

为顺应全民阅读时代浪潮，拉萨市图书馆24小时无人自助智慧图书馆于去年11月19日启动试运行。这座融合前沿科技与人文温度的新型阅读空间迅速蹿红，尤其受到年轻群体的热烈追捧。依托智能化服务系统与24小时运营模式，为都市青年群体打造触手可及的“夜间充电站”。

近日，拉萨市图书馆——24小时无人自助智慧图书馆荣获拉萨市十佳最美公共文化空间。夜幕降临，记者走进这座24小时无人自助智慧图书馆，近距离感受智慧阅读之美。

文/记者 赵越 图/记者 秦盼

## 点亮不熄阅读之光

1 【场馆规模】总投资500余万元 1.45万册纸质藏书

拉萨市24小时无人自助智慧图书馆位于拉萨市城关区古泽路2号，作为拉萨市公共文化服务中心的核心组成部分，它与拉萨市图书馆主馆、歌舞团、群众艺术馆等文化场馆形成集群效应，共同构筑起城市文化新地标。



# 这里成了年轻人的“夜间充电站”



## 2 【智慧服务】智能门禁、智慧借阅 图书馆带给读者不同体验

在拉萨市图书馆24小时无人自助智慧图书馆，读者能体验到哪些不同的阅读服务呢？拉萨市图书馆工作人员介绍，该馆构建了从晨光熹微到夜幕低垂的24小时无休运营体系，智能门禁系统全天候守候，精准匹配读者碎片化阅读需求。馆内搭载千兆光纤网络的数字资源中枢，集成了知网、万方等学术数据库及考公考研专项资源，电子阅览区的触控一体机实现电子资源秒级检索，构建起数字化知识枢纽。

RFID智能书架系统实现图书定位误

## 3 【展望未来】智能化座位管理体系 实现座位资源动态调配

未来，这座“夜间充电站”将有哪些提升呢？拉萨市图书馆负责人朱纯琳介绍：“未来，24小时无人自助智慧图书馆将继续朝着‘便捷、智能’的方向发展，让每一位普通人走进图书馆、爱上图书馆。”

为破解公共阅读空间供需矛盾，24

小时无人自助智慧图书馆将构建智能化座位管理体系。通过部署线下签到大屏设备与线上预约管理系统，形成“预约-使用-监管”全流程闭环。系统设置阶梯式预约时段，包含30分钟短时预约、2小时常规预约及全天候研修预约，配套离

座自动退座机制（超时15分钟释放座位资源）及信用积分奖惩规则。读者可通过多端入口（官网/微信/自助终端）完成座位预订，现场签到采用动态二维码验证，实现座位资源动态调配，预计日均座

位周转率提升40%。

拉萨市24小时无人自助智慧图书馆的建设和运营，是公共文化服务领域的一次创新尝试。作为全区首创的智能化文化服务项目，该项目通过先进的技术创新举措，推动了全区文化服务产业的迭代升级，发挥了积极的示范引领作用，为市民提供了更加便捷、高效的阅读服务。

未来，拉萨市图书馆将持续完善智慧图书馆的服务功能，包括增加电子阅读设备、优化免费无线网络覆盖、打造多功能阅读空间等，致力于为读者营造更加舒适、便捷的阅读环境，为推动拉萨市“书香拉萨”建设、助力文化强市发展目标贡献更大力量。

## 结语



# 自治区残疾人跆拳道队首征全国赛斩获佳绩

6月6日，对于西藏自治区残疾人跆拳道队而言，是一个特殊的日子。当天，由4名听障选手组成的西藏自治区残疾人跆拳道代表队首次踏上征程，奔赴山东青岛，参加2025年全国残疾人跆拳道锦标赛暨东京残奥会选拔赛。这场为期5天的赛事，不仅是运动员们同场竞技、追逐梦想的舞台，更是西藏残疾人体育事业发展道路上的关键节点，标志着其向着新高度迈出了坚实的步伐，也为选拔优秀选手征战东京残奥会，奠定了坚实的基础。

记者 次吉

5月底，记者从西藏自治区残疾人联合会了解到，4名听障选手将代表西藏参加2025年全国残疾人跆拳道锦标赛暨东京残奥会选拔赛，这不仅是他们个人的首次参赛，也是我区首次参加该赛事。6月初，记者来到训练场，对这4名选手进行了赛前采访。6月10日，记者收到喜讯，西藏代表队首创佳绩。

此次比赛，西藏自治区跆拳道队的选手们面临着诸多挑战。他们虽怀揣对跆拳道的热爱，但接触这项运动时间尚短，并因听力障碍，在日常训练和比赛沟通中存在重重困难。然而，这些困难并没有阻挡他们前进的脚步。在此次比赛中，他们凭借着顽强的斗志，在赛场上全力以赴、奋勇拼搏。

其中，贡嘎赤列的表现格外耀眼。赛场上，他眼神坚定，动作利落，每一次踢腿都充满力量。凭借着自身的天赋、顽强的斗志以及刻苦的训练，他一路过关斩将。最终，凭借

出色的发挥，在全国残疾人跆拳道锦标赛暨东京残奥会选拔赛KP60男子58公斤级比赛中，荣获第五名。

“我是5月才开始接触跆拳道，这次能获得名次真的要感谢教练们日复一日的精心指导和耐心陪伴，正是教练们专业的训练方法，毫无保留地付出心血，才使我能够在赛场上发挥出好的水平。”赛后，贡嘎赤列通过手语翻译激动地表达了自己的感激之情和满满收获，“这次和来自全国各地的优秀对手交锋，让我学到了许多宝贵的实战经验和独特的跆拳道技巧。我会带着这些宝贵经验积极备战全国残疾人运动会，在更大的舞台上绽放光芒，取得更加优异的成绩。”

除了贡嘎赤列，小卓玛与嘎松洛珠在此次赛事中的表现同样可圈可点。小卓玛在赛场上灵活敏捷，面对实力强劲的对手，她毫不畏惧，始终保持着积极的战斗状态。嘎松洛

珠则展现出了坚韧不拔的毅力，即使在比赛中遇到困难，也绝不轻易放弃。他们凭借在赛场上的出色发挥以及良好的体育道德风尚，双双荣获“优秀运动员”的称号。

同时，西藏自治区代表队在比赛期间，始终严格秉持着尊重对手、尊重裁判、遵守比赛规则的体育精神。赛场上，他们全力以赴、奋勇拼搏；赛场下，他们与其他代表队的选手友好交流，展现出了西藏残疾人运动员的良好风貌，荣获“体育道德风尚奖”。这一奖项不仅是对运动员们赛场表现的高度认可，更是对整个团队团结协作、积极向上精神的充分肯定。

西藏自治区残疾人联合会工作人员、此次西藏自治区代表队领队殷兰兰表示，这次西藏自治区代表队能够顺利参赛并取得佳绩，背后离不开多方的支持与付出。她告诉记者，西藏自治区残疾人联合会组

织联络与维权部在运动员选拔、训练安排以及参赛筹备等各个环节，都给予了全方位的指导和帮助，为代表队的顺利出征奠定了坚实基础。同时，西藏自治区跆拳道协会对运动员的悉心栽培也功不可没。协会的教练们不仅传授专业的跆拳道技能，还在生活上关心运动员，给予他们精神上的鼓励和支持。

“这次全国残疾人跆拳道锦标赛暨东京残奥会选拔赛的经历，对于西藏自治区残疾人跆拳道队来说，是一段充满成长与收获的旅程。运动员们在赛场上所展现出的拼搏精神和不屈不挠的意志，必将激励更多的西藏残疾人勇敢地投身于体育运动之中。相信在社会各界的持续支持和共同努力下，西藏自治区残疾人体育事业未来必将不断实现新的突破，书写出更加辉煌灿烂的篇章。”殷兰兰说。