



“现在晚上出来逛街太方便了，想买的东西应有尽有，还能看表演、吃美食，夜生活丰富多了！”市民刘先生牵着家人的手，脸上洋溢着幸福的笑容。近年来，拉萨市积极探索夜间经济发展新模式，通过政策驱动、业态创新、文旅融合等多元举措，推动夜间经济从“蓄势待发”到“蓬勃发展”，成为城市经济增长的新引擎、民生幸福的新亮点。

据悉，为加快推进拉萨市夜间经济发展，2024年，拉萨市认定了北城新天地、天海国际广场、柳梧万达广场、慈觉林藏院风情街等4家夜间经济活力区，以及拉萨印、西藏天海商城、八廓商城、堆龙上谷夜市等10个夜间经济活力点，通过发展夜间经济推动城市升级，提升城市管理水平。

文/记者 潘瑞华
图/记者 郑常容

点亮高原繁华 夜幕下的活力引擎

北城新天地购物中心集购物、餐饮、文化、娱乐等功能于一体，是拉萨深耕夜间经济的典型代表。作为城市夜间经济活动圈的重要组成部分，它不仅丰富了市民游客的夜间消费选择，更以强大的辐射效应带动周边商圈焕发新活力。商场中庭，LED屏播放的《哆啦A梦》吸引众人驻足；各楼层店铺内顾客精心挑选商品；电影院人头攒动。“通过延长营业时间至凌晨1点、推出满减活动、举办主题市集，2025年第一季度商场夜间销售额占比达65%，较去年同期增长20%。”拉萨北城新天地商场运营管理公司总经理徐衡介绍道。

2024年，拉萨认定的4个夜间经济活力区与10个活力点，以点带面推动城市升级与管理水平提升。堆龙上谷夜市日均客流量破2万，非遗手工艺品展销与文化活动，使其成为热门打卡地。“以前晚上都没什么地方可去，自从有了这个夜市，和朋友聚会有了新去处，还能买到很多特色手工艺品。”市民扎西拿着刚买的藏式饰品开心地说道。

多元业态交织 绘就夜间经济新图景

在拉萨，夜间经济业态丰富多元，商圈升级、文旅融合不断为其注入新活力。柳梧万达广场注重零售业创新提升试点，通过“一店一策”场景化提升实现品质化供给。商场外灯光秀与音乐喷泉交相辉映，商场内亲子乐园、电竞体验馆等新业态备受青睐。西藏首家融入藏文化元素的沉浸式剧本杀体验馆更是吸引众多年轻人，目前商场夜间客流量占比超70%，成为新消费地标。“我和朋友们经常来这里玩剧本杀，剧情里的藏文化元素特别有意思，感觉每次来都有新体验。”大学生李先生说道。

夜幕下的八廓街，古老街道与现代商业完美融合。藏式茶馆、唐卡工坊、文创商店散发独特魅力。慈觉林藏院风情街的大型史诗实景剧《文成公主》，通过现代科技手段再现历史场景，让游客沉浸式感受西藏文化。自演出以来，该剧累计演出2100多场，演出及园区旅游配套累计接待观众游客超3200万人次，为当地群众发放薪资超5亿元。

“白天感受八廓街的历史底蕴，晚上又能体验不一样的文化氛围，拉萨的夜晚太有魅力了！”来自上海的游客陈女士感慨道。此外，还有“博物馆奇妙夜”“图书馆夜读”等活动。西藏博物馆在5·18国际博物馆日特别延长开放时间至夜晚，并举办丰富多彩的活动；拉萨市图书馆24小时无人自助智慧图书馆打造静谧的精神家园，让人们在夜间也能享受阅读的乐趣。“我很喜欢来图书馆夜读，安静的环境能让我静下心来学习，还有免费茶饮，特别贴心。”市民白玛表示。



政策护航前行

为夜间经济发展注入强劲动力

“夜间经济的繁荣离不开政策的支持。”拉萨市商务局市场体系建设科科长李乃轩表示，近年来，《拉萨市关于规范设置早夜市的总体方案》《拉萨市加快推动夜间经济发展的实施意见》等文件先后出台，从规划布局、业态培育、设施配套等方面提供政策保障。设立专项扶持资金，对符合条件的项目给予最高200万元补贴；延长10余条公交线路运营时间，开通夜间经济专线；建立多部门联合巡查机制，保障消费安全。

随着夜间消费需求攀升，拉萨延长商业营业时间，既开辟城市经济新赛道，又缓解就业压力。“以前晚上下班早，想找份兼职补贴家用都难，现在商场营业时间延长，我在这找了份兼职，收入增加了不少。”在北城新天地购物中心做兼职的王女士说道。

“下一步，我们将坚持政府引导、市场主体原则，计划建成10个夜间经济活力区、20个夜间经济活力点，打造‘夜享拉萨’品牌，推动夜间经济与零售业创新提升试点、数字经济、绿色经济深度融合，让夜间经济成为展示拉萨城市形象、促进经济高质量发展的重要名片。”李乃轩表示。



“春风送暖 情满高原”福彩公益活动走进拉萨

近日，满载着生活物资的爱心车队驶入拉萨，一场温暖人心的公益活动正式拉开帷幕。自治区福彩中心联合拉萨市民政局、拉萨市福彩管理站，与爱心彩民组成慰问团，带着“春风送暖情满高原”的美好期许，走进拉萨SOS儿童村、救助管理站、精神卫生福利院，将福彩公益金转化为实实在在的关怀。

在拉萨SOS儿童村，慰问团受到了孩子们和“爱心妈妈”的热烈欢迎。慰问团为孩子们送上了电热水壶、洗衣液等生活物资，与孩子们亲切交流，并走进孩子们的住处，了解他们的学习和生活情况。福彩公益金的注入，为儿童村的发展提供了有力支撑，让孩子们能够在更好的环境中学习和生活。

随后，慰问团来到拉萨市救助管理站。这里常年为临时遇困人员提供

救助服务，慰问团为他们送上了大米、食用油、罐头等生活必需品。与救助管理站工作人员交流过程中，慰问团详细了解了救助工作的开展情况以及目前面临的困难和挑战，表示将持续关注救助工作，为救助管理站提供更多的支持和帮助。

在拉萨市精神卫生福利院，慰问团将洗发水、牙膏等日用品分发到患者手中，每一份慰问品都承载着慰问团浓浓的关怀与敬意。现场，医护人员还讲述了帮助患者康复的真实事迹，让在场所有人深受触动。同时，慰问团鼓励患者们积极配合治疗，树立战胜疾病的信心。

据悉，此次公益活动将在全区开展，为14家福彩公益金资助机构送去近40万元慰问物资。

文/图 记者 梁兰



活动合影