

# 高考落幕 逐梦启程



随着最后一门考试结束的铃声响起,2025年高考正式落下帷幕。在拉萨街头,刚刚走出考场的学子们,脸上的紧张已褪去,洋溢着轻松与期待。记者走访发现,卸下重负的他们,正以各自独特的方式规划着这个夏天:有的投身公益回馈家乡,有的掌握技能拓展边界,有的放松身心感受古城魅力文化,有的探索体验传统文化,有的亲近自然挥洒活力,还有的追逐兴趣拥抱世界。这些计划或许不够成熟、不够全面,甚至有些热血天真,但这就是青春独有的模样!

文/记者 德吉曲珍 德吉央宗 图/记者 阿旺尼玛

户外徒步。图由考生旦增罗布提供

## 青春在告别考场后绽放

### 公益+技能 解锁考后全新体验

高考结束,对许多学子而言,意味着终于有时间去做那些心心念念的事情。家住八廓街八朗学社区的旦增克珠,第一时间想到的是母亲河——拉萨河。小时候,他总喜欢跟着大院里的哥哥姐姐到拉萨河边玩耍。即使后来大院里的人各奔东西,每次有压力时,他还是会到拉萨河边散心。

这几年他留意到社区工作人员经常到拉萨河边捡垃圾。“考试结束了,我打算向社区申请成为一名志愿者,到拉萨河边捡垃圾,为保护它的清洁出一份力。”旦增克珠笑着告诉记者。

与此同时,掌握一项新技能成为不少考生的选择。仓决的目标清晰而务实:“考驾照是早就计

划好的,刚好年龄也到了。现在时间充裕了,正好可以集中精力去学。”她坦言,其实很多人劝她到了大一大二利用课余时间再去考驾照,但仓决觉得大学是体验青春和升华自我的最好时机,不想把时间花在考驾照上。“掌握驾驶技能不仅是为了出行方便,更是为未来的大学生活和独立生活打下基础,向爸妈证明我可以在外独立生活,这也象征着我迈向更广阔天地的第一步。”

仓决的计划已经提上了日程,6月10日,她在驾校报了名。值得一提的是,近段时间,拉萨多数驾校推出了高考补贴活动,原价4000多元的C1手动挡驾驶证优惠后只需2600元,仓决的零花钱刚好够考C1驾照。

### 沉浸户外运动 享受没有作业的假期

对于从阿里地区来到拉萨求学的平措卓玛来说,过去三年紧张的学习生活让她无暇细细品味这座历史文化名城的韵味。“我现在最想做的就是好好睡一觉,把这三年的疲惫都驱散。”她笑着说,“我要每天慢慢地、悠闲地在拉萨城里走走逛逛。这两年,拉萨新开了许多店,之前因学业紧张无暇去打卡,现在有时间了,我要跟朋友打卡这座城市的新风尚,充实一下自己,我觉得很有意思,等心情彻底放松了,再回阿里。”

八廓街周边的文化体验和市区不同风格的咖啡店也成为学生们考后热门选择。次仁白珍兴奋地向记者分享她的计划:“最近拉萨周边开了不少很有特色的文创体验馆,我和朋友们约好了要去体验唐卡绘画和藏香制作这些传统工艺。”她表示,高中三年专注于学业,很少有机会接触这些身边的传统文化,“现在终于能静下心来,亲手去触摸和感受咱们藏文化的魅力了。”

曲桑和朋友们早已规划了一场充满活力的户外之旅。“这两年易措湖很火,我们计划先徒步去易措湖,要是感觉不错,几个朋友就组团去库拉岗日徒步,领略白玛林措的静谧,欣赏库拉岗日漫山遍野的杜鹃花。我们在网上查看了攻略,那里太美了,一定要踏上这条经典的徒步路线。林卡季也到了,我们还想要去达孜区的神秘树林过林卡,彻底放松并庆祝一下!”他的话语中充满了对自然的热爱和对集体活动的期待,展现了年轻人特有的朝气与冒险精神。

兴趣爱好的世界同样精彩纷呈。索朗德央是个不折不扣的“追星族”,她的考后计划带着鲜明的个人色彩。“我用自己攒了很久的零花钱,报名了韩语班。”她坦言,学习韩语的动力源于对偶像的喜爱,这份基于兴趣的学习热情,同样是对自我能力的一种投资和对多元文化主动拥抱。

### 减肥与打工 开启自我成长之旅

除了考驾照、旅行,不少考生还选择在假期锻炼身体,以强健的体魄迎接即将到来的大学生活。在拉萨不少健身房里,可以看到许多学生的身影。“高考之前忙着学习,没时间锻炼身体,我因为压力胖了15斤左右,不仅不美观,而且还影响健康。现在考完了,我一定要训练减重,找回高一时的状态。”正在健身房锻炼的格桑卓杰说。

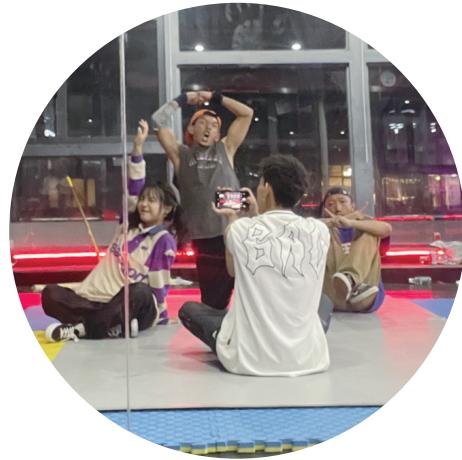
采访中记者发现,考生们对于考后“空窗期”的安排各有考量。作为双职工家庭的独生子,旦真才旦从小就不缺零花钱,父母总是无条件满足他的一切需求,这也让他对金钱没什么概念。“我花钱一直大手大脚惯了,对赚钱没有概念,对花钱更没有规划,我知道这是一种毛病,所以我想趁着这个时间,打暑假工,体验赚钱的不容易,顺便锻炼一下情商。”旦真才旦说。

在街头采访中,记者发现市面上许多餐饮店和快时尚店为考生提供了“假期岗”。正在找工

作的格桑卓玛告诉记者:“看到有假期岗位,很高兴,我们既能赚取生活费还能锻炼一下,我一定会好好干活。”格桑卓玛也如愿在一家奶茶店找到了工作。

从洁净河滩的志愿行动,到驾校训练场的专注身影……这些刚刚走出高考考场的学子们,正用各自独特的方式,为这个特别的夏天涂抹上缤纷的色彩。他们的计划或务实或休闲或充满活力或指向远方,无不彰显着青春的自由、多样与无限可能。

高考的结束并非终点,而是一个崭新的起点。当笔尖的沙沙声停歇,年轻的心灵正渴望更广阔的天地。这些计划,正是他们卸下重担后,对生活的热爱、对未来的憧憬、对自我价值探索的生动实践。他们用实际行动证明,青春的姿态万千,但积极向上、勇于尝试、心怀热爱是其不变的底色。在这个夏日里,一幅幅由汗水、欢笑、探索和成长共同绘就的青春图景,在阳光下拉开了序幕。



高考后在舞房跳舞。



高考后在健身房健身。



高考后玩剧本杀。