

西藏“95后”青年的创业“变形记”

用诚信作“酵母”，把4家餐厅发酵成就业“大面包”

在西藏，政策的东风正助力无数怀揣梦想的青年踏上创业之路，旦增米玖便是其中的典型代表。1995年出生的他，曾辗转于企业和政府单位公益性岗位，后来毅然投身创业。尽管首次创业开洗浴房以失败告终，但他凭借诚信坚韧的品质获得了3名伙伴的赏识，2025年4月，4人注册木拉沐餐饮有限公司。如今，他名下的4家餐饮店生意红火，他们也对政策与良好的营商环境心怀感恩，始终秉持着人性化的经营理念，在努力发展事业的同时，积极反哺社会，传递温暖与关爱。

记者 次吉



旦增米玖正在制作咖啡。图由受访者提供

▶政策助力 他拿到了9万元大学生创业启动金

6月的那曲，天气还有些微凉，阴沉的云层似乎给这座城市披上了一层薄纱。然而，位于那曲市的木咖创意餐厅内却是一片火热景象。尤其是每日的饭点和周末时段，餐厅内人声鼎沸、座无虚席。食客们的欢声笑语和食物的香气交织在一起，总会让人感受到满满的活力。

这热闹的场景离不开旦增米玖的努力。1995年出生于拉萨的旦增米玖，2019年毕业后，先是入职一家企业积累工作经验，随后又投身于政府单位的公益性岗位。

然而，一段时间后，旦增米玖逐渐发现自身性格与岗位不太契合。了解到我区大学生创业各种优惠政策后，怀揣着更多梦想与追求的他，经过深思熟虑，毅然决然地辞去了稳定的工作，踏上了充满挑战与希望的创业之路。

2021年，旦增米玖来到那曲市，开启属于自己的创业征程。回忆创业初期，旦增米玖感慨地说：“政策真的很好，我一共拿到了9万元的大学生创业启动金，而且申报材料等事情相关部门都处理得很快，给予了我极大的支持，这笔钱对我的帮助非常大。”凭借着这

笔启动金和信心，旦增米玖首次创业，选择开了一家洗浴房。

旦增米玖精心筹备，确保设施设备完善，并且始终以真诚热情的态度服务顾客。然而，由于缺乏经验，前期在房屋选择上不够谨慎，装修也是状况频出。尽管他努力经营了两年，最终这家洗浴房还是在2022年11月遗憾倒闭。

遭遇欺骗、牵扯官司、赔付钱款……问题接踵而至，但这些并没有让旦增米玖一蹶不振。面对重重困难，他没有丝毫退缩。凭借着自身的努力和家人的坚定支持，独自解决了所有问题。

▶诚信坚韧获赏识 积累经验后，他与伙伴们携手拓展业务

“我们打算开一家分店，你要不要和我们一起？”诚信经营、坚韧不拔的旦增米玖很快得到了木拉沐茶馆总店3名创始人的赏识与认可，3人向他抛出了橄榄枝。“我们3个朋友在2019年就开了这家茶馆，当时，旦增米玖开的洗浴房就在我们茶馆对面，他经常来我们这边吃饭，一来二去大家就熟络了起来。他的创业过程我们都看在眼里，我们觉得他是个很有韧性、很善良的人，和我们的创业理念也十分相似。”创始人之一桑布说。

于是，2022年年底，旦增米玖和木

拉沐茶馆总店创始人桑布、扎西群培、旦增群培一起在嘉黎县开了一家分店。由于此前完全没有接触过餐饮行业，在经营茶馆的过程中，旦增米玖从最基础的工作做起，他学习餐饮制作、切菜、炒菜，还担任过服务员，一步一个脚印地积累着经验。

木拉沐茶馆营业时间为早上8点到晚上9点，店内提供的美食丰富多样，早上的肉饼、甜茶、藏面等颇受顾客喜爱，拉萨炒饭等也备受好评，吸引了众多食客前来品尝。“我第一次去木拉沐茶馆就被环境惊艳到了，绿植、手工艺术品配合在一起，很有氛围感，适合自

习、和朋友小聚。他们家的餐食和甜茶也很对我胃口，招牌汤饭、尼泊尔套餐、小吃都是现做的，用料也实在。”老顾客珠曲才让说。

茶馆的生意稳步发展，但旦增米玖与桑布、扎西群培、旦增群培并没有满足于现状，而是不断拓展业务领域。旦增米玖来到另一位朋友的咖啡店学习咖啡技艺，力求为顾客提供最优质的咖啡和服务。2024年10月，4人与他人合伙在拉萨市开了玫瑰观景咖啡店；2025年4月，注册了木拉沐餐饮有限公司；2025年5月，又在那曲市开了木咖创意餐厅咖啡店。

▶招暑期工 好政策加好营商环境，他打心底感恩

“现在我们每家店的生意都挺好的，能有这样的成绩，也离不开好的政策支持与好的营商环境，我们打心底里充满感恩。”当记者问到创业的艰辛历程时，旦增米玖说，“不少政府单位有活动需要订购餐饮，也会联系我们，这是对我们创业成果的一种认可、一种支持，激励我们继续用心经营。”

心怀感恩的旦增米玖等4人也始终以实际行动践行着社会责任。在他们的团队中，既有大学生，也有当地农牧民。“哥，你们这边会招暑期工吗？我想赚点生活费。”这样满怀期待又略带羞涩的询问，旦增米玖已经听过了无数次。原本他们的招聘计划是以长期工为主，但面对众多前来求职、想要赚取

生活费的大学生，他们还是决定敞开大门，为这些年轻人提供机会，用自己的力量，为更多的年轻人撑起一片充满希望的天空。

考虑到大学生的实际情况，每逢暑假，旦增米玖等4人会有针对性地招聘暑期工，并悉心指导入职的暑期工学习技术，提升自身竞争力。今年23岁的班觉次仁自2023年起便在木咖创意餐厅咖啡店打暑期工。毕业后，他选择继续留在这家咖啡馆，成为一名正式的服务员。工作期间，他跟随旦增米玖学习咖啡制作。“我们店里的氛围十分融洽，四位老板为人亲和、毫无架子，私下里大家也保持着良好的关系。哥哥教我咖啡技艺没有收一分钱，会手把手耐心教我，在

这里的经历对我的未来规划有着重要意义。”班觉次仁感激地说道。

如今，木拉沐茶馆、玫瑰观景咖啡店、木咖创意餐厅咖啡店生意红火，谈及未来，4人目标笃定，计划在拉萨再开一家咖啡店。回顾自己的创业历程，旦增米玖想给怀揣创业梦的年轻人提个醒：不能盲目冲动，深入考察市场是重中之重。人赚不到认知以外的钱，仅仅是装修就有很多门道需要了解。

而一直以来，旦增米玖心中也始终怀着一个质朴而温暖的愿望：尽自己所能招聘暑期工，帮助大学生解决眼前的经济难题，教授他们技术，为他们的长远发展助力，为他们的未来添砖加瓦。

关联阅读 旦增米玖：“自己淋过雨所以也想给别人撑伞”

长期以来，旦增米玖等4人始终秉持着人性化的经营理念，在努力发展事业的同时，积极反哺社会，传递温暖与关爱。一次，有位员工因身体欠佳住院，旦增米玖等4人亲自前往医院探望，并送上慰问金。平日里，也不忘给予这位员工经济上的支持，缓解生活压力。

有人认为，过度为员工考虑是做生意的大忌，可旦增米玖等4人却坚信人性化管理非但不会阻碍发展，反而能赢得员工的真心与忠诚。如今，他们的每一家店都氛围融洽，团队凝聚力强，绝大多数

员工选择长期留任，人员流动性极小。许多曾受帮助的员工心怀感恩，工作认真负责，以出色的业绩回馈这份关爱。

“我们自己淋过雨，所以也想给别人撑伞。”旦增米玖坦言，曾经他们也在职场中遭遇过不公，经历过被压榨的时光。这些经历让他们深知劳动者的不易，也促使他们在创业后决心打造一个充满关怀与尊重的工作环境。

如今，旦增米玖与桑布、扎西群培、旦增群培4人的创业正处于上升阶段。他们精心经营的4家

别具特色的茶馆、咖啡店，凭借着优质的服务、美味的餐食与醇香的咖啡，吸引着越来越多的顾客，并解决了近20名大学生与当地农牧民的就业问题。

旦增米玖等人始终坚信，在良好的政策支持和优越的营商环境下，只要保持初心，不断创新进取，他们的创业之路定会越走越宽广，为社会作出更大的贡献。如今，他们正着手准备第3家咖啡店的开业，相信这家咖啡店开业后，不仅会成为当地又一处休闲社交的热门场所，也会创造更多的就业机会，为怀揣梦想的年轻人提供施展才华的舞台。

朗县“以商招商”破局 实现外贸出口“零突破”

商报讯(记者 梁兰)近日，林芝市朗县在对外开放领域传来喜讯：当地企业西藏嘉顿德新材料科技有限公司成功获得25259612元(人民币)的外贸出口订单，正式改写县域出口贸易“零纪录”。这一突破性成果，得益于朗县创新实施的“以商招商”策略与持续优化的营商环境。

近年来，朗县紧扣国家产业发展战略，深度挖掘县域资源优势，通过科学规划产业布局、创

新招商模式，全力推动县域经济转型升级。其中，“以商招商”策略成为激活市场活力的关键引擎。朗县大山农业科技有限公司在自身发展壮大的同时，化身招商“桥梁”，凭借对当地投资环境的高度认可，成功牵线西藏嘉顿德新材料科技有限公司落地朗县，投资建设高原钻石培育项目，树立起县域产业招商新标杆。

项目签约后，朗县县委、县政府迅速组建专项服务专班，统筹自然资源、生态环境、林

业等多部门，围绕用地审批、林评、水土保持、环评手续等关键环节，提供全流程精准服务。在政府高效协同保障下，企业同步加大技术研发与资金投入，加速项目建设进程。2024年6月，项目首批3台设备投产后即实现产值超200万元；2025年5月，西藏嘉顿德新材料科技有限公司顺利完成首单外贸出口，标志着县域经济向国际市场迈出坚实一步，填补了外贸出口领域的空白。

朗县相关负责人表示，朗县实现外贸出口“零突破”，不仅彰显了朗县在产业升级和国际市场拓展方面的显著成效，更将发挥“磁吸效应”，吸引更多上下游企业集聚，推动当地产业结构向高端化、国际化迈进。未来，朗县将持续深化“以商招商”等多元化招商模式，进一步优化营商环境，完善外贸出口服务体系，助力更多本土企业拓展国际市场，为县域经济高质量发展注入新动能。