

# 与“小麻烦”过招 春夏病媒生物 防制生存指南

在春夏交替之际,拉萨气温迅速攀升,这样的气候虽然舒服,但也给蚊、蝇、鼠、蟑螂这些“小麻烦”创造了绝佳的繁殖和活动条件。它们到处乱窜,给大家的生活带来了诸多困扰。近日,记者就市民关心的病媒生物防制问题,专门采访了西藏自治区疾病预防控制中心副主任龚弘强。

“近期气温回升确实为‘四害’繁殖创造了有利条件。”龚弘强表示,这些病媒生物不仅干扰居民正常生活,还可能传播疾病,需引起重视。

文/图 记者 谭瑞华

## 这些“小麻烦”到底有多危险

龚弘强介绍,这些病媒生物的危害可真不是闹着玩的。蚊子虽小,叮咬一口可能带来大麻烦,像登革热、乙型脑炎这些疾病都可能通过蚊子传播。被叮咬后,轻者可能出现发热、头痛等症状,严重者甚至会危及生命。苍蝇则整天在脏污环境中爬来爬去,身上带着一堆病菌,落到食物上,很容易引发肠道传染病,老人和小孩抵抗力弱,中招后症状往往更严重。老鼠就更可怕了,传播的鼠疫致死率超高,流行性出血热也和它脱不了干系。蟑螂也不省心,在厨房到处跑,携带的致病菌污染食物和餐具,一不小心就会引起腹泻、食物中毒。

说起这些,拉萨的小伙伴们肯定也有不少烦恼。市民卓玛就吐槽:“夏天一到,家里蚊子跟开派对似的,晚上睡觉老是被叮醒,烦死了,就怕传染上啥病,一直想找个能彻底解决麻烦的办法。”次仁也附和道:“我家厨房不时就冒出几只蟑螂,看着就恶心,试过好多办法,效果都不理想。”



市场上售卖的驱虫剂。



市民在购买驱虫剂。

## 消灭“小麻烦”得从源头抓起

针对大家的困扰,龚弘强给出了超实用的建议,关键就是要从源头——清除病媒生物的孳生地入手。

想要防蚊灭蚊,家里那些容易积水的地方得重点关注,花盆托盘、废旧轮胎等,定期清理,别让积水给蚊子创造繁殖的机会。装个纱窗、纱门,晚上睡觉支起蚊帐,出门前抹点驱蚊剂,蚊子就很难近身啦。

防蝇灭蝇也不难,垃圾要做到日产日清,垃圾桶随时盖好盖子,别给苍蝇留机会。要是看到有苍蝇飞,粘蝇纸就能派上用场,简单又有效。

防鼠灭鼠可得多留个心眼,千万不要去接触旱獭、田鼠等野生动物。家里的空调管孔、下水道缝隙都用东西堵上,让老鼠进不来。食物密封好,不给它们留吃的。必要时可以用鼠夹、粘鼠板,要是用鼠药,一定要放在小孩和宠物够不着的地方,安全第一。

记者走访了拉萨市区的几家超市和商店后发现,随着春夏病媒生物防制需求的增加,杀虫剂和老鼠药的销量明显上涨。城关区加荣路天天超市的老板说:“这个月杀虫剂

的销量与以往相比增长了近30%,常见的喷雾杀虫剂价格在15-30元不等。而老鼠药的销售情况同样火爆,像一些高效灭鼠药,月销量增长了约25%,单包价格从5元到20元不等,不同功效和包装规格价格有一定差异。”

防蟑灭蟑也有妙招,保持厨房干净整洁,吃完饭后及时清理食物残渣,灶台、桌面的油污擦干净。墙壁、管道的缝隙用东西堵上,让蟑螂没地方藏。再配合蟑螂胶饵这些,就能把蟑螂“赶尽杀绝”。

## 一起行动 打造无“害”健康家园

龚弘强说:“想要从我们生活的环境里彻底解决病媒生物的问题,光靠一个人可不行,得大家一起努力,从居家、工作场所、公共场所到个人,每个环节都不能少。”

首先是平常在家,养成定期打扫的好习惯,多开窗通风,让家里保持干燥。厨余垃圾别过夜,及时扔掉,不然很容易招虫子。

其次是在办公室、食堂这些工作

的地方,也要定期清洁消毒,东西摆放整齐,别堆太多杂物。食堂更要做好防鼠、防蝇、防蟑等措施,毕竟食品安全大于天。

还有社区和街道也要加强卫生管理,卫生死角定期清理。公园、绿地这些公共场所,定期组织灭蚊灭鼠,给大家创造一个舒适干净的休闲环境。

最后,每个人出门的时候,尽量穿浅色长袖衣裤,再涂好驱蚊剂,尤其是

清晨和黄昏蚊子多的时候,这样就能少被蚊子咬。要是不小心出现发热、皮疹、腹泻这些症状,别拖着,赶紧去医院,看病的时候把自己可能接触病媒生物的情况告诉医生,方便诊断治疗。

拉萨是我们共同的家,病媒生物防制需要每一个人的参与。让我们从身边的小事做起,一起动手清除孳生地,赶走这些“小麻烦”,降低疾病传播风险,共同来打造一个健康、整洁的生活环境!

## 西藏建峰建材有限公司建筑材料供应商入库招标公告

项目编号:XZCK-OG-20250502

为加强西藏建峰建材有限公司供应商入库单位的选取管理,构建公平、公正、公开的选取制度,按照规范管理、加强服务的原则,西藏建峰建材有限公司现委托西藏诚凯工程管理咨询有限公司公开面向社会各潜在供应商发出入库邀请。

### 一、招标内容及标段划分

1. 招标内容:西藏建峰建材有限公司建筑材料供应商入库  
2. 标包划分:项目共分为十个标段

序号	包号	名称	入库资格要求
1	一标段	石材	营业执照具备相关的经营范围
2	二标段	装饰装修主材(含门、窗、灯具、地砖、墙砖、木地板、铝材)	营业执照具备相关的经营范围
3	三标段	管材管件	营业执照具备相关的经营范围
4	四标段	防水防腐保温材料	营业执照具备相关的经营范围
5	五标段	水泥类材料(含商品混凝土、水泥、水泥制品、水泥砖、加气砖)	营业执照具备相关的经营范围
6	六标段	五金建材及零星材料	营业执照具备相关的经营范围
7	七标段	钢材	营业执照具备相关的经营范围
8	八标段	砂、石材料	营业执照具备相关的经营范围

### 二、资格条件

1. 入库单位应符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件;

2. 入库单位应为中华人民共和国境内并依法注册成立,持有工商行政管理部门核发的有效企业法人营业执照的独立法人或其他组织机构自身经营范围与资质符合相关要求的单位;

3. 入库单位应是具有良好的商业信誉、社会信誉的经营实体,“国家企业信用信息公示系统”网站未被列入“经营异常名录”、“严重违法失信名单”,“信用中国”网站未被列入“失信被执行人”、“政府采购严重违法失信行为记录名单”、“重大税收违法失信主体”(须提供网站截图);

4. 能遵守相关部门及西藏建峰建材有限公司的监管制度,接受有关行政监督部门及西藏建峰建材有限公司的依法监督、监察;

5. 符合对应标段入库资格要求;

### 三、入库单位享有的权利与义务

1. 依法接受委托,在符合相关政策法规的基础上,入库单位自身经营范围与资质符合相关要求的,按西藏建峰建材有限公司相关程序,优先承担我公司相关业务。

2. 依法独立进行相关业务活动,不受任何单位或个人的非法干预。

3. 严格执行法律法规和有关地方政策法规及西藏建峰建材有限公司相关规定,遵循客观、公平、公正的原则,认真履行职

责,遵守职业道德。

4. 对执业中知悉的公司秘密、商业秘密、工作秘密事项予以保密。

5. 遵守西藏建峰建材有限公司的管理制度,接受和协助有关行政监督部门的依法监督、检查,及时向行业主管部门反映或举报执业过程中发现的违法违规和不正当行为。

6. 国家法律、法规和规章制度规定的其他义务。

### 四、报名及入库招标文件的获取

招标人将于2025年5月15日至2025年5月21日(工作日10:00至12:30、16:00至18:00)接受公开报名并购买招标文件,报名费8500元,售后不退。凡符合资格条件并有入库意向的入库单位,报名时请携带单位介绍信、营业执照复印件、入库承诺书、法人代表或法人代表(或其他组织机构的负责人)授权委托书复印件。

报名地址:电子邮箱报名(请将报名资料扫描成PDF电子文档并加盖单位公章发送至邮箱:573123241@qq.com)

五、投标文件递交截止时间及开标时间:2025年6月4日15:30(北京时间)。

六、发布媒介:《中国采购与招标网》、《西藏商报》。

### 七、联系方式:

招标人:西藏建峰建材有限公司

地址:西藏自治区拉萨市达孜县镇江路36号

招标代理:西藏诚凯工程管理咨询有限公司

地址:西藏自治区拉萨市堆龙德庆区金珠西路康雅花园5栋1单元8层801号  
联系人:杨女士  
联系电话:18328751478