

## 从体考“神器”到校园潮流 碳板跑鞋成学生新宠

# 追捧之下 健康与时尚如何平衡？

近期,碳板跑鞋在学生群体中悄然走红,不少学生将穿着碳板跑鞋去上学视为一种时尚,这一现象引起了众多学校的关注。为保障学生的身心健康,拉萨部分学校发布了规范学生穿鞋要求的通知。那么,碳板跑鞋到底是怎样的鞋子?孩子们为何对它青睐有加?家长在孩子要求购买时,该如何选择呢?穿碳板跑鞋是否会影响孩子健康呢?带着这些问题,记者展开了走访调查,一起来听听大家是怎么说的。

文/图 记者 张雪芳



### 追求时尚 学生喜欢上“碳板跑鞋”

“我喜欢跑步,所以我对鞋子要求比较高,碳板跑鞋是鞋柜里的必备品,使用率比较高。”学生旦增说,再过一段时间拉萨市将举行半程马拉松,他打算报名参加,穿上碳板跑鞋,不仅酷,还能跑得更快。不过,他平时很少穿。

初二学生扎西表示,学校有体育测试,碳板跑鞋成了体考的必备神器,不仅好看,而且跑得快。平时,很多同学穿这种鞋,他自己也喜欢穿碳板跑鞋。

“同学们都喜欢穿碳板跑鞋,妈妈给我也买了一双,我经常穿着去学校。这种鞋子特别轻便,时尚又好看,特别喜欢。”一位小学六年级的学生说,穿上碳板跑鞋感觉自己特别“酷”,特别“帅”。

那么,碳板跑鞋到底是什么样的鞋子呢?走访中,记者发现很多中小学生对这种鞋子的概念并不是特别清楚,只知道这种鞋子是跑鞋、时尚科技感十足,很好看,至于它适合什么人穿,平时穿这种鞋子是否对脚有影响,学生们并不清楚。

### 孩子喜欢 大多数家长会满足

家长拉姆无奈地表示,女儿告诉她,学校很多学生穿着碳板跑鞋去上体育课或参加体育考试,如果自己不上,就会觉得没有面子,甚至感觉会被其他同学看不起。

于是,拉姆前往运动品牌专卖店了解碳板跑鞋的情况。她发现,鞋子品牌不同,价格也不同,从几百元到上千元不等。为了满足孩子的愿望,她花费400多元给女儿买了一双碳板跑鞋。孩子特别开心,经常穿着去学校。

家长李先生平时喜欢跑步,在他的跑步圈里,穿碳板跑鞋比较流行。前不久他给自己买了一双碳板跑鞋。“我平时上班都穿着它,感觉没有什么不适,还能增高,挺好的。”李先生说,如果孩子喜欢,他也会给孩子购买。

像李先生这样的家长不在少数。很多家长表示,自己根本分不清楚什么是碳板跑鞋,也不清楚碳板跑鞋与普通的运动鞋有什么区别。只要孩子喜欢,他们基本上都会满足。有的家长还表示,孩子经常指定购买某种品

牌的运动鞋,如果父母不买,孩子就会不高兴,发脾气。

### 碳板跑鞋销量好 多数人不太清楚其用途

随后,记者走访了几家运动品牌实体店,发现大部分实体店都有碳板跑鞋。在朵森格路某商场内,当销售人员得知顾客要给孩子购买碳板跑鞋时,详细介绍了这种鞋的用途,特别推荐孩子可以在体育课或参加体育考试时穿。

记者拿起一双碳板跑鞋观察,发现这种鞋子外观炫酷、科技感十足。与普通运动鞋相比,碳板跑鞋鞋底较厚,鞋子比较翘,价格相对较贵,有的四五百元,贵的要上千元。因为鞋底嵌入碳纤维板,所以这种鞋子被称为碳板跑鞋。

通过互联网购物平台,记者输入“碳板跑鞋”后,各种品牌、款式的碳板跑鞋瞬间映入眼帘,而且很多品牌的碳板跑鞋销量可观,购买者众多,网友对其评价也很高。

打开评论区,记者看到购买碳板跑鞋的群体大多是家长,他们大多是给孩子买的。网友“平安喜乐”表示,今年上半年给儿子买了某品牌的碳板跑鞋,刚开始孩子特别喜欢穿,后来一直觉得脚不舒服,就不穿了。网友“开心果怡宝”说:“我们家孩子是平足,穿上这种跑鞋觉得特别舒服,穿其他的难受,点赞。”网友小鱼儿说:“我刚买

的碳板跑鞋,准备给孩子体考用。”还有网友表示,碳板跑鞋不适合青少年,对脚底发育不好,不建议家长给孩子购买。

不过,很多短视频平台或购物平台会详细介绍碳板跑鞋,建议哪些人群适合购买。针对青少年,某短视频平台也会建议他们在跑步时穿碳板跑鞋,平时上学最好穿普通的运动鞋。

家长张女士提醒,碳板跑鞋风靡校园属于学生个人的选择,正确认识碳板跑鞋的价值和使用场景,避免盲目跟风。家长要监督孩子,不要让孩子平时穿竞速类鞋子去上学,以免影响孩子脚部发育。

### 提高警惕

#### 日常穿碳板跑鞋需谨慎

碳板跑鞋是为了运动员更好地发挥水平,专门设计的跑鞋。不知何时起,它却成为了中小学生的“宠儿”。据了解,碳板跑鞋是一种在鞋底嵌入碳纤维板的专业跑鞋,其设计初衷是利用碳板的刚性提供推力,产生类似“弹簧”般的推进效果,帮助精英运动员减少能量损耗,进而提高比赛表现,其使用场景被严格限定在平坦干燥路面的高强度直线奔跑。

近期,学校发现部分中小学生对专业碳板跑鞋、竞速鞋等鞋具上学。此类鞋底过高、重心不稳,易影响足部发育,增加运动风险。为此,学校发布了关于规范学生穿鞋要求的通知,提醒家长避免购买专业竞技鞋用于日常使用,建议家长要关注鞋具的实用性与健康性。同时,学校要求老师通过班会的形式,向学生讲解碳板跑鞋、竞速鞋等鞋子的用途和使用场景,引导学生平时选择普通软底、防滑运动鞋。

西藏阜康医院骨科医生建议,碳板跑鞋是一款竞速鞋,其使用场景有严格限定,并不适合日常通勤穿。不仅是中小学生对,成年人长期穿碳板跑鞋通勤,同样也会出现足底疼痛、脚扭伤等问题。青少年足部发育尚未完善,不应该把碳板跑鞋当作日常运动鞋来穿。



## 采 购 公 告 ( 二 次 )

因本项目仅有2家单位参与响应,根据西藏自治区交通运输厅印发的《西藏自治区公路工程建设领域非招标方式采购管理办法》中对采购文件做出实质性响应的供应商不足3家时,应终止采购活动”的规定,现重新开展西藏自治区高等级公路事业发展和应急保障中心日喀则养护中心涵洞定期检测工作,请按照服务期限及采购内容编制响应文件,逾期未送达者,将视为放弃,具体采购内容如下:

### 一、基本情况

项目名称:涵洞定期检测

项目工程量:213座涵洞

最高限价:166140元(大写:壹拾陆万陆仟壹佰肆拾圆整)

计划服务期:45天(出具报告初稿)

### 二、检测内容

1、根据《公路桥涵养护技术规范》(JTG 5120-2021)要求进行检测。

2、提交检测报告及养护建议(含病害图文资料及维修

方案)。

### 三、资格要求

1.资质要求:需具备交通运输部质量监督部门核发的有效的公路工程试验检测综合甲级资质及CMA认证;

2.安全要求:需遵守《公路养护安全作业规程》(JTG H30-2015)。

3.本次招标要求投标人具备的业绩要求如下:投标人近5年(2020年1月1日至招标公告发布前一天)独立完成过至少1项100万以上高速公路桥隧涵的检测业绩。

### 四、采购文件获取

通过咨询联系人以发布邮箱获取采购文件。

### 五、评审办法

采用最低评标价法。(以价格为主要因素确定中标供应商,即在全部满足招标文件实质性要求的前提下,依据统一的价格要素评定最低报价,以提出最低报价的投标人作为中标供应商的评标方法。)

### 六、评审地点

日喀则养护中心二楼会议室。

### 七、截止日期

请有意愿参加本项目的单位于2025年7月16日10:00前报送响应文件,报送方式为:扫描响应文件后发送至响应邮箱或现场向采购部门递交响应文件。届时我中心评审小组将按最低评标价法确定供应商。

### 八、联系方式

采购人:日喀则养护中心

地址:西藏日喀则市桑珠孜区黑龙江南路232号

邮政编码:857005

联系人:扎西德勒

联系方式:17789914243

西藏自治区高等级公路事业发展和应急保障中心

日喀则养护中心

2025年7月11日