



往届资料图

# 2025年西藏自治区 端午节牛皮船(龙舟)赛31日开赛

记者从自治区体育局获悉,中国海拔最高的龙舟赛——2025年西藏自治区端午节牛皮船(龙舟)赛将于5月31日在拉萨市金珠东路滨河公园水域擂鼓开赛。据悉,该赛事由自治区体育局、拉萨市人民政府主

办。2024年,西藏成功举办了首届城市龙舟赛,吸引了来自西藏本地以及辽宁、湖北、湖南、四川、云南、贵州、广东、广西等多地的龙舟健儿与西藏牛皮船运动员同场竞技,场面热烈非凡。

今年,该赛事规模与精彩程度全面升级,共有来自区内外30支代表队参加,其中,牛皮船队伍20支,龙舟队伍10支。他们将为观众带来一场速度与力量、技巧与协作完美融合的视觉盛宴。文/记者 德吉曲珍 图/记者 阿旺尼玛 摄

## 拉萨多社区开展端午主题活动

### “雪域粽香六十载 同心筑梦新时代”——功德林街道端午主题活动绘就文化新篇

为厚植中华优秀传统文化根基,共庆西藏自治区成立60周年,5月28日,拉萨市城关区功德林街道党工委携手新时代文明实践所,联动下辖四社区与党工委成员单位,以“雪域粽香六十载 同心筑梦新时代”为主题,举办了一场传统与时代交融的端午文化盛宴。

活动伊始,工作人员将承载节日温情的粽子递到居民手中,糯米的清香与真挚的祝福交织。随着欢快的音乐响起,一群天真烂漫的孩子以灵动的舞蹈拉开文艺汇演序幕。孩子们用稚嫩的舞步、纯真的笑容,生动演绎端午文化精髓,引得台下掌声如潮、喝彩不断。社区文艺队紧随其后,以婀娜舞姿、翩跹舞步诠释端午风情,将节日氛围渲染得淋漓尽致。在趣味横生的端午知识有奖竞答环节,居民们踊跃抢答,在欢声笑语中深化了对端午习俗、历史典故的认知,现场洋溢着浓厚的文化学习氛围。

“每年最期待参加社区的端午活动,热闹又长知识!”雪社区居民贡松泽仁难掩喜悦之情。此次活动以文艺演出为桥梁,以传统习俗为纽带,不仅搭建起邻里互动交流的平台,更在基层播撒下传统文化的种子,让端午文化焕发新生机。功德林街道党工委副书记张俊表示,未来,功德林街道将持续创新文化活动形式,以文化凝心聚力,为新时代基层治理注入强劲精神动能,携手居民共绘民族团结、文化繁荣的美好画卷。记者 谭瑞华

### 两岛街道开展“粽叶飘香情暖河道 党建联建守护健康”主题党日

5月26日,两岛街道党工委以端午节为契机,联合两岛卫生服务中心党支部,在拉萨河内河网红桥开展“粽叶飘香情暖河道 党建联建守护健康”主题党

日活动。

此次活动依托网红桥人流量大特点,设立“红色健康咨询点”,为130余名老年人及党员中心户提供血压测量、高原病防治等诊疗服务。同步开展藏汉双语“健康知识长廊”巡讲,普及防溺水、高原保健知识,惠及群众200余人次。

此次活动在河道观景台打造“端午民俗体验角”,党员带头组织群众书写“守护拉萨河”主题标语,50余名居民参与“河岸绿”主题摄影打卡,将传统文化与河道治理宣传结合,激发群众环保意识。记者 黄帆

### “端午粽飘香 传统共传承”——吉日街道开展端午节文艺汇演活动

艾草飘香,粽叶传情。5月27日,吉日街道大院內欢声笑语此起彼伏,一场以“粽情端午,乐满吉日”为主题的端午节文艺汇演在此热闹上演。街道居民欢聚一堂,共同度过了一个充满传统文化韵味的温馨节日。

活动现场,舞台背景上“端午粽飘香 传统共传承”几个大字格外醒目,四周装饰着竹子、祥云等传统元素,营造出浓厚的节日氛围。

文艺汇演在热情洋溢的舞蹈《阿庆塘》中拉开帷幕。吉日社区文艺队的演员们身着民族服饰,动作刚劲有力又不失灵动,脚步踢踏,双手挥舞,脸上洋溢着灿烂的笑容。台下观众的目光紧紧跟随着舞台,不少人还跟着节奏轻轻晃动身体。

紧接着,林聚社区文艺队带来舞蹈《多彩的生活》,波林卡社区文艺队的《雪域女孩》等节目相继登场,八朗学社区文艺队的节目《曲松锅庄》更是将现场气氛推向高潮。演员们一边歌唱,一边舞蹈,动作整齐划一,歌声雄浑嘹亮。台下观众纷纷鼓掌,有的甚至忍不住跟着节奏哼唱起来。

除了精彩的舞蹈表演,街道全体领导班子成员带来的诗歌朗诵《我是光荣的基层工作者》也令人印象深刻。

他们用饱含深情的声音,讲述着基层工作者的日常点滴。一句句朴实的话语,深深打动了在场每一位观众的心,赢得了阵阵热烈的掌声。

表演间隙,还穿插了旱地龙舟赛、拔河比赛等趣味活动。加油声、欢笑声回荡在整个场地。

活动最后,主持人宣布了各项比赛的评选结果,街道领导和嘉宾为获胜者颁发了奖状和奖品,并与大家合影留念。拿到奖品的居民们脸上洋溢着幸福的笑容,纷纷表示:“这样的活动太有意思了,既看到了精彩的表演,又参与了好玩的游戏,还能感受到浓浓的节日氛围,希望以后多举办!”记者 德吉央宗

### 尼卓林社区开展“品味端午 传承文明”主题活动

为弘扬中华优秀传统文化,增强社区凝聚力,5月29日,尼卓林社区开展“品味端午 传承文明”主题活动,社区全体工作人员积极参与。

活动开始后,社区组织大家观看了端午传统节日历史来源及屈原故事的相关影片。通过生动的影像资料,观看群众深入了解了端午节从古老祭祀习俗演变而来的历程,深刻体会到屈原爱国为民、上下求索的精神,进一步增强了对传统文化的认同感与自豪感。

观影结束后,尼卓林社区为工作人员发放粽子。清香软糯的粽子传递着浓浓的节日氛围,大家品尝着香甜的粽子,相互交流,现场欢声笑语不断,洋溢着温馨和谐的氛围。

活动最后,尼卓林社区负责人表示,向全体工作人员致以节日的问候与祝福,感谢大家在工作中的辛勤付出,并鼓励大家在今后的工作中继续传承和弘扬传统文化精神,以饱满的热情为社区居民提供更优质的服务。此次活动不仅让社区工作人员感受到了传统节日的魅力,更增进了彼此间的情谊,为今后更好地开展社区工作凝聚了力量。记者 张雪芳



图片来自两岛街道微信公众号



吉日街道端午文艺汇演。记者 德吉央宗 摄