



2008年,北京奥运火炬在珠峰峰顶传递。自治区体育局供图

无畏风雪 勇攀世界之巅

中国登山运动的65年

1960年5月25日凌晨4点20分,王富洲、贡布、屈银华三名中国登山队员,凭借着顽强的毅力、无畏的勇气和卓越的团队协作,成功从西方登山者眼里“连鸟也无法飞过”的北坡登顶,将鲜艳的五星红旗插在了海拔8848米(当时测量高度)的珠峰之巅。

此后,中国登山事业不断发展,越来越多的中国人登上珠峰,创造了一个又一个辉煌。1975年,中国登山队九勇士再次从北坡登顶珠峰,并首次将测量觇标矗立于珠峰之巅,藏族登山家潘多成为世界上首个从北坡登上珠峰的女性;2008年,北京奥运火炬在珠峰峰顶传递,让奥运精神在世界之巅闪耀;2020年,珠峰高程测量登山队成功登顶,再次精确测量珠峰高度为8848.86米……

记者 德吉曲珍



2025中国西藏登山大会洛堆峰探险。记者 阿旺尼玛 摄

巅峰时刻▶五星红旗飘扬在世界之巅

在人类挑战自然的伟大历史长河中,登山运动无疑是极具勇气与豪情的篇章之一。它不仅是对自然的敬畏与挑战,更是人类不断超越自我极限的生动写照。1960年5月25日凌晨,王富洲、贡布、屈银华三名勇士,从西方登山者眼里“连鸟也无法飞过”的北坡登上珠峰峰顶。中国人第一次站在了世界最高峰珠穆朗玛峰之巅,这也是人类首次从北坡登顶珠峰。

站在世界之巅,群山匍匐在脚下,头顶是闪闪发光的星斗,手中的五星红旗在寒风中猎猎作响。中国登山队用无畏的勇气和坚定的信念,打破了西方登山界“北坡不可征服”的言论,向世界展示了中华民族顽强拼搏、永不言败的精神风貌。

1975年5月27日,索南罗布、潘多等“九勇士”再次从北坡登顶珠峰。这一次,他们不仅精确测得珠峰

海拔高程为8848.13米,为世界对珠峰的认知提供了准确数据,更让世界见证了中国人的坚韧与无畏。其中,藏族登山家潘多成为世界首位从北坡登顶珠峰的女性,这一成就极大地鼓舞了中国女性投身登山运动的热情,为女性在极限运动领域树立了榜样。

老登山家罗则回忆起1975年的登山经历,话语中满是感慨与怀念。当时,队员邬宗岳为了拍摄前线队员的珍贵照片,在8500米的高处放下背包。然而,在拍完照片准备背上背包时,由于岩石板上碎石较多,他不幸滑坠,永远地留在了珠峰。在中国登山事业所取得的辉煌成就背后,是无数像邬宗岳这样的登山勇士的付出与牺牲。他们有的在暴风雪中迷失方向,有的因缺氧而倒在攀登路上,还有的为了帮助队友毅然奉献出自己的生命。他们是中国登山精神的践行者和传承者。

再创辉煌▶中国登山队创造多项世界纪录

随着时代的发展,中国登山运动不断实现新的突破。2003年,中国业余登山队首次登上珠峰,标志着中国登山运动从专业领域逐渐向大众普及。越来越多的普通人开始有机会追逐登顶珠峰的梦想,登山运动不再只是专业运动员的专属。

2008年,北京奥运火炬在珠峰峰顶传递,这一创举将奥林匹克精神与登山运动完美融合。熊熊燃烧的奥运火炬,让全世界看到了中国的实力与担当,向世界展示了中国在体育领域的创新与突破。

2020年,珠峰高程测量登山队再次肩负重任,成功登顶珠峰。此次攀登,队员们借助“北斗”导航系统、雪深雷达等大量国产设备,再次精确测量珠峰高度为8848.86米,同时创造了中国人

在珠峰峰顶停留时长的新纪录——150分钟。这一成果充分展示了中国测量技术和国产化装备的强大能力,彰显了中国在科技与登山领域的协同发展与巨大进步。

近年来,在国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会的精心指导和大力支持下,各地积极推动登山运动的发展。以西藏为例,自治区体育局积极搭建以“登山”为龙头的山地户外运动交流平台,广泛开展中国西藏登山大会、西藏户外(露营)徒步大会等系列活动。这些活动吸引了一大批来自全国各地的登山探险和户外运动爱好者踊跃参与,得到了业界的一致好评,也进一步提升了西藏在登山领域的影响力。



2025中国西藏登山大会洛堆峰探险。记者 阿旺尼玛 摄



2025中国西藏登山大会洛堆峰探险。记者 阿旺尼玛 摄

勇攀高峰▶登山运动派生出多元户外项目

当今中国登山运动的发展,还体现在参与群体的日益广泛。过去,登山运动是专业运动员的专属领域;如今,越来越多的普通民众参与到登山运动中来。每逢节假日,各地的山峰都能看到登山爱好者的身影,登山成为人们亲近自然、锻炼身体、挑战自我的热门选择。为了满足大众登山的需求,各地纷纷完善登山基础设施,修建登山步道、设立休息点、配备安全标识等,让登山变得更加安全、便捷。同时,各类登山俱乐部和培训机构如雨后春笋般涌现,为登山爱好者提供专业的指导与服务,帮助他们提升登山技能,增强安全意识。

此外,由登山运动派生出的攀岩、滑雪登山等项目,也在蓬勃发展。其中,攀岩已成为夏季奥运会的比赛项目,滑雪登山也将亮相2026年冬奥会。同样,在国内,攀岩赛事频繁举办,从专业赛事到大众挑战赛,吸引了众多攀岩爱好者参与。滑雪登山项目,也随着冬奥会的临近,受到越来越多人的关注,各地的滑雪场纷纷开设滑雪登山课程,培养了一大批优秀的滑雪登山人才。特别是滑雪登山项目,近年来以骄人的成绩赢得了社会各界的广泛关注和高度认可,培养出了次旦玉珍、次仁占堆、索朗曲珍、拥青拉姆等享誉国内外的知名运动员。

从1960年中国人首次从北坡登顶珠峰,到如今登山运动的全面发展,“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的登山精神,已成为一座不朽的精神丰碑。它激励着一代又一代中国人在各自的领域不断进取,向着更高的目标奋勇攀登,永不退缩。中国登山事业的壮丽征程,不仅是一部挑战自然、超越自我的奋斗史,更是中华民族不断追求卓越、砥砺前行的生动缩影。