



扫码关注西藏商报、快捷西藏

བོད་ལྗོངས་ཤིང་ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་ལོ་

今年一季度全区金融总量稳步增长

首批“金穗巡边牛”“智慧守边”项目成功实施

A02 要闻

城市温度计 微笑的力量



在这个快节奏的时代，
我们被生活的琐碎推着向前，
却常常忽略
那些悄然治愈心灵的微笑。

5月8日，
正值世界微笑日，
让我们走进城市的角落，
拾取那些温暖瞬间。



月牙眼的纯粹之笑

扎着羊角辫的小女孩，眼睛笑成两弯月牙：“今天吃了草莓糖，还和小伙伴跳房子赢了！”她的快乐简单如玻璃弹珠，纯粹透亮。孩子的笑从不设防，一颗糖、一场游戏，便能点亮整片天空。这样的笑容，像蒲公英的种子，随风飘散。



病床上的向阳之笑

医院走廊里，一位阿姨腿上缠着纱布，脸上却始终洋溢着笑容：“疼是疼，但有家人陪着，医生尽心治疗，笑着过一天，康复就快一天。”她的笑是暗夜里的微光，让冰冷的病房有了温度。研究表明，积极情绪能促进内啡肽分泌，加速康复——她的笑容，正是最好的“药”。



劳动的豁达之笑

藏族大姐身着传统藏袍，高原的风霜刻在眼角，笑容却明亮如朝阳。“放牧虽累，但看到牛羊肥壮、家人安康，心里就美得藏不住笑。”她粗糙的双手轻抚衣襟，仿佛将豁达与生命的坚韧都融进了这份笑意中。这份笑，是自然赋予的豁达，是对生活最朴素的告白。



微笑，不仅仅是一个表情，它是孩子天真无邪的快乐释放，是病人对抗病痛的勇气彰显。它有着神奇的力量，能化解陌生人之间的隔阂，能在困境中给予自己和其他人力量，能让平淡的日子闪闪发光。

心理学研究显示，人类微笑时激活的颧大肌能向大脑传递愉悦信号，这种“面部反馈效应”让我们即使假装微笑也会获得30%的快乐加成。穿梭在这座城市的街巷间走访，看到发自内心的笑意从瞳孔深处漾开时，它的温度足以融化所有刻意与防备。

夜幕降临时，城市巨幕亮起微笑日主题灯光秀。行色匆匆的人们仰头驻足，手机镜头里流转的光影将每个人的脸庞染成暖金色。此刻终于懂得，所谓文明城市，不过是无数人愿意在擦肩而过时按下暂停键，让两个陌生灵魂通过微笑完成一次无声的击掌。

文/图 记者 德吉央宗

西藏个人住房公积金贷款利率下调

商报讯(记者 德吉央宗)5月8日，记者从中国人民银行西藏自治区分行了解到，根据《中国人民银行关于下调个人住房公积金贷款利率的通知》文件精神，并经请示中国人民银行总行同意，

该行已对西藏自治区个人住房公积金贷款利率进行了相应调整。

据悉，自2025年5月8日起，西藏自治区个人住房公积金贷款利率下调0.25个百分点。调整后，5年

以下(含5年)和5年以上首套个人住房公积金贷款利率分别降至1.11%和1.43%;同时，5年以下(含5年)和5年以上第二套个人住房公积金贷款利率分别调整为不低于1.436%和1.788%。

庆祝西藏自治区成立60周年宣传标语

建设美丽幸福西藏，共圆伟大复兴梦想