

组团援藏 共筑高原健康防线

我区医疗人才“组团式”援藏取得新成效

自医疗人才“组团式”援藏工作开展以来,西藏的医疗水平、民生福祉得到巨大改善。2024年8月,在第十批医疗人才“组团式”援藏的赓续接力下,全区医疗卫生行业学科建设、人才培养、高原医学研究等各项工作取得新成效。

记者 芮怡星

“帮”“带”并举
优质医疗资源扩容下沉

近日,昌都市人民医院的手术室内传来振奋人心的消息——西藏首例肾动脉交感神经消融术(RDN)圆满完成,终结了患者20年的“顽固高血压”。该患者高血压病史20年,于近期出现高血压肾损害、高血压性心脏病等靶器官损害,交感兴奋高,具备肾动脉交感神经消融指征。在援藏专家、心内科副主任医师向睿的带领下,整个手术过程高效有序,仅仅耗时1.5小时,手术先经股动脉穿刺进行,经引导导管将多电极射频消融导管送抵肾动脉,术中共消融双肾主干及分支动脉的52个靶点,对肾动脉进行了全面、完整的消融。消融后,肾动脉未出现夹层等并发症,手术获得圆满成功。

据了解,第十批医疗人才“组团式”援藏以来,384名医疗人才“组团式”援藏及柔性支援团队,帮带286个本地医疗团队,培养了658名本地医务人员。在支援专家和各方共同努力下,共推广和开展新业务新技术473项,“打包移植”先进经验242个,实现了400多种大病不出自治区、2000多种中病不出地市、常见的小病不出县区就能得到有效救治。

同时,我区充分发挥“1+7”医院的区域辐射优势,充分利用医疗人才“组团式”援藏政

策,不断推动优质医疗资源扩容下沉。自2021年将医疗人才“组团式”援藏受援范围拓展至13家重点县人民医院后,自治区卫生健康委重点加强13个县医疗人才“组团式”援藏工作。截至目前,援藏医疗专家已培训帮带115个医疗团队、237名本地医务人员,培养本院医疗骨干190名。13家县医院门急诊量达到6824万人次,住院量达到254万人次,三四级手术1229人次,微创手术783人次,危重症抢救成功率达到94.06%。部分县已可以实施开颅、髓关节置换、腰椎椎管等难度较大、风险较高的手术,县级医院诊疗服务能力明显提升。

“创”“建”提升
医疗服务更加优质

自治区人民医院危重孕产妇救治中心多年来持续不断地加强和规范建设与管理,切实有效地降低了危重孕产妇死亡率。该中心拥有专业的救治团队,具备丰富的临床经验和专业知识。病种收治涵盖妊娠合并肺动脉高压、妊娠合并心衰、凶险性前置胎盘伴植入等多种复杂病种。通过综合医院的专业能力优势,开展MDT多学科会诊等,有效提升了对疑难危重症孕产妇的救治能力,为危重孕产妇的救治提供了有力保障。过去一年里,该中心加强业务学习,提高医护人员的救治能

力;举办各种学术活动,提升对疑难危重症患者的救治能力;增设了遗传咨询专科门诊和生殖健康与不孕症门诊,为更多的孕产妇提供了更加优质的服务。

自医疗人才“组团式”援藏以来,全区医疗综合水平持续提升。深入推进“1+7+13”医院建设,扎实开展“1+7”医院“三甲”复评审工作。目前,自治区人民医院、拉萨市、日喀则市、林芝市、昌都市人民医院已通过“三甲”复评,阿里地区人民医院正积极争创“三甲”综合医院。

“1+7”医院以“五个中心”建设为抓手,不断完善急救急诊工作机制,保障“五个中心”功能、医疗质量和多学科诊疗成效。目前“1+7”医院创成“五个中心”36个,其中国家级19个、自治区级8个、地市级9个。自治区人民医院及日喀则市人民医院、林芝市人民医院、山南市人民医院、昌都市人民医院、那曲市人民医院全部创建完成。阿里地区人民医院预计今年年底完成“五个中心”创建工作。

“以院包科”
为群众健康保驾护航

在取得显著成效的同时,我区医疗人才“组团式”援藏还将持续优化“1+7”医院“以院包科”等工作。“以院包科”是医疗人才“组团式”援藏的重要方式和手段,自治区卫生健

委将根据每家医院的实际情况,更新“院包科”关系,将新建立的、老百姓就诊需求大的科室纳入到“院包科”关系中,借助组团式援藏的力量,持续提升诊疗水平。

同时,2025-2027年被确定为“儿科和精神卫生服务年”。目前,拉萨、日喀则、林芝市人民医院有单独的精神心理科,部分医院神经内科开展了心理咨询与治疗的相关工作,自治区卫生健康委将积极推动“1+7”医院单独成立精神心理科,并将其纳入“院包科”机制,整体提升西藏地区的精神卫生服务水平。

此外,还将加强13家县人民医院“以市包县”“以院包科”机制,全力建设县域医疗中心。13家县医院以等级医院创建为抓手,充分发挥好“以市包县”作用,将先进的管理理念、精湛的医疗技术,通过“师带徒”“院包科”等形式在雪域高原开花结果。积极主动与对口支援医院对接,明确重点发展科室,有计划、有目标地推动医院整体向前。

自治区卫生健康委相关负责人表示,医疗人才“组团式”援藏工作不仅提升了西藏地区的医疗水平,更让当地百姓切实享受到了健康福利。下一步,我区将在持续培养当地医疗卫生人才的基础上,不断总结卫生援藏成果和经验,持续深入推进医疗人才“组团式”援藏,为全区各族群众的健康保驾护航。

从“靠天收”到“科技种”夯实粮食“压舱石”

——山南市全力绘就粮食单产提升新图景

“过去我们种青稞,总担心产量低、品种差,现在专家带来的新品种不仅抗寒耐旱,产量还高。”在山南市浪卡子县阿扎乡的青稞田里,农户仁青朗杰难掩喜悦。这一幕,正是山南市以科技赋能粮食单产提升的生动写照。山南市农业技术推广中心高级农艺师德琼介绍,在“藏粮于地、藏粮于技”战略指引及“突出抓好头等大事,始终确保粮食安全”要求下,山南市围绕良种、良田、良法、良机、良制,打出一套提升粮食单产的“组合拳”,让每一寸土地都能产出更多“金疙瘩”。

文/图 通讯员 益西旺姆 记者 谭瑞华



加查县农业农村局开展农业技术推广相关活动。



播种现场。

良种先行

高寒土地长出“金种子”

在海拔4450米的山南市浪卡子县阿扎乡,以往种子品种单一、土地产量低的难题,如今被科技破解。山南市农业技术推广中心通过多方努力筛选出适宜高海拔区域的“藏青17”“喜玛拉23号”等新品种,实现了阿扎乡乃至浪卡子县的青稞增产,让高海拔区域的青稞品质提升、产量增加,受到了多家科研单位对高海拔青稞新品种适应性及增产方面的关注。随后,青稞新品种“喜玛拉23号”在洛扎县扎日乡首次示范种植100亩,不仅正常成熟,产量还比老品种提高了15%。

同时,山南市农科所结合云南元谋南繁加代、航天育种等技术,缩短育种年限,通过加代提高育种工作效率,真正实现“抓良种提单产”。2023年7月,山南市建成并运行农作物种质资源库,收集区内外超2000份农作物资源,并从自治区农科院成功获取“藏青3000”穗行圃种源授权,建立山南市“藏青3000”提纯复壮机制,从源头保障种子纯度与品质。

良田筑基

盐碱地变身“沃土粮仓”

在农作物生产过程中,耕地的资源性战略意义极为重要。山南市隆子县作为“世界最大黑青稞种植基地”,长期饱受土壤盐碱化、板结的困扰,如今在黑青稞的广袤田野间找到了破局之策。“我们在这里建立了西藏首个蚯蚓肥改良高原土壤盐碱化技术示范点,填补了蚯蚓肥在高原青稞上的适应性研究空白。经过4年试验,土壤全盐量降低了0.9g/kg,试验地青稞亩增产28公斤,成果入选2023年度全国耕保中心优秀案例。”德琼指着试验田介绍。

“现在的土壤更‘活’了,种出的庄稼根系更发达。”山南市扎囊县扎其乡农户普布占堆感慨道。良法增效,有机肥织就“护粮网”,在当地连续三年增施商品有机肥的农田里,土壤pH值从微碱性变为中性,有机质含量显著提升。

“以前打药全靠人工,效率低还费劳力。现在无人机一飞,1600亩果园的病虫害问题得到了有效控制。”山南市加查县冷达乡共康村的农户们对新技术赞不绝口。

近年来,山南市构建全域病虫害监测网,今年已完成超12万亩农田的精准防控,其中,无人机飞防成为“主力军”。

在山南市加查县1000亩复垦田里,“一喷三防”技术让青稞产量实现突破,这项技术已成为

全区复垦增产的“教科书”。“通过喷施杀菌剂与叶面肥混配液,实现了从建设用地到复垦田每亩实产平均120斤的科技举措,为全区复垦地建设工作提供了技术遵循。”德琼说。

良机助力

农机轰鸣奏响“丰收曲”

在山南市扎囊县的油菜田里,崭新的油菜专用播种机往来穿梭,绘就了一幅充满科技感的春耕图景。这一创新实践不仅填补了西藏油菜机械化播种的空白,更为高原农业现代化注入强劲动力。与此同时,当地持续深化农业技术探索,积极引进新品种,同步开展种子包衣、覆膜种植等试验,全力为农业全程机械化夯实基础。

除此之外,引进的大田籽粒玉米“种肥铺膜一体机”技术成功入选全国优秀案例,通过技术革新实现节本增效,成为高原农业高质量发展的生动缩影。

“以前靠撒播,现在用机械,种地也能‘高科技’。”山南市隆子县农业农村局高级农艺师边巴扎西分享道,“机械播种让每亩用种成本直降8斤,还能平均解放5名劳动力。如今,我们的机械播种规模从500亩扩大到3000亩,让更多农户尝到科技种田的甜头。”

良制护航

专家“组团”送技术到田头

“以前遇到技术难题,只能干着急。现在可不一样了,专家直接到地里,手把手教我们种植技术,从播种到管护,全程跟踪指导。平时有任何问题,随时都能请教,这心里头很踏实。”山南市贡嘎县籽粒玉米种植基地农户边巴谈及如今的变化,言语间满是欣慰。

今年,山南市组建6人多学科技术服务组,以“组团式”服务深入田间地头,截至目前,技术人员累计服务超120天,开展培训310余场,为各县(区、市)解决化肥、农药等物资需求,真正把论文写在大地上。从高原良种到智能农机,从盐碱改良到精准防控,山南市正以科技为笔,在雪域高原书写粮食增产、农民增收的新篇章。

山南市农业技术推广中心副主任、高级农艺师米玛次仁说:“针对当前发展瓶颈,山南市将围绕种业振兴、新品种选育、粮油生产机械化升级、绿色生产与地力培育、协同技术攻关、专业人才培养、科技成果转化、特色种质资源保护利用,以及恶性杂草防控等重点领域开展专项攻坚,切实解决现实生产难题,全力服务全市粮食单产提升工作,夯实粮食‘压舱石’。”