

升级“适老化服务” 西藏文旅迎“银发经济”新机遇

近年来,随着老年旅游市场的蓬勃发展和西藏旅游服务的持续升级,“银发游西藏”正成为新趋势。西藏凭借独特的自然风光、深厚的文化底蕴和日益完善的适老化设施,吸引着越来越多的老年游客踏上高原之旅。为满足银发群体需求,西藏很多旅行社推出了更适合老年人群体的旅游线路。2025年3月,“大美青海·幸福西藏”入藏旅游专列由西宁启程,该趟列车中60岁以上游客占比达70%。

文/记者 张琳 图/记者 桑旦欧珠



据了解,2025年,中国国家铁路集团有限公司、商务部、文化和旅游部等9家单位联合印发《关于增开银发旅游列车 促进服务消费发展的行动计划》,旨在通过铁路旅游专列的形式,丰富银发群体旅游供给。西藏自治区文化和旅游厅与青藏集团公司、青海省文化和旅游厅紧密协作,深度挖掘青藏两省区丰富的铁路旅游资源,精心打造了旅游新产品——“大美青海·幸福西藏”旅游专列。

3月26日,随着2025年首列“大美青海·幸福西藏”入藏旅游专列从西宁站启程,搭载300余名游客(其中60岁以上游客占比70%)开启9天的青藏高原之旅,标志着西藏银发旅游迈入规模化、品质化发展的新阶段。

当下正值西藏旅游旺季,清晨的布达拉官广场上,能看到不少银发老人在打卡拍照。来自陕西省的赵先生今年72岁,6月16日,他们第一次踏上西藏的土地。“我们老两口去了罗布林卡、布达拉宫、纳木措等景点,像罗布林卡、纳木措这些景点对我们老年人都有门票优惠。我们报的旅行团行程也安排得不紧不慢,非常适合老年人群体。”赵先生说。

随着老年游客入藏旅游人数持续攀升,西藏旅游市场正迎来“银发经济”新机遇。敏锐捕捉到这一趋势,西藏各大旅行社纷纷调整市

场策略,针对银发群体推出特色旅游线路。一方面,优化传统线路,设计“慢游西藏”行程,降低日均游览强度;另一方面,创新服务内容,随车配备相关医疗设备、提供高原健康咨询、升级适老化设施。

西藏西措旅行社的实践正是西藏旅游市场适老化服务升级的一个典型代表。“今年我们旅行社接待了老年游客1200多名,近一个月内接待老年游客280多名。”西藏西措旅行社有限公司负责人刘先生告诉记者,“我们旅行社推出了不少适合老年人群体的旅游线路产品,如‘路见西藏8天7晚深度游’‘浪迹雪域7日游’等。”记者发现,这些旅游线路的行程安排相较于普通旅游线路行程更加宽松,游玩时间更加充裕。“针对银发旅游群体,我们会随车配备碳纤维氧气瓶、血氧仪等高原旅行必需品,以及军大衣、遮阳帽等贴心物品。”刘先生说道。这种全方位的服务理念正在成为行业共识。

如今,西藏各大旅行社正从行程设计、医疗保障、餐饮住宿等环节全面提升适老化服务,致力于让老年游客在安全舒适的前提下,既能领略壮美的高原风光,又能深度体验西藏的文化魅力。这种以老年游客需求为导向的精准化服务升级,不仅提升了旅游体验,更在重塑着西藏旅游市场的整体格局。



“圣地匠心·礼遇拉萨”拉萨游礼文创产品大赛复赛顺利开展

商报讯(记者 张琳)近日,为深入推动拉萨文旅产业高质量发展,充分挖掘西藏特色文化资源,打造具有地域特色和民族风情的文创品牌,拉萨市文化和旅游局正式举办“圣地匠心·礼遇拉萨”拉萨游礼文创产品大赛复赛。本次赛事旨在通过创意设计赋能传统文化,促进文旅消费升级,进一步推动拉萨文化旅游产业的创新发展。

为确保整个赛事的顺利进行,拉萨市文化和旅游局在本次大赛的复赛开展之前召开了第一次赛前评审会。评审过程严格遵循公平、公正、公开、透明的原则,确保每位参赛者享有平等机会。据悉,评审团队由行业专家、知名学者及资深从业者组成,以专业视角确保评审质量。

此次赛事特别注重创新导向,鼓励参赛作品在文化传承、技术创新和市场应用等领域展现突出表现,推动行业创新发展。

为保障评审的公正性,大赛建立了内部监督与外部监督相结合的机制。评审委员会特设监督小组,对评审全程进行严格监督;同时引入公众代表参与监督,增强社会透明度。评审标准不仅关注作品的文化内涵和创意表现,还充分考量其商业化潜力及社会影响力,确保优秀作品能够真正走向市场。

拉萨市文化和旅游局相关工作人员表示,若参赛者对评审结果有异议,可在公示期内向评审委员会提出申诉,评审委员会将及时复核并在规定时间内予以答复。这一机制旨在维护比赛的公平性,保障所有参与者的合法权益。

本次赛事的举办,不仅为文创设计者提供了展示才华的舞台,还将进一步促进西藏优秀传统文化的创造性转化和创新性发展,助力拉萨文旅产业提质升级。



中国邮政集团有限公司林芝市分公司 松茸包装材料项目单一来源采购公示

中国邮政集团有限公司林芝市分公司松茸包装材料项目(项目编号:XZYZCG-202507)因两次公开竞争性磋商仅成都华冉科技有限公司一家参与报名,现根据审批后的采购方案转为单一来源方式采购,公示期限自2025年6月23日起至2025年6月25日止。

异议联系方式

招标人:中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司

地址:西藏自治区拉萨市北京中路33号

联系人:李老师 0891-6241229

声 明

周今由,男,身份证号码:610526198304283734,政治面貌:群众,参加工作时间:2006年7月,毕业院校:渭南师院,籍贯:陕西蒲城,职称:二级教师,系日喀则市上海实验学校教师。2019年8月10日,该同志以身体不适应高原气候为由向学校递交了辞职报告。由于该同志在2011年9月至2014年6月期间脱产读研,毕业后服务期未满的情况下提出辞职申请,期间学校多次向该同志提出上班的要求,但该同志自递交辞职申请后一直未到岗上班。

现发布声明,请周今由同志在此声明登报之日起15天内到日喀则市上海实验学校办公室报到,否则将按照有关规定报上级部门处理。

联系人:云主任

联系电话:18989023455

日喀则市上海实验学校
2025年6月23日