

树荫下的藏式休闲时光 达孜“林卡经济”解锁拉萨周边游新顶流

盛夏的拉萨,阳光明媚,绿草如茵,西藏各地从5月至10月底陆续迎来“过林卡”的热潮。邀上亲友、带上美食,一块绿地、一顶帐篷、一处树荫,皆可成为享受林卡时光的天地。
记者走访拉萨市达孜区各林卡营地发现,一场生态产业化变革的热潮,正在重构县域经济逻辑——绿水青山如何转化为金山银山?跟随记者一起来揭开生态经济的深层密码。

文/记者 卓嘎 图/记者 桑旦欧珠

设施完善给人们提供全新体验

清晨的阳光洒在林阿村的青稞田上,村民次仁旺堆正在地里给庄稼浇水。在村口,一座座藏式帐篷便是他们自家设置的林卡地。女儿扎西措姆正在厨房为游客准备酥油茶和土豆炖牛肉。曾经以传统种地为生的一家人,如今通过生态产业,实实在在走上致富之路,而这样的故事正在达孜区遍地开花。

过去,达孜区的林卡主要以传统的藏式帐篷休闲为主,功能单一,设施简陋,多为本地居民季节性消费的场所。“以前没有那么好的条件,我们只收10元卫生费并提供林卡场地。”村民米玛告诉记者,彼时的林卡场地多为自然形成的草地或树林,缺乏统一规划和管理,卫生间、停车场、餐饮等基础设施严重不足,游客体验较差。加之缺乏宣传,导致外地游客对达孜区的林卡了解较少,客源主要局限于拉萨市区居民。

“现如今,林卡经济是我们达孜区的主营产业,跟过去相比,林卡的设备方面也新增玻璃阳光房帐篷、供电、网络及娱乐等设施,给人们提供了全新的体验。”章多网红林卡负责人说,“我们这边周末客流量达2000人,要是没有提前3到4天预约,很难订到帐篷的。”他说着,脸上露出笑容。

散落在拉萨周边的达孜林卡时光

“周末最好的选择就是带孩子们过林卡,让他们放下iPad,感受大自然。”仓决夫妇说。两个孩子正兴高采烈地帮妈妈把包里的“卡塞”藏式点心、零食、风干肉摆出来,还不忘招呼爸爸过来拍照……一家人其乐融融地享受着林卡的惬意时光,感受着大自然的美好风景。

这种场景在达孜区很常见。近年来,达孜区的林卡依托着丰富的自然资源 and 历史文化,积极整合区内林卡资源,努力打造“一村

一林卡”。

岗诺林卡位于达孜区202省道旁的林阿村,这里曾是一片闲置地,2022年被林阿村7组外包给一名甘肃的老板,从此闲置地变为聚宝盆。

“周末游客特别多,我们这里提供的菜品一应俱全,尤其卫生上做得很好,各位游客都夸赞。”岗诺林卡负责人一边说一边翻看手机,将客人的点评给记者看。

岗诺林卡共有40个包间,价格适宜,来这里的本地游客占大多数。“夏日里跟家人、朋友出来过林卡享受大自然,心情也格外愉快。”来岗诺林卡游玩的次仁巴宗说。

达孜区的林卡众多,其中最出名的当数章多网红林卡。走进网红林卡,记者看见,即使细雨蒙蒙,帐篷里客人满座。有的喝着酥油茶,有的玩着藏式骰子游戏“秀巴热”或各种棋牌,有的欢快地唱歌跳舞,热闹、欢乐,远离城市喧嚣和烦恼,大家都沉浸在这夏日的美好时光中。

“林卡经济”俨然成为当地乡村旅游的新宠儿

达孜区地处拉萨河两岸河谷平原地区,有着丰富的自然资源和地理环境,在达孜区政府和文旅部门的协助下,达孜区打造乡村旅游+林卡经济+文化和非遗等文化旅游综合体验区。2024年旅游收入达2807.47万元,接待游客41.9万人次。

记者从拉萨市达孜区文化和旅游局了解到,今年1-5月,达孜区林卡共计41家(邦堆乡15家,德庆镇19家,塔杰乡3家,唐嘎乡1家,章多乡3家)总收入为50.53万元,接待总人数1.71万人次。

“以前我们家的地主要种青稞,收入有限,现在改造成林卡营地,游客多了,光是去年夏天就赚了5万多元。”达孜区村民次仁笑嘻嘻地说。

章多网红林卡是达孜区建设集体经济的典范。据了解,为增加恰村集体经济和村民收入,



达孜林卡。

恰村林组筹资100余万元打造章多网红林卡这一村集体经济项目,为40名村民提供了保安、保洁、服务员等就业岗位,带动了村民就近就业增收。

“章多网红林卡由恰村村委会与恰村1、2、8组村民共同经营,主要收入来源为门票、各项服务和设备出租。2024年,155户村民参与分红,人均分红达6000元。并且,林卡还拿出部分收益,改善村里的道路、水电等基础设施,提高群众的生活质量。”章多网红林卡负责人洛桑扎西说。

近几年,章多网红林卡在保护生态环境的前提下,不断完善林卡相关配套设施,同时将民族团结、基层党建等宣传内容带进林卡,引领服务提质升级,让章多网红林卡由“网红”变“长红”。

“我在大学学习的就是人文地理与城乡

规划专业,我从原先的单位辞职返乡创业,不仅是看到了家乡的创业机遇,更是因为村民对我的信任。我目前在林卡负责一些宣传和经营规划的工作。”章多网红林卡返乡创业者旦增坚才告诉记者。

达孜区文化和旅游局相关负责人扎西充满信心地表示:“未来,我们将把文旅产业作为支柱产业来发展,尤其是把林卡经济打造成全区高端旅游产业之一。下一步,将完成《达孜区旅游高质量发展规划》和《达孜林卡经济高质量发展规划》,为达孜区全域旅游发展作贡献。”

在采访期间,记者深切感受到,乡村振兴不是抽象的概念,而是一个家庭生活的真实改变。从种地到经营,从务农到经商,村民们用勤劳的双手,在雪域高原上书写着属于自己的致富故事。

《踏着春的节奏》入选2025年度 中华文物新媒体传播精品推介入围名单

本报讯(记者 赵越)在2025年文化和自然遗产日主场城市活动开幕式上,公布了2025年度中华文物新媒体传播精品推介的精品项目、优秀项目及入围项目名单。西藏博物馆举办的“《踏着春的节奏》纪念西藏百万农奴解放66周年主题展览专题系列访谈”,作为全区唯一入选的新媒体传播精品推介项目,备受瞩目。

为庆祝西藏自治区成立60周年,纪念西藏百万农奴解放66周年,2025年3月28日,西藏博物馆隆重推出以西藏百万农奴翻身解放为题材的专题展览——《踏着春的节奏》。为确保展览主题的鲜明性与内容的客观真实性,策展组精心组织,分别前往拉萨、山南等地,对8位前农奴及7位农奴的后代进行了深入采访。通过镜头真实地记录了雪域高原的历史变迁以及他们

如今的幸福生活,进而制作成了15集专访视频,包括“晒出我的荣誉墙——保家卫国的老人扎巴旺旦”和“拉起风琴唱起歌——引领时髦潮流的老人朗杰”等多个精彩篇章。

该系列视频深入诠释了经历过西藏封建农奴制社会的老人们及其后代在新时代的幸福生活,直观地反映了自西藏民主改革以来,西藏在“稳定、发展、生态、强边”等方面所取

得的辉煌成就。

《踏着春的节奏》纪念西藏百万农奴解放66周年的主题视频与展览,通过真实的事件与经历,让广大群众深刻反思旧西藏的苦,珍惜新西藏的甜,进一步坚定了广大人民群众听党话、感党恩、跟党走信心与决心,更加激励着高原各族儿女为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力。

入围结果公告

一、项目主体信息:

项目名称:拉萨高新控股集团有限公司劳务用工单位服务库建设招标项目

项目编号:2025-ZXWY-GC-00027

二、入围单位为:

1、西藏富通建筑劳务有限责任公司

入围单位地址:西藏自治区拉萨市柳梧新区通站路一号丽枫酒店2楼209室

统一社会信用代码:91540195MA6T2LF83G

2、西藏泰高工程有限公司

入围单位地址:西藏自治区拉萨市堆龙德庆区羊达乡工业园区西厂房

统一社会信用代码:91540125MAB02A8P06

3、拉萨凯德建筑劳务有限公司

入围单位地址:西藏自治区拉萨市柳梧新区顿珠金融城金

銮苑6-5-501

统一社会信用代码:91540100MA6T18DL6Q

4、西藏天驰建设工程有限公司

入围单位地址:西藏自治区拉萨市城关区格桑林卡A3-1号

统一社会信用代码:91540100MA6T4AEM2Q

三、主要标的信息:

具体详见征集文件及征集响应文件

四、评审专家名单:

欧阳恒、邵通国、陈辉、郝江山、陈银

五、代理服务收费标准及金额:

代理服务费以国家发改委“发改价格〔2015〕299号”文件相关规定向成交人收取

六、公告期限

自本公告发布之日起1个工作日。

七、其他补充事宜

本公告在《中国采购与招标网》、《西藏商报》发布

八、凡对本次公告内容提出询问,请按以下方式联系。

1.征集人信息

名称:拉萨高新控股集团有限公司

地址:西藏自治区拉萨市柳梧新区察古大道拉萨市柳梧新区柳梧大厦9楼

联系方式:0891-6646660(请工作时间拨打)

2.采购代理机构信息

名称:正信伟业工程咨询管理有限公司

地址:拉萨市柳梧新区香格里拉大道天知雅苑阳光花园3-53

联系方式:13316226899(请工作时间拨打)

3.项目联系方式

项目联系人:总工办公室

电话:0891-6646660(请工作时间拨打)