

表演民族歌舞、体验非遗技艺、展销特色好物,我区“文化和自然遗产日”活动精彩纷呈——

## 加强保护传承 非遗绽放青春活力

**西藏日报拉萨6月14日综合讯** 连日来,我区各地组织开展丰富多彩的“文化和自然遗产日”活动,通过集中展演经典民族歌舞、搭建沉浸式非遗体验平台、组织非遗代表性传承人精彩对话等形式,系统展示全区非物质文化遗产保护传承的丰硕成果,激发全民参与热情,推动优秀传统文化在创造性转化与创新性发展中绽放新彩,进一步增强民族文化认同感与自豪感。

日前,由自治区文化和旅游厅、山南市人民政府联合主办的2025年“文化和自然遗产日”暨首届西藏非遗周开幕式在山南市举行。来自区内外的上千名嘉宾齐聚雅砻河畔,共同见证这一文化盛宴。开幕式文艺演出汇聚全区各市(地)非遗精彩表演,山南卓舞、那曲格萨尔王说唱、阿里宣舞等节目陆续登场,赢得了现场观众阵阵热烈掌声。开幕式上还表彰了全国非物质文化遗产保护工作先进集体和个人。

据了解,本次活动以“雪域瑰宝·藏源山南”为主题,内容包括非遗工坊促销展示、非遗创意产品体验比拼及线上展示、传统赛马、非遗服饰走秀、招商引资及项目签约、藏戏演出等。西藏非物质文化遗产保护与发展协会秘书长旦桑说:“我们开通了拉萨至山南直通车,诚邀社会各界朋友相聚藏源山南,共赴这

场非遗之约。”

6月13日,以“融入现代生活——非遗正青春”为主题的昌都市2025年“文化和自然遗产日”非遗宣传展示活动在八宿县然乌镇开幕。来自天津、重庆、福建和昌都市各县区的60多名非遗代表性传承人、100多名游客、200多名群众参加活动。开幕式现场,歌舞《再唱天上洗衣歌》《然乌湖的月光》《吉祥八宝》等,展现了藏东文化独特的魅力,为现场群众、游客以及线上观众带来了一场文化盛宴。

展演活动上,天津泥人张彩塑、面塑、扎染,福建寿山石雕、惠安石雕(影雕),重庆火锅传统制作技艺等7项非遗和昌都市50多项非遗集中进行展示。各种独特的非遗技艺和产品,共同为活动增添了浓厚的色彩。本次活动将持续至6月16日,期间还将开展非遗代表性传承人对话会、“我为昌都非遗代言”短视频挑战赛、网上购物节、文旅融合促销活动、“坐大巴看昌都非遗”等,进一步扩大昌都非遗影响力,推动文化传承与创新。

13日上午,为期3天的那曲市喜迎西藏自治区成立60周年暨2025年“文化和自然遗产日”活动在那曲神力时代广场启动。活动在民族歌舞《金色的那曲卡》中拉开序幕,《玛尼菜》《那仓珠姆》等藏北优秀传统节目精彩上演。那曲市科技局、公安局、生态环境局、农

业农村局、市场监管局等单位开展了相关宣传。活动邀请了那曲市28家非遗工坊和文创企业以及拉萨市5家企业开展特色产品展销,集中展示销售唐卡、藏香、乌尔朵、手工编织等非遗好物及农畜产品、特色美食,吸引大批群众及游客驻足欣赏、选购,当日销售额达8.86万元。

6月14日,日喀则市喜迎自治区成立60周年暨2025年“文化和自然遗产日”非遗宣传展示活动在南木林县启动。随着开场舞《吉祥颂歌》的鼓点响起,活动正式拉开帷幕。南木林县非遗歌舞展演开始,《白色的帐篷》《阿吉宗巴》《格萨尔传》等9个非遗节目,或激昂高亢,或婉转悠扬。演员们身着绚丽民族服饰,以精湛的表演将非遗艺术的魅力展现得淋漓尽致,赢得现场观众的阵阵喝彩。活动传递出时代奋进的磅礴力量,营造出“迎大庆 颂党恩 共奋进”的热烈氛围。活动现场,特色产品展示区同样亮点纷呈,日喀则市18个县区的非遗文创产品、农畜产品、手工编织品等进行展示展销,相关单位开展“文化和自然遗产日”集中宣传,提供咨询服务,发放宣传册和纪念品。

14日上午,阿里地区象雄文化广场热闹非凡,一场以“融入现代生活——非遗正青春”为主题的“文化和自然遗产日”宣传展示

活动启动,吸引了众多群众和游客前来参与。活动在精彩纷呈的非遗节目展演中拉开帷幕,来自阿里地区各县的非遗代表性传承人轮番登台,“果尔孜舞”重现古代兵士征战的豪迈,“阿玲鼓”“卡尔玛宣舞”尽显古象雄文明的庄严肃穆;“谐巴谐玛”等十余个非遗节目依次上演,舞者们用灵动的身姿、激昂的鼓点,将阿里千年文化精髓展现得精彩纷呈。展演尾声,森郭服饰、飞天服饰等传统服饰惊艳亮相,绚丽的色彩与精致的工艺诉说着阿里地区独特的文化底蕴。

在技艺体验区,非遗代表性传承人现场传授札达果沃琴及毕旺制作技艺,让参与者体验非遗传统工艺;美食区飘来阵阵香味,日土“老人耳朵”等传统美食引得众人争相品尝。在文创展示区,各县传统服饰娃娃、香片等文创产品创意十足,将非遗元素与现代设计巧妙融合,备受游客青睐。此外,活动还设立了非遗介绍展牌,通过图文并茂的介绍,深入宣传阿里非遗的传承发展成就。“此次活动通过多元形式让古老的文化遗产‘活’了起来,既拉近了非遗与群众的距离,又激发了人们对优秀传统文化的热爱。”阿里地区相关部门负责人说。

(记者 扎西顿珠 杨子彦 武沛涛 周婷婷 汪纯 永青 达珍 洛桑旦增 通讯员 索曲)

## 海拔4500米边防线上的特殊父亲节

父亲节

喜马拉雅北麓,卓木拉日峰的晨光划破云霄,照亮日喀则边境管理支队帕里边境派出所守卫的65公里边境线。6月15日父亲节这天,在海拔4500米的执勤点板房窗户上挂满晨露,寒风吹拂着屋外民警的面庞,基层一线移民管理警察以独特的方式度过这个属于父亲的节日——他们心中怀着对家人的深深亏欠,肩扛着为国守边的如山重任,在风霜雨雪中书写着忠诚与大爱。

文/图 通讯员 尼玛卓嘎 记者 次吉



帕里边境派出所“流动警务站”深入牧场,开展国家安全教育宣讲,左一着警服的为胡浩教导员。



帕里边境派出所所长走访慰问辖区群众。

日峰下巡逻踏查。  
帕里边境派出所民警在卓木拉



当日上午11点,执勤点民警龙熙刚完成对周边6公里山口边境一线和周边道路的巡逻踏查任务返回执勤点,狂风卷着雨夹雪已经完全淋湿了他厚重的防寒大衣,他抖掉身上的雨水进门坐在火炉边烤火,怀里的手机突然开始震动起来——弹出十几条未读消息,让他冻得通红的眼眶瞬间发热,那是他妻子发来的视频。

视频中穿着短袖的两个儿子在绿树成荫的公园里并排站着,稚嫩的童声穿透屋外的风雨:“爸爸,父亲节快乐!”妻子湿润的叮咛声紧随其后:“你在高原注意身体,孩子和老人都有我在呢!”看着视频,龙熙不禁眼泛泪花。“咚咚咚……”岗亭窗口工人敲窗声音打断了他的思绪,他轻轻拂去眼角的泪水,转身投入到了工作中。

同龙熙一起在执勤点执勤的辅警扎西次仁是本地人,他的家距离派出所不到1公里,但因为派出所一线点位多,儿子顿珠一两个月见不到父亲已是常态。学校老师让同学们说一说他们心中的父亲时,顿珠会骄傲地大声说道:“我的老爸是边境派出所的一名辅警,他跟警察叔叔阿姨一起在山口边境一线守护着我们的平安,老爸是戍边英雄,我也是一名小小戍边员。长大了我也要当移民管理警察,保护老爸老妈,守疆卫国!”

派出所教导员胡浩是位“新晋奶爸”。在岗位上,他恪尽职守,带领同事们全力守护帕里镇的安宁。然而,作为“奶爸”他却不合格。因为他只能透过手机屏幕,看着2600公里外刚满周岁的女儿蹒跚学步。

天色蒙亮起,派出所副所长白玛仁青双眼布满血丝踏出办案区,他刚做完一起询问笔录。宿舍的床头摆放着他刚当兵入伍时与父母的合影。他的父亲年轻时是民间马背巡逻队队员,作为在边境一线生活的群众,他的父亲和叔伯一众青年们自发组建了民间马背巡逻队,在日常放牧、采挖虫草时对周边进行巡逻,有时也担任戍边战士的向导。

对于父亲的付出,白玛仁青耳濡

目染,在成年后毅然决然选择参军入伍,成为戍边战士,如今又成为移民管理警察。参加工作十五年来他一直牢记着当初父亲的叮咛:“你要牢记守边卫国的使命。”自调至帕里边境派出所工作以来,他以帕里“四个第一”精神为指引,沿着父辈的足迹,投入戍边事业,筑牢维护边境稳定的铜墙铁壁,同时积极为群众办实事、解难题,获得了群众一致好评。

派出所荣誉室内,所长旦增桑布将国家移民管理局授予帕里边境派出所“集体二等功”的奖状轻轻摆放到展柜中,奖状与“全国模范边防派出所”的锦旗隔空辉映,无声诉说着两代人薪火相传的荣光。

旦增桑布的父亲巴珠是派出所现役时期首批武警官兵、第二任所长,尽管父亲在他童年成长中时常缺席,他也对父亲有过埋怨,但是他仍坚定踏上与父亲同样的路。

2024年他来到了父亲曾经奋斗的单位,担任派出所第十二任所长。尽管父亲已看不到他如今身着警服,坚毅站在雪山脚下的模样,但当他顶着风雪,踏上父亲曾走过的巡逻路线,吞下落在嘴边的雪粒时,咸涩的味道里是两代戍边人相同的担当。

当暮色染红了卓木拉日峰的雪山顶,民警龙熙给在贵州照顾一家老小的妻子打去视频通话;教导员胡浩对着屏幕那端的女儿落下轻吻,目光里尽是数不尽的温柔;辅警扎西次仁将儿子的奖状设为手机屏保;副所长白玛仁青拨通电话询问父亲身体状况;所长旦增桑布小心擦拭着父亲与战友在卓木拉日雪山脚下的合影。

在65公里的边境线上,这些父亲、儿子、丈夫,用每一次的缺席完成最坚定的在场。他们错过了孩子的成长瞬间,却为国土安全标定毫厘。他们无法守在父母的膝下尽孝,却在雪山之巅守护万家安宁。当高原寒风掠过边境线,山间的石块土砾铭记着那些未曾说出口的父爱,他们的父亲节是卓木拉日峰脚下永不熄灭的警灯。