

从“人定胜天”到“与山共生” ——中国登山精神的传承与革新

新华社记者 黄耀漫 王沁鸥

右起:王富洲、贡布(藏族)、屈银华。登上珠穆朗玛峰顶峰的三名登山英雄。



1960年5月25日凌晨,王富洲、贡布、屈银华三名勇士,从西方登山者眼里“连鸟也无法飞过”的北坡登上珠峰峰顶。中国人第一次站在了世界最高峰珠穆朗玛峰之巅,这也是人类首次从北坡登顶珠峰。

65载风雨兼程,登山从一项挑战天险的人类极限运动,发展成为服务于科学研究、全民健身的综合性事业。“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的登山精神,经一代代中国登山人薪火相传。



2008年5月8日,北京奥运圣火珠峰传递登山队队员罗布占堆(左)点燃第一棒火炬手吉吉手中的“祥云”火炬。新华社发

为国攀登:铸就民族精神丰碑

65年前,中国登山队员王富洲、贡布、屈银华成功登顶珠峰,完成了人类历史上第一次从北坡登顶的壮举。从此,中国登山家的足迹接二连三地留在了珠峰顶上,五星红旗一次又一次地飘扬在珠峰之巅。中国登山人,成为人类与珠峰对话中的主导力量之一。

——1975年,中国登山队九勇士再次从北坡登顶珠峰,并首次将测量觇标矗立于珠峰之巅,藏族登山家潘多成为世界上首个从北坡登上珠峰的女性。

——1988年5月5日,中国联合日本和尼泊尔从珠峰北坡和南坡同时攀登,成功实现南北双向跨越珠峰,成就世界登山史上的壮举。

——2008年,北京奥运火炬在珠峰峰顶传递,一团以“梦想”命名的火焰,在前所未有的高度上,让梦想照进现实。

——2020年,珠峰高程测量登山队成功登顶,再次精确测量珠峰高度为8848.86米,同时创造了中国人在珠峰峰顶停留时长的新纪录——150分钟。此次测量运用“北斗”导航系统、雪深雷达等大量国产设备,充分展示了中国测量技术和国产化装备的强大能力。

“登山活动在不同时代承担着不同的历史使命。一代代登山人用汗水和生命凝结成的登山精神,已化作激励国人砥砺前行精神火炬,必将激励不同时代的中华儿女继续披荆斩棘,锐意进取。”中国登山

队队员蔡卿说。

不止攀登:多元发展的新时代

随着经济社会的发展,登山运动的内涵和外延也在不断扩展。高海拔攀登不再是专业登山队的“专属”,越来越多的大众登山爱好者与科研工作者加入攀登行列;科研事业与登山运动“牵手”,高海拔极限环境成为国产装备的试验场;由登山派生出的攀岩、滑雪登山项目进入夏季、冬季奥运会;山地户外产业蓬勃发展,成为促进体育消费的重要力量。

在第二次青藏高原综合科学考察中,科考队在珠峰北坡建成8个梯度自动气象站,其中在海拔8830米架设的站点,成为世界海拔最高的自动气象站。

“正是因为我国的科技在发展,对天气的把控越来越精准,才能让更多的人安全地去追逐攀登梦想。”中国首位无氧登顶14座8000米以上高峰的女登山家何静说,她在登山途中看到科考队架设的气象台,真切地感受到祖国的强大。

“过去,国内登山装备大多需要从国外进口。如今,随着技术的进步,国内的高海拔登山装备和服饰已基本实现国产化,极大促进了登山活动的普及和产业的发展。”中国登山协会教练袁复栋说,“中国制造”正在受到行业认可,曾经高海拔登山“靠棉衣取暖,靠炒面糖果充饥”的时代一去不复返。

登山运动,也在惠及全民健身。2024年发布的《中国登山户外运动产业发展报告》显

示,以登山运动为代表的户外运动产业发展取得了长足进步,正成为全民健身的优势产业和更高水平的全民健身公共服务体系的重要组成部分。我国登山户外运动社会组织已基本建立起“国家-省-市-县”四级治理体系,目前全国登山户外运动相关协会超过2000个,所有省级行政区均成立了登山户外运动相关协会,覆盖率为100%。

此外,攀岩已成为夏季奥运会的比赛项目,滑雪登山成为2026年冬奥会新增项目。在巴黎奥运会上,邓丽娟、伍鹏先后在女子、男子项目中摘银,为中国攀岩实现奥运奖牌突破。

“从竞技体育、群众体育,再到体育产业,甚至环保、科研,在各个领域,登山运动都在发挥着自己的作用。在雪山之外的各个领域,攀登的脚步从未停止。”袁复栋说。

与山共生:和谐发展的宣言

巍巍珠峰,亘古耸立,一代代攀登者,前赴后继。如今,被山成就的人们也开始回馈她、守护她。从征服雪山,到与山共生,人与自然和谐发展的种子,在空气稀薄地带生根发芽。

在珠峰北坡,完善的登山垃圾管理办法已实践多年,成为喜马拉雅山区的环保模式典范。登山者要严格遵守多项规定,进山出山时所携带物资必须称重,连个人排泄物都被要求必须携带下山。西藏成立了喜马拉雅高山环境保护基金会,制定出台《珠峰登山垃圾管理暂行办法》,培训农牧民登山从业人员,控制登山人数,改善登山环保设施。这些

举措,既保护了高山环境,又增加了群众收入,服务了地方经济社会发展。

如今,“科学、文明、安全、环保”的登山户外理念已深入人心。在喜马拉雅山区之外,诸多拥有优越自然禀赋的地区开始从绿水青山中受益。浙江省建成“环浙步道”,串联起省域内的山水景观、古道村落、人文历史,吸引了众多户外运动爱好者前往打卡;广西阳朔、贵州格凸河凭借独特的喀斯特地貌,成为蜚声国际的自然岩壁攀岩目的地;广西马山不仅依托山地资源打造户外旅游目的地,还通过“攀岩进校园”计划,为更多青少年提供了实现人生梦想的平台……

“一开始谈到登山,我们更多讲的是征服。而在与山的接触中,人们意识到,人与自然不是征服与被征服的关系,而是一对朋友。”中国登山协会副主席王勇峰说。

回望1960年,中国登山队凭着“人定胜天”的壮志,在物质匮乏的年代,用血肉之躯完成了首次北坡登顶珠峰的壮举,为面临严重经济困难和严峻外交形势的新生的共和国注入了一剂“强心针”。此后的六十五载攀登路,不仅书写了登山运动的发展史,更镌刻着一个民族的精神成长。

“中国登山事业的发展,离不开祖国的强大和发展理念的进步。”袁复栋说,中国正在从登山大国向登山强国迈进,新一代登山人已经走上了历史舞台,中国登山人将用自己的实际行动,为实现中华民族伟大复兴的中国梦攀登不止。(新华社拉萨5月26日电)

警惕!

一段时间以来,“体重管理”备受关注。一些消费者的“懒瘦”“躺瘦”等心态,让有毒有害减肥产品有了生存空间。

“月瘦8至25斤”“躺瘦”“迅速掉秤”……甘肃兰州警方近期破获一起特大生产销售有毒有害食品案件,打着轻松减肥旗号的“瘦身咖啡”,实则添加了有毒有害违禁成分西布曲明,销往全国28个省区市,涉案金额达1500多万元。

这种“瘦身咖啡”暗含违禁品

新华社记者 胡伟杰 马莎

网购“瘦身咖啡”里检出西布曲明

兰州市民张小明(化名)想要减肥但没时间锻炼,看到电商平台上售卖一款“瘦身咖啡”,被“效果显著”“不运动不节食”等宣传和不菲销量吸引,下单购买。

服用后,张小明频繁出现心跳加快、心悸、呕吐等症状。在医院就诊发现,体内西布曲明严重超标。经专业机构检测,这一违禁成分来自其网购的“瘦身咖啡”。

西布曲明是一种中枢神经抑制剂,属于国家禁止添加的有毒、有害非食品原料。2010年,原国家食品药品监督管理总局发布通知,停止西布曲明制剂及原料药在我国生产、销售和使用。2012年,西布曲明被列入保健食品中可能非法添加的物质名单。接到报案后,兰州市公安局安宁分局通过快递集散点的视频监控和收发记录,锁定并抓获犯罪嫌疑人柳某。在柳某租用的房屋中,警方查获大量“瘦身咖啡”,经抽样检测,18种不同包装的“瘦身咖啡”均含有西布曲明成分。

据柳某供述,他根据网店提供的订单信息进行打包和邮寄。警方在现场看到,一个个编织袋里装满了条状“瘦身咖啡”,一旁摆有塑封机、快递打码机、成摞不同款式的包装

盒、防伪标识等。

经比对分析,警方最终确定销售“瘦身咖啡”的22家网店。网店物流动态显示,“瘦身咖啡”销量超过9万单,流向全国28个省区市。

“西布曲明的副作用非常大,长期服用会出现口干、失眠、腹泻、四肢抽搐等不良反应,情况严重的会导致心律失常、脑卒中、心脏骤停等。”兰州大学第一医院临床营养科医师刘蓉说。

含有违禁成分的“瘦身咖啡”是如何生产、销售的?

警方侦查发现,这起案件的主要犯罪嫌疑人霍某、武某和王某。2024年4月以来,霍某等人冒用他人身份信息注册了22家网店,并招募专人包装、销售含有违禁成分的“瘦身咖啡”。目前,警方已抓获犯罪嫌疑人36人,还有部分涉案人员正在调查和抓捕中。

安宁分局治安大队副大队长马治宇告诉记者,霍某等人通过非法渠道获得西布曲明,将其添加在散装咖啡之中,重新分装、塑封,转存至兰州等地。再根据22家网店的订单信息,安排人员就近包装、发货。

截至目前,警方已捣毁生产、销售有毒有害咖啡制品的犯罪窝点6处,查封用于储存、中转有毒有害咖啡制品的仓库3处,查获尚未

销售的有毒有害咖啡13万余袋。

记者了解到,“瘦身咖啡”一般单盒起售,每盒20至25包,每包成本一两块钱,每盒售价几百元。据犯罪嫌疑人供述,销售旺季网店每月总流水最高达上百万元,利润率超过80%。

为了牟取暴利,犯罪嫌疑人还采取了一系列隐蔽措施。“比如在自己家或租住房屋内进行小规模的分装、打包,将仓库设置在偏远村镇等。”安宁分局治安大队民警胡再兴说。

据介绍,除在电商平台销售外,犯罪嫌疑人还利用短视频平台、社交软件等进行推广宣传,发展线下代理分销。宣传时,故意避开成分不谈,用“效果好”“掉秤快”等话术麻痹消费者。

“犯罪嫌疑人使用私密性更强的小众软件联系,阅读完信息后通过一键撤回等功能清除内容。”胡再兴说,为了规避检查,一些快递包装上写的也并非“咖啡”而是“玩具”。

强化全链条监管 树立科学减重观念

近年来,有关部门持续打击非法生产销售和使用西布曲明的违法犯罪活动,多地警方破获多起涉及西布曲明的减肥食品案件;“瘦身咖啡”之外,“瘦身奶茶”“瘦身糖果”等

网售产品也被曝光过暗含违禁成分。

记者在社交平台看到,有人发帖称网购的“瘦身咖啡”等产品服用后不舒服,“口干口渴”“吃完心慌”,还有人上传了产品检测报告,证实里面添加了西布曲明。

受访人士认为,电商平台的快速发展,催生一些网络食品销售新业态,应加强对网络销售食品的全链条监管,有关部门加强信息监测和协查处置,加大监督抽检和监管执法力度,强化行政处罚和刑事处罚双向衔接,提高违法成本。

“部分电商平台对入驻经营者的身份、资质等信息审核不严,对商品来源、质量等管控不到位;一些经营者出现违规等行为时,个别平台没有及时采取下架、删除、限制发布商品等处罚措施。”甘肃政法大学民商经济法学院教授田春苗说,平台应健全经营信息定期审核、不规范经营惩戒等机制,加强对商品的源头追溯和全流程监管,同时畅通投诉举报渠道。

刘蓉说,部分公众对违禁成分的危害性认识不足,应树立正确的审美观和科学减重观念,增强风险防范意识。“减肥没有捷径,不要盲目相信‘速效’等宣传,应通过合理饮食、适度运动等科学方式循序渐进减重。如确需使用药物辅助减重,务必在医生的指导下进行。”(新华社兰州5月27日电)