

# 时令水果上市,拉萨市民“果篮子”物丰价稳

进入6月,各类时令水果接连上市。近日,记者走访农贸市场、商超等地,发现荔枝、水蜜桃、西瓜等水果纷纷被摆上了货架,这段时间市面上的水果不仅种类丰富、味道鲜美,也让市民的“果篮子”变得丰富。那么,目前市场上的水果价格如何,哪些水果最受欢迎呢?

文/记者 姜梦琳 图/记者 贡曲罗杰

6月26日,记者来到拉萨市城关区明生菜市,只见水果售卖区内,荔枝、桃子、西瓜、香蕉、葡萄等各种新鲜水果被摆放在摊位的中心位置,缤纷的色彩和诱人的清香吸引了不少市民驻足挑选。正在挑选水果的市民曲女士告诉记者,6月以来,家里购买水果的频率也高了,几乎每隔几天就会购买一些时令水果。

记者了解到,近来,时令水果大量上市,丰富了拉萨水果市场,尤其是荔枝、桃子、西瓜、葡萄等水果,最受消费者欢迎。“这段时间我们生意都不错,水果的销量增加了不少,尤其是周末和节假日到市场购买水果的市民特别多。”水果摊老板刘女士告诉记者,目前正是水果的销售旺季,为了满足消费者的需求,他们几乎每天都会进购一些新鲜水果,确保售卖水果的多样性。同时,为了吸引顾客,他们还推出了一些促销活动,效果非常不错。

随着各类时令水果的大量上市,拉萨水果市场价格相对稳定。与往年相比,部分种类水果售价下降,更加亲民。在贡布堂农贸市场,记者走访了解到,目前普通荔枝每斤18元、“荔枝王”每斤25元、皮球桃每斤20元、毛桃每斤10元、本地西瓜每斤3.5元、麒麟瓜每

斤5元、菠萝每斤7元、草莓每盒25元。“今年,拉萨的水果价格都比较稳定,其中荔枝的售价比去年要低一些,销量也更好一些。”水果摊老板张女士告诉记者,“大部分时令水果都是从其他省市空运过来的,有一部分运费成本,所以售价会相对高一点,过段时间更多的时令水果上市以后,拉萨水果市场整体的售价也会相应降一点。”

随后,记者来到拉萨城关万达广场永辉超市,发现这里的水果售卖区同样火爆,货架上摆满了各式各样的新鲜水果,前来选购的市民络绎不绝。售价方面,桂味荔枝每斤25.8元、山竹每斤19.8元、花瓜每斤3.98元、国产油桃每斤13.99元、红圣女果串每斤25.8元、黑夏葡萄每斤19.8元。“现在水果不仅价格合适,口感也很好,有时候超市还推出水果特惠活动,买点回去很划算。”拉萨市民赵先生一边挑选水果,一边开心地说。

随着气温逐渐升高,汁多味甜的时令水果成为不少市民的“心头好”,那么市民该如何挑选水果呢?在拉萨市太阳岛附近经营进口水果生意的周老板分享挑选经验。他表示,当前是各种水果大量上市的季节,这个季节的水果最新鲜,口感也最好,不同的水果有不同的挑



市民在选购水果。

选技巧。例如荔枝要选表皮红润、果实饱满且带有新鲜枝叶的;西瓜则要听声音,敲打时发出清脆“咚咚”声的才比较甜;买桃子可以选择表皮色泽鲜艳、绒毛分布均匀且果肉坚实的果子,这种一般口感不错,汁水也更足。“现在气温较高,水果不易保存,建议大家适量购买,最

好现买现吃,避免变质造成浪费。”周老板说。

此外,广大市民在实现“水果自由”的同时也需注意,水果中含有大量维生素、膳食纤维和矿物质,确实对人体健康有益,但是水果中同样含有葡萄糖、果糖和蔗糖,吃太多也会影响人体健康。

## 拉萨市聘任24名医保基金社会监督员

商报讯(记者 赵越)为进一步加强医保基金监管,充分发挥社会力量对医保基金使用的监督作用,近日,拉萨市医疗保障局举办医保基金社会监督员聘任仪式暨政策培训会。来自各行各业的24名新聘任医保基金社会监督员齐聚一堂,共同见证守护医保基金安全的重要时刻。

聘任仪式上,工作人员宣读了《关于聘任医保基金社会监督员的通知》,为新聘任的社

会监督员颁发聘书。会上强调了医保基金社会监督工作的重要意义,并从不断提高监督能力和水平、切实发挥社会监督作用、保持良好形象等方面提出了具体要求。

聘任仪式结束后,随即开展了医保基金监管政策专题培训。培训会上,授课老师围绕医保基金监管的法律法规、典型案例、监督重点和方式方法等内容进行了讲解。通过剖析违规使用医保基金的常见手段和表现形

式,解读了医保基金监管相关政策法规,让社会监督员深刻认识到医保基金监管工作的重要性和紧迫性,掌握了开展监督工作的基本方法和技巧。受聘的社会监督员表示,此次培训内容丰富、实用性强,为今后开展社会监督工作提供了有力的指导和帮助。他们将结合此次培训内容,认真学习医保政策法规,尽快熟悉监督工作要求,以高度的责任感和使命感,积极投身医保基金监督工作,做到敢于

监督、善于监督,切实维护医保基金安全和参保群众合法权益。

下一步,拉萨市医疗保障局将持续加强与社会监督员的沟通协作,健全完善社会监督工作机制,充分发挥社会监督员的“前哨”作用,构建起政府监管、社会监督、行业自律、个人守信相结合的全方位医保基金监管体系,切实守好人民群众的“救命钱”,推动医疗保障事业高质量发展。

知冷暖			开奖啦		
拉萨市区 今日 13~27℃ 天气情况 晴转多云					
—— 各市地天气预报 ——					
桑珠孜	晴转多云	11℃~26℃			
那曲	晴转多云	4℃~19℃			
巴宜区	多云	13℃~29℃			
乃东区	多云	12℃~26℃			
狮泉河	阵雨转阴	11℃~24℃			
卡若区	晴	7℃~26℃			

体彩排列3开奖公告		
2025年6月26日 第25167期		
开奖号码 2 6 7		
奖项	中奖注数	每注奖金(元)
直选3	17248	1040
组选3	0	346
组选6	48865	173
本期全国销售总额:45538012元。		

体彩排列5开奖公告		
2025年6月26日 第25167期		
开奖号码 2 6 7 4 6		
奖项	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	78	100000
本期全国销售总额:22974418元。		

福彩双色球开奖公告		
2025年6月26日 第2025072期		
开奖号码		
红色球号码	02 14 17 25 27 29	蓝色球号码 05
奖项	全国中奖注数	西藏中奖注数
一等奖	8注	0注
二等奖	121注	0注
三等奖	1247注	0注
四等奖	63197注	187注
五等奖	1229062注	3814注
六等奖	9570965注	30671注
本期投注总额为359396990元。奖池资金累计金额2421739287.00元。		

福彩3D开奖公告		
2025年6月26日 第2025167期		
开奖号码		
开奖号码	7 0 2	
奖项	中奖注数	每注奖金
单选	258注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	300注	173元
西藏本期销售总额:988662元,中奖总金额:337347元,奖池金额:1919569元。 西藏自治区福利彩票发行中心		

福彩快乐8开奖公告		
2025年6月26日 第2025167期		
开奖号码		
07-13-20-22-27-29-30-33-34-35 -36-47-63-68-70-71-72-74-75-80		

本彩票数据仅供参考,最终结果以彩票中心开奖数据为准。

## 拉萨养护中心2025年度设备保养材料采购第二次采购公告

采购编号:XZGS-LSYH-202502

### 一、基本情况

采购名称:拉萨养护中心2025年度设备保养材料采购。

采购编号:XZGS-LSYH-202502

采购方式:公开询价方式

采购金额:48万元

最高限价:48万元

合同履行期限:15日历天(具体以合同签订期限为准)。

### 二、采购内容

柴机油、齿轮油、防冻液、保轮油、锂基脂、液压油、尾气净化液、玻璃水、空滤、机滤、柴滤(具体参数要求详见采购文件)。

### 三、首次流标情况说明

本项目于2025年6月17日发布第一次采购公告,因有效供应商不足三家导致流标。现重新组织采购活动。

### 四、申请人资格条件

- 具有独立承担民事责任的能力(提供营业执照/法人证书,法定代表人身份证);
- 具有履行合同所必须的设备和专业技术能力(提供证明材料或承诺函);
- 有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录(提供证明材料);
- 在参与比选前三年内,在经营活动中没有重大违法记录,参与时,未处于被责令停业、暂扣或吊销营业执照等状态;(提供承诺书)
- 具备服务政府机关、企事业单位相关经验或成功案例;
- 具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度;

7.本采购响应截止期前被“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)列入失信被执行人或重大税收违法案件当事人名单的服务单位,无资格参加本次采购活动(提供相关证明材料);

8.法律、行政法规规定的其他条件;

9.本次询价不接受联合体响应。

### 八、询价响应文件

- 营业执照(复印件);
- 开户许可证/基本存款账户信息(复印件);
- 法人身份证正反面(复印件);
- 法定代表人授权委托书(如有授权);
- 详细的报价清单;
- 材料合格证明及其相应检测报告;
- 质量承诺书;
- 依法缴纳税收证明材料;
- 依法缴纳社会保障资金证明材料;
- 未处于被责令停业、暂扣或吊销营业执照等状态的声明;
- 政府机关、企事业单位相关经验或采购案例证明材料(成交通知书、合同、验收报告等);
- “信用中国”网站查询结果截图。

注:响应文件所有内容需加盖鲜章。

### 五、询价文件的获取

凡有意参加询价者,请于2025年6月27日至7月1日,每日9:30至13:00,15:30至18:00对接采购方联系人,线上邮箱

获取询价文件(采购文件不收取费用)。

### 六、响应文件的递交

请有意愿参加本次采购的单位于2025年7月4日10:00前报送响应文件,报送方式可选择现场送达(现场送达应做好密封、封面应注明响应采购名称及联系人电话),递交地点详见采购文件。

### 七、评定办法

采用“综合评分法”,即由本单位询价小组在资格条件符合要求的供应商中,根据预先公布的综合评分表进行量化评分,按照综合评估价格、技术、商务三个方面得分,以评审得分最高者中标的原则,综合得分最高者为询价成交人,若出现两个及以上供应商综合得分相同,由评审委员会成员以不记名投票方式确定成交人,综合得分第二供应商为成交候选人。如最高得分者因故不能履约,则自动递补综合得分第二供应商为成交人。

### 九、评审地点

评审地点:西藏自治区高等级公路事业发展和应急保障中心拉萨养护中心采购会议室。

### 十、联系方式

采购人:西藏自治区高等级公路事业发展和应急保障中心拉萨养护中心

地址:墨竹工卡县直孔路62号 高速公路养护中心

邮政编码:850200

联系人:拉巴顿珠

电话:17711916874 0891-6552068