



## 我区全力推进老年助餐服务

目前已建成 139 个老年助餐服务点,提供餐位 5939 个

A02 要闻

盛夏蝉鸣起,骊歌悄然响。近日,拉萨市第一小学六年级全体师生齐聚一堂,在大家的共同见证下,一场充满温情与希望的小学毕业典礼拉开帷幕。

# 毕业季

2025

## 梦想正起航



典礼伊始,庄严的国歌声响彻校园。六年级的孩子们身姿挺拔,高举右手行少先队礼,稚嫩的脸庞上满是肃穆与坚定,目光紧紧追随着飘扬的国旗,那是祖国最纯粹的敬意。紧接着,拉萨市第一小学校歌旋律响起,孩子们的歌声清澈嘹亮,回荡在校园的每一个角落,承载着他们对母校深深的眷恋与不舍。

拉萨市第一小学校长陈文博率先致辞,他目光中满是期许,“六载春秋,你们在德、智、体、美、劳的沃土中茁壮成长——课堂上求知的身影、操场上奔跑的身姿、实践中探索的热情,都已定格成母校记忆里最生动的画面。小学毕业证书,不仅是对六年成长的见证,更是对未来征程的宣示。今天的告别不是终点,而是带着收获与回忆的新起点。”

随后,家长代表拉巴顿珠走上讲台,言辞恳切。他满怀感激地向辛勤付出的老师们鞠躬致谢:“这六年,是老师们用爱与智慧,陪伴孩子们成长。桃李花开,离不开园丁的悉心培育;孩子的进步,离不开老师的谆谆教导。”随后,他面向全体毕业生和家长,送上真挚祝福,“愿孩子们充满信心,勇往直前;也希望家长们放平心态,静待花开。相信每一个孩子都能在小考中绽放光彩,实现心中的梦想。”

教师代表强巴央珍眼含泪水,她说:“时光荏苒,岁月无痕。和孩子们相处的日子仿佛就在昨天,如今却要离别。多读书吧,孩子们,身体和心灵,总归要有一样在路上。愿你们如鲲鹏展翅,向着梦想勇敢飞翔!”

最温馨感人的画面,当属谢师礼环节。孩子们手捧娇艳的鲜花,迈着轻快的步伐,将花儿献给朝夕相处的老师。一句句“老师,您辛苦了”“老师,谢谢您”,让现场不少人红了眼眶。大屏幕通过一幕幕生动的场景,重现了六年校园生活的点点滴滴——课堂上的专注、课间的嬉戏、老师耐心的辅导……这些画面将感恩与不舍之情推向了高潮。

毕业不是终点,而是崭新的起点。12岁,蓓蕾初绽,与童年告别,飞向更高更远的蓝天。愿即将毕业的孩子们,带着母校的期许、老师的祝福、家长的关爱,在人生的道路上乘风破浪,以梦为马,不负韶华,奔赴属于自己的星辰大海!

文/记者 张雪芳 图/记者 桑旦欧珠

## 2025 拉萨半程马拉松 8月17日开跑

商报讯(记者 德吉曲珍)记者从拉萨市体育局获悉,2025拉萨半程马拉松将于8月17日上午9:00在西藏自治区会展中心鸣枪起跑。

本届赛事由拉萨市人民政府、西藏自治区体育局主办,设半程马拉松(21.0975公里)3000人、竞速跑(10.520公里)500人、健康跑(5公里)3500人三个项目。

拉萨半程马拉松作为西藏自治区最大规模的马拉松赛事,已成功举办五届,秉承“高标准、高水平”的办赛理念,不断提升赛事规模,目前是中国田协认证的国内最高规格A1类赛事。

庆祝西藏自治区成立60周年宣传标语

## 全面贯彻新发展理念,推动西藏高质量发展