



笔尖绘传承 匠心展新韵

——首届拉萨唐卡文化协会优秀作品展献礼西藏自治区成立60周年

据悉,拉萨市唐卡文化协会成立于2020年,汇聚了西藏唐卡领域的顶尖人才。此次参展阵容尤为亮眼:涵盖国家级非物质文化遗产传承人4位、西藏大学教授3位、唐卡最高等级大师7位、工艺美术大师10位、一级画师20位等核心成员齐聚一堂。参赛者不仅有拉萨本地艺术家,更吸引了来自阿里、昌都、日喀则、青海、甘南等多地创作者参与。作品既包含“齐吾岗巴画派”“勉唐画派”“钦则画派”等各大画派的经典技法,也融入“写实”等创新风格,多元艺术生态在此尽显。

走进展厅,107幅作品中,传统题材与创新表达相得益彰。既有承载历史记忆的经典画面,也有反映民间生活的赛马节、新农村建设等贴近时代的内容。不同画派的技法碰撞间,既彰显历史传承的厚重,亦显当代画师对传统的新解。年轻画师边巴索朗站在自己耗时近一年完成的《释迦牟尼本生传》前感慨道:“每一根线条都要反复勾勒,每一种色彩都要精准调配,参展让我看清了色彩过渡、人物神态上的不足,为下次创作指明方向。”

开展首日,展览便吸引500余名唐卡爱好者观展。西藏大学学生次多一边用手机

记录作品细节,一边惊叹:“以前只在画册里见过,现场看才知细节多精美,每一笔都有讲究。”他坦言,展览让自己对唐卡的历史、技法有了更深的理解,“希望能有体验活动,让我们也能亲手感受。”

文/图 记者 旦增玉珍

次多的期待,恰是协会办展的初衷。而这场展览的意义不止于此。开幕仪式后,“在地到国际·与时代同行”2025唐卡艺术论坛同步举行。西藏美协主席边巴、西藏大学艺术系教授阿旺晋美和罗桑次旦、西藏唐卡画院院长罗布斯达以及拉萨市唐卡文化协会会长旦曲等业内人士齐聚一堂,围绕三大议题深

入探讨:一是推动与高校深度合作,优化传统教学模式,让更多艺术系学生系统学习唐卡绘画,强化人才培养;二是计划将唐卡艺术推广至国际市场,以发展促保护,让中华优秀传统文化走向世界;三是拟成立专家级鉴定机构,免费为消费者提供鉴定服务,规范行业标准,打造正规品牌服务。

近年来,协会已通过非遗博览会、高校巡展等活动,努力打破唐卡“小众”壁垒。未来,结合论坛共识,协会将持续探索实践,搭建外界与唐卡艺术家的对话桥梁,为拉萨唐卡的传承、发展与创新注入更持久的力量。

夏拉萨 赴一场金色花海之约

拉萨的夏日,虽然比其他地方来得稍晚一些,却因一片片盛开的油菜花海而焕发出独特生机。目前,拉萨河谷周边的墨竹工卡县、达孜区白纳村、柳梧乡达东村、林周县等地的油菜花已进入观赏期。金色花海与晨雾中的高原雪山相映成趣,像是一场金色狂欢曲,将高原的夏日渲染得热烈而张扬。这些藏在城郊的赏花地,正等着大家来一一解锁。

文/记者 张雪芳 图/记者 余书冉

赏花地点1 墨竹工卡县

提到油菜花,许多人脑海中浮现的是江南水乡那金黄的田野,或西北大地上壮阔的花海。然而,在墨竹工卡县,3万多亩油菜花铺成金色地毯,蜂蝶飞舞,好不热闹,让我们一同开启一场与油菜花的浪漫邂逅。

驱车从拉萨出发,沿着拉林高速,1个多小时就能抵达墨竹工卡县。起初,油菜花田只是零星地点缀在视野中,宛如散落在绿色绒毯上的金色星星。随着车子前行,它们逐渐汇聚,最终形成了一片连绵不绝的花海。各种形状的油菜花田,有的像是规整的棋盘,有的似随意泼洒的颜料,充满了自然的野趣。

缓缓摇下车窗,浓郁的花香便扑鼻而来,清新、甜美,带着一丝淡淡的泥土芬芳。伸出手,感受着微风中夹杂的花香和花瓣。深吸一口气,那股香气便顺着鼻腔沁入心脾,让人瞬间沉醉在这夏日的气息里。闭上眼睛,聆听着鸟儿的歌声和油菜花的低语,仿佛与大自然融为一体,成为了这片花海的一部分。

赏花地点2 达孜区白纳村

在拉萨市达孜区白纳村,7月至9月,金色的油菜花海与巍峨的雪山相映成趣,构成绝美画卷。这片世外桃源不仅能拍出震撼照片,更能体验藏地文化、感受心灵疗愈,是逃离城市喧嚣的完美目的地。

从拉萨市区出发,开车半小时即

可抵达达孜区白纳村。在高原的阳光下,达孜油菜花田如同一片金色的海洋,与远处巍峨的雪山交相辉映。如果你厌倦了城市的喧嚣,渴望一场治愈心灵的旅行,那么这片隐藏在西藏腹地的世外桃源一定不容错过。

作为拉萨夏日赏花的经典去处,这里的油菜花海藏着“藏地江南”的温柔。田埂间的金黄与远处的青稞田交错,微风拂过,花浪与麦浪共舞,随手一拍都是高原田园的诗意。

赏花地点3 林周县

除了墨竹工卡县和达孜区外,大家也可以到林周县去看看。今年林周县重点打造的农旅融合示范项目中,千亩油菜花海迎来了最佳观赏期。这片花海不仅承载着生态观光功能,更串联起农产品加工、文化体验等多元业态,成为乡村振兴战略的生动实践。金黄色的花浪随风起伏,与远处皑皑雪山相映成趣,构成高原独有的田园画卷。

另外,林周县今年首次尝试开辟种植了一片豌豆花海。油菜花与豌豆花田交相辉映,观赏期可从6月初延续至8月。“目前,油菜花开得正好,我们也非常期待欣赏一下豌豆花。”市民张女士表示,一朵朵白色的豌豆花,代表着甜蜜温馨,给这个夏日增添了一份美好的回忆。

赏花地点4 堆龙德庆区

从拉萨出发,沿着国道109线一路向西,驱车一小时即可到达堆龙德庆

区境内。这里有上千亩的油菜花开得正艳,金黄一片,与绿色的青稞田地、村庄溪流构成一幅绝美画卷。

从波玛村、象雄美朵生态旅游文化产业园,到沿途经过的古荣乡、马乡、德庆乡,宛如一条油菜花景区长廊。一片金灿灿的油菜花田便铺展开来,明亮得晃眼,路过的人总会不由自主地停下脚步,举起手机定格这份热烈的美。

如果你想继续往深处走,沿着109国道可前往堆龙德庆区楚布沟和宇妥沟。楚布沟内,古老的柏树、灌丛、草地和成片的油菜花、潺潺的河流共同构成了一幅生机勃勃的自然画卷。这里有很多林卡,大家在赏花的同时,可以休憩游玩。

赏花地点5 柳梧乡达东村

从拉萨出发,沿着拉贡高速行驶,距离拉萨市柳梧新区13公里处的达东村,素有“拉萨小江南”之称。目前,达东村附近大片的油菜花集体绽放,那金黄,显得分外热烈且安静。柏油路两边的千年古树,绿油油的青稞田地,在油菜花的“装点”之下,整个达东村变得更加温暖浪漫。

在花开的季节,我们驱车可以在油菜花田之间自由穿行,感受大自然的魅力和力量。它可以让人忘却城市的喧嚣和烦恼,重新找回内心深处的那份宁静和自由。趁闲暇时间,到拉萨郊游赏花,这不仅仅是一次旅行,更是一次与自然的对话,聆听大自然的声音。



墨竹工卡县油菜花。图由洛克提供



达孜区白纳村油菜花。