岛生态住宅小区的居民仁姆也参加了此次义诊。“我这老毛病平时去医院总怕问多了麻烦,今天活动不光给我仔细查了,还一点点跟我讲平时该怎么注意饮食、怎么锻炼,连药怎么吃都写在纸上了,比我自己记的清楚多了!”仁姆笑着说。

仙足岛社区全科社工旦增洛金表示,此次活动不仅将免费的基础医疗服务送到居民家门口,还通过健康知识普及、疾病预防指导等,提升了居民的健康意识和自我保健能力。未来,仙足岛社区将持续优化服务模式,丰富服务内容,为居民健康提供更坚实保障,助力打造健康和谐社区。

## 西藏民族大学开展“三下乡”活动



活动现场。图由八一社区居委会提供

**商报讯(记者 旦增玉珍 梁兰)**7月19日,西藏民族大学暑期“三下乡”“百团千地”社会实践活动出征仪式在拉萨市城关区蔡公堂街道恩惠苑社区举行。

恩惠苑社区副主任旦增伟旦称,活动带来教育、医疗等支持,能解决居民需求。仪式上,西藏民族大学副校长扎堆与社区第一书记洛旦求色为“社会实践基地”揭牌,标志校地共建常态化。

扎堆寄语学子:要将专业知识转化为服务能力。仪式后,藏舞、主题宣讲等文艺演出登场,非遗元素融入舞蹈获好评。

随后开展六大实践活动:法学学生讲解防诈骗知识,医学院学生提供健康服务,中山大学医疗队开展急救培训等。

据悉,100余支团队将深入西藏七地市,100余名教师护航。

近日,西藏民族大学暑期“三下乡”社会实践重点团队——“我们在一起”铸牢中华民族共同体意识青年实践团走进拉萨八一社区,通过参观家史馆与入户调研,为社区民族团结工作注入活力,也为校地合作提供新思路。

八一社区家史馆陈列居民捐赠的200余件老物件、300余张老照片及100余份家史手稿,记录社区自1952年得名后的发展。实践团师生参观时,军垦战士开垦照片、老农具等展品,让大家感受老一辈精神与民族团结故事。

随后,师生分组入户调研,了解社区治理、民族交融等情况。此次活动是校地合作成功实践。校方表示,将深化实践与民族团结教育结合,社区期待未来更多共建活动。

## 两岛街道举办“717骑士节”活动



万平与骑手负责人一同切开节日蛋糕。记者 芮怡星 摄

**商报讯(记者 芮怡星)**7月17日,是第八届“717骑士节”,为致敬风雨无阻、穿梭街巷的骑手群体,拉萨市城关区两岛街道党工委以“党建引领新业态 暖心服务助骑手”为主题,举办了“717 骑士节”主题活动,向骑手致以节日的问候,传递更多节日惊喜。

7月17日早上,骑手们身着工服,齐聚两岛街道甲玛林卡社区“暖心驿站”,接受来自街道党工委诚挚的问候。两岛街道党工委书记万平与辖区骑手负责人一同拿起刀叉,切开定制的节日蛋糕。“街道专门为我们过节,这口蛋糕吃在嘴里,甜在心里!”一位骑手边品尝边说道。简单的仪式让平日里忙碌的他们感受到了“家”的温暖。

同时,两岛街道党工委为骑手们准备了包含防晒冰袖、擦汗毛巾、沐浴露、洗发水等实用物品的节日小礼包。“这些东西太实用了,都能用得上!”骑手们接过礼包时纷纷点赞。小小的礼物承载着两岛街道对骑手们日常工作的细致关注,从安全到健康,全方位传递温情。

活动最后,两岛街道党工委特别为辖区党员骑手颁发了定制的“党员骑手”贴纸。颜色鲜亮的贴纸既是对党员骑手在工作中冲锋在前、诚信服务的肯定,也激励他们继续发挥先锋模范作用,在配送路上传递正能量,成为连接街道与群众的“流动纽带”。

近年来,随着电商与外卖行业的迅速发展,骑手群体不断壮大,他们已然成为城市运转不可或缺的一部分。为了更好地服务新就业形态劳动者群体,两岛街道党工委持续推进骑手驿站等基础设施建设,为骑手们提供休息、充电、饮水等便利服务。