



西藏气象专业人士多维度揭秘 “今年好像热得有点慢?”

5月,当全国大部分地区已迈入初夏门槛、多地频现30℃以上高温天气时,素有“无夏区”之称的西藏仍保持着特有的气候节奏。基于高原独特的垂直气候带谱特征,叠加近期多地出现降水过程的影响,市民普遍产生了“今年好像热得有点慢”的体感认知。真相是如此吗?记者走进西藏自治区气象局,围绕市民普遍关心的热点问题,采访了多位专业人士。

文/记者 赵越 图/记者 余书冉



【现象】5月拉萨街头 短袖、羽绒服随意混搭

5月的拉萨,抬头是尚未消融的皑皑雪峰,低头是公园里竞相绽放的桃李争艳。漫步在拉萨街头,穿薄衫的少年与裹羽绒服的行人时常擦肩而过——这座城市又迎来了独特风

景,街头巷尾正上演着真实的“四季时装秀”。

“有一种冷,叫拉萨的初夏。”有朋友在微信朋友圈记录。记者在街头采访时遇到的央金女士表示:“往

年这个时候,我已经穿上短袖。但今天早晨外出还穿羽绒服呢!”人们不禁好奇,为何拉萨“初夏”这么冷?按照中国现代气候学的划分标准,拉萨仍然属于无夏区。

【分析】专业人士解惑 “寒冷感知”原来是这么回事

西藏自治区气象灾害防御技术中心气象服务首席专家吉律从专业角度解释了进入5月以来,人们为何会频频感到“凉意”。

近期,全区多地降水频繁。降水发生前后人体感知的冷暖波动,本质上是热力学过程与辐射效应共同作用的结果。在系统性降水云团移近时,暖湿气流裹挟的大量水汽

在抬升凝结过程中,会释放凝结潜热,这种潜热释放效应使得近地层大气获得额外热量补偿,导致相对湿度趋近饱和的同时,体感温度呈现闷热特征。

而降水结束后次日清晨的低温体感,则涉及多重物理机制耦合:其一,雨后天空状况转晴时,长波辐射冷却效应显著增强,地面有

效辐射失热加剧;其二,地表湿润状态下蒸发潜热吸收作用持续,形成双重降温效应;其三,前期降水过程往往伴随冷空气渗透,导致气温基准值本身处于较低位。这种实际气温与前期蓄积冷空气的叠加效应,使得体感温度较降水前出现明显落差,从而强化了人体的“寒冷感知”。

【数据】1月1日至5月12日 较常年同期偏高1.2℃

然而,这种体感知与长期气候监测记录存在明显差异,在多年代际气象观测数据中尚未获得持续性验证。西藏自治区气候中心监测评估室副主任次旺顿珠通过查阅气象资料告诉记者,2025年1月1日至5月12日期间,拉萨市平均气温为35℃,较常年(1991年-2020年)同期偏高1.2℃;城关区平均气温为6.8℃,较常年(1991年-2020年)同期

偏高1.6℃。5月1日至12日,拉萨市平均气温为9.6℃,与2024年同期(7.0℃)相比偏高2.6℃;城关区平均气温为11.9℃,较2024年同期(9.3℃)偏高2.6℃。值得关注的是,5月12日拉萨市最高气温出现在曲水,为27.4℃;当日城关区最高气温也达到了24.1℃。

次旺顿珠介绍,在气象学领域,体感温度与客观监测数据存在认知

偏差的现象较为普遍。尽管人体对低温环境的感知具有生理学合理性,但气象观测数据作为气候趋势研判的核心依据,其系统性、连续性和客观性特质决定了它仍是气候特征描述的根本遵循。究其成因,体感温度不仅受实测气温影响,更与风速、湿度、辐射强度等微气象要素密切相关,因此需结合多源数据开展综合判断。



【成因】冷暖空气交替 呈现出冷热反复特征

西藏自治区气象台首席预报员奚凤介绍,前期,我区冷暖空气活动较为频繁,中东部地区多短波槽或切变线活动,导致降水天气过程发生频繁,雨雪天气过后气温呈现冷热反复的特征。自5月以来截至13日,我区阿里、那曲、拉萨、日喀则以及山南南部地区的降水量均较常年同期偏多。

那么,未来何时会迎来气温的回升呢?奚凤介绍,预计5月20日起,我区大部地区气温将呈波动上升趋势,其中,拉萨市自19日起气温将出现小幅波动上升。“需特别注意,本轮升温过程呈现波动式上升特征,并非持续稳定回升,期间气温起伏较大,仍可能出现冷热交替现象。公众需根据气温变化及时调整着装,建议采取‘洋葱式’穿衣法,以便灵活应对天气变化,谨防感冒。”奚凤进一步解释道。

【预报】拉萨未来天气如何 雨天仍是“主旋律”

5月13日22时前后,拉萨出现雷暴天气,随后迎来降水过程。西藏自治区气象台天气实况显示,5月13日08时至14日08时,林芝、那曲中部和东部、昌都大部、拉萨、山南中部、东部和南部及日喀则南部出现小到中雨(雪),部分地方出现大雨(雪)。日降水量(单位:毫米):墨脱西让32,墨脱卢工河31,墨脱背崩地东31,墨脱达木贡日29,江达岩比26,巴松措26,墨脱背崩25,江达波罗25,拉萨本站02。那曲、阿里、日喀则和山南南部出现7~8级大风,其中聂荣永曲风速21.4米/秒,为9级大风。

5月15日,记者从西藏自治区气象台获悉,未来48小时,林芝、山南南部、昌都北部和中部、那曲中部和东部有小到中雨(雪),部分地方有中到大雨,其中墨脱局地有大雨;拉萨、昌都南部、日喀则南部、那曲西部和阿里东部多云间阴天,部分地方有小到中雨(雪);其他地方多云。其中,拉萨以阴天有阵雨或雷阵雨为主,部分地方有中雨。午后至夜间需防范短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气。