

# 山南市人民医院破解高原肾综合征治疗难题

近日,山南市人民医院肾脏内科团队在安徽援藏专家的全力协助下,成功攻克高原肾综合征(HARS)这一困扰医学界多年的难题。不仅实现了国内该疾病病理诊断零的突破,更通过从理论研究、临床实践到机制探索的全链条创新,为高原地区居民的肾脏健康筑起了一道坚实防线。

记者 旦增玉珍

## 攻克罕见病 首次诊断出高原特殊肾病

高原肾综合征(HARS)是一种主要与长期高海拔暴露相关的临床综合征。2011年,美国肾脏病学会官方杂志首次系统描述该疾病后,其发病机制和诊疗方案便成为医学界的研究难题。患者通常表现为红细胞增多、高尿酸、高血压和蛋白尿等症状,但由于发病机制复杂,且主要集中在高海拔地区,此前国内相关治疗经验有限。

面对这一挑战,安徽省第十批“组团式”援藏医疗队专家张磊与山南市人民医院肾脏内科团队迎难而上。“我们只能从零开始,日夜查阅海量文献,反复分析病例特征。那段时间,大家几乎把所有精力都投入到这个难题中。功夫不负有心人,最终我们发现,高原地区低氧环境导致的红细胞异常增多,正是HARS的‘罪魁祸首’。

这一发现为我们后续治疗指明了方向。”张磊说。

2024年11月,这一理论迎来了临床实践的检验。山南市曲松县下江乡(平均海拔4200米)一位30岁男性患者因严重高血压、蛋白尿入院。检查显示其红细胞计数、血红蛋白等指标严重超标,情况十分危急。通过肾穿刺活检,团队最终确诊其为以IgA肾病为病理表现的HARS患者——这也是国内首例明确病理类型并成功治疗的HARS病例。

## 创新治疗方案 从“纸上理论”到“临床奇迹”

确诊只是第一步,如何治疗才是更大的挑战。基于前期研究,团队制定出了针对性方案:在优化基础治疗的同时,创新性使用高原病特效药物乙酰唑胺。山南市人民医院肾脏内科团队负责人德庆介绍:“那段日

子,我们每天密切检测患者的各项指标,根据情况随时调整治疗方案。经过25天的精心治疗,患者血压恢复正常,红细胞计数显著下降,尿蛋白从强阳性转为弱阳性,标志着阶段性胜利。”

“后来,我们团队把这个成功案例进行了系统总结,分别投稿到国际肾脏病专业杂志《Renal Failure》和高原病专业期刊《High Altitude Medicine & Biology》。这不仅是对我们团队努力和成果的认可,更希望能把这些经验分享出去,为全球医学界提供一些借鉴,帮助更多患者。”德庆说。

与此同时,山南市人民医院还依托“西藏自治区自然科学基金”,开展了“基于代谢重编程介导的组蛋白乳酸化探讨乙酰唑胺防治高原肾综合征作用机制”研究,旨在从分子层面揭示药物治疗的深层机制,为今后的临床应用提供更坚实的理论支撑。

## 展望未来

### 打造高原肾病防治“新高地”

此次突破仅是山南市人民医院肾脏内科发展的一个缩影。近年来,在安徽援藏专家的帮助下,医院通过“柔性专家引进”“双招双引”等举措,不断提升医疗技术水平和科研能力。目前,科室不仅在膜性肾病、IgA肾病等常见肾小球疾病的诊治上积累了丰富的经验,还成功救治了多例C3肾小球肾炎、溶血尿毒综合征等罕见危重病例。

谈及未来规划,山南市人民医院肾脏内科有着更为宏大的目标。“我们将依托肾穿刺活检诊治中心,计划首次向业界展示HARS的肾穿刺活检病理图谱,让更多医生了解这个疾病;借助高原病研究中心平台开展更大规模的临床研究,为乙酰唑胺防治HARS提供充分的循证医学证据;通过西藏自治区自然科学基金项目,深入探索药物作用机制,彻底揭开HARS的发病奥秘。”张磊说。

# 拉萨旁多引水工程为高原城市“解渴”

本报讯(记者 黄帆)在海拔三千多米的施工点上,一条长5200余米的隧道正在紧锣密鼓地修建中,这条依山而建的大型隧道并非用来通车,而是用来“通水”。

拉萨市旁多引水工程项目部书记、副经理彭波介绍,拉萨旁多引水工程是西藏自治区在“十四五”期间规划建设重点水利工程。项目由西藏鲲鹏建设集团有限公司和中铁二局集团有限公司联合承建。

该项目起点在拉萨市林周县的拉木村,终点在拉萨市城关区纳金水厂。该工程在2023年8月下旬正式动工,施工工期为54个月。预计在2028年建成通水。作为高速发展的城市,拉萨市用水需求逐渐增加,项目建成后,可满足2030年拉萨市中心城区(包括城关区、堆龙德庆区、达孜区)生活和生产用水需求,同时为林周县城区提供应急备用水源。

“通俗地说,旁多引水工程就是给拉萨市‘挖’一条地下‘水动脉’!它从旁多水库引水,一路‘钻山打洞’,把水送到拉萨市区和林周县。”彭波介绍,该工程设计输水流量56 m³/s,

年均供水量为1.42亿 m³。输水线路全长51.7km。其中管道共分为三段,全长30.8km。隧道共2条,全长20.9km。

在海拔三千米以上的地点修建这条“引水管道”并不是一件易事。彭波介绍,西藏鲲鹏建设集团有限公司主要承接G1管道工程以及纳金隧洞工程。G1管道工程施工线路长达26.5公里,点多面广,项目施工过程中的人、材、机组织和配备难度较大。项目处于野外作业,海拔高,相对气温较低,气象条件差,给项目施工造成较大阻碍。

为确保项目保质保量完成,施工方通过完善的前期策划,对项目施工中存在的困难,精心组织,科学管控,充分利用优势资源,保障项目高效推进。建立项目临时党支部,充分发挥党员先锋模范作用,冲锋在前,吃苦在前,带动项目施工团队迎难而上,战胜困难。

该工程建成后,可通过科学调配水资源,缓解拉萨河流域时空分布不均问题,保障民生用水和生态需求,为促进拉萨市经济社会高质量发展创造条件。



施工现场全景。记者 桑旦欧珠 摄

# 佛山医疗援藏助力墨脱白内障患者重见光明

本报讯(记者 梁兰)为深入推进粤藏两地对口支援工作,精准对接墨脱县群众眼健康需求,2024年10月至2025年5月,佛山市中医院与墨脱县人民医院联合开展“墨脱县白内障清零光明行”专项行动,以医疗帮扶“小切口”书写民生保障“大文章”,为墨脱县群众带来光明与希望。

此次行动中,佛山市中医院眼科主治医师王敬伟与墨脱县人民医院五官科医生李培组成攻坚团队,深入墨脱县偏远乡镇,全力开

展眼病筛查及手术救治工作,将优质医疗服务送到边疆的“最后一公里”。

记者了解到,这支医疗团队翻山越岭,足迹遍布墨脱县多个偏远地区,累计为93名群众进行了眼病筛查,确诊白内障患者63例。其中,53人符合手术指征。团队积极推动眼病“早发现、早干预、早治疗”,已成功完成25例白内障复明手术,术后患者视力显著提升,且未出现任何术后并发症。同时,还顺利开展白内障切除等外眼手术12台。针对2名高风

险患者,团队谨慎建议转诊;尊重32名选择保守治疗患者的意愿,确保每一项医疗服务都科学、精准。

值得关注的是,此次行动共帮助19个家庭恢复劳动能力,手术总费用76649.18元,其中医保支付108442.2元,其余65804.96元费用得到减免,有效阻断了因病致贫返贫风险。此次行动为高原地区防盲治盲提供了可复制、可推广的经验,成为粤藏协作新典范。

除了疾病救治,王敬伟还通过“师带徒”

模式,开展手术实操带教与理论培训,帮助墨脱县人民医院五官科团队掌握眼科手术技术,并建立规范化诊疗流程,着力打造一支“带不走的医疗队”,为当地留下长效医疗资源。

此次行动不仅守护了墨脱群众的眼健康,更架起了民族团结的连心桥。未来,佛山市中医院与墨脱县人民医院将持续深化技术帮扶,巩固“清零”成果,推动墨脱县医疗卫生事业迈向高质量发展新台阶。

## 关于佳禾·紫园项目家装建材礼包活动 截止时间的公告

尊敬的佳禾·紫园业主:

感谢您对【佳禾·紫园项目】的信任与支持!为保障您顺利参与本项目“家装建材礼包”赠送活动,现就活动截止日期事宜公告如下:

### 一、活动内容说明

自2024年4月1日起至2024年12月31日,在本项目购房的业主,均可参与本次活动,但需通过缴纳订金【5000元】锁定礼包权益,详情可咨询项目工作人员。

### 二、活动订金缴纳截止时间

有意参与本次活动的业主,请务必于2025年7月15日24:00前完成订金缴纳。逾期未缴纳的客户,视为自动放弃参与本活动,后期将不再补办相关手续。

### 三、缴纳方式

现场办理:请业主携带身份证、购房认购书、合同至佳禾紫园售楼部(安居房屋教育城展厅)办理。

### 四、特别提示

- 本活动为限时专属优惠,逾期未缴纳订金将无法享受礼包权益;
- 已缴纳订金的客户,在本项目交房后,工作人员将主动联系您确认礼包领取事宜;
- 请各位佳禾紫园业主务必重视本次公告内容,及时办理相关手续,以免权益失效。

特此公告

拉萨经济技术开发区安居房屋营销有限公司  
2025年6月4日

## 债权债务申报公告

林芝市蓝天混凝土有限责任公司因公司经营问题需清产核资,特作如下债权债务公示公告,请各方权益人及时向我公司进行债权债务申报:

一、申报登记时间:自本公告发布之日起45日内。

二、现场申报地点:西藏自治区林芝市巴宜区布久乡杰麦村,联系人:王永红,联系电话:18289047333

三、申报登记的债权债务范围:申报人在本公告发布之日前与林芝市蓝天混凝土有限责任公司形成的真实、合法、有效的所有债权债务关系以及担保抵押等关系,包括但不限于合同权益、债权、担保权、抵押权、物权、租赁权、收益权等各种权利及权益。

### 四、现场申报所需提交资料:

1、申报人的主体资料,包括但不限于《工商营业执照》及身份证明原件及复印件,委托

申报的需提供受托人的身份证原件及复印件和授权委托书原件。

2、有效债权、债务凭证,包括但不限于业务合同、抵押担保合同、发票凭证、结算凭证、银行凭证、权属凭证等具有法律效力的法律文书及相关资料的原件及复印件。

3、债权、债务申请书,应载明单位或个人、地址、联系人、联系方式及申报金额、性质、有无担保等内容,并签字盖章。

### 五、注意事项:

申报人若在本公告写明的期限内未进行申报,则公告届满之日起,视为申报人自动、无条件、永久性放弃对林芝市蓝天混凝土有限责任公司的债权等权利、权益进行追索、追偿的权利。

### 特此公告

林芝市蓝天混凝土有限责任公司  
2025年6月10日