西藏日报社主办
今日 8版 | 总第 7673 期
天气：多云 6~20℃
2025年5月8日 星期四
农历乙巳年四月十一

西藏商报

扫码关注西藏商报、快搜西藏

金融部门打出重磅“组合拳” 释放稳市场稳预期强信号

A03 视点

解锁 邂逅错那秘境

树洞、温泉与山川的诗意之旅

文/记者 王钧 图/记者 余书冉

好，强烈安利给大家，赶紧收藏，错那之旅走起！

个『五一』，我们率先解锁了错那的绝美秘境，现在，打卡攻略已备

采茶……人少景野还出片，手机随便『咔嚓』都是朋友圈高光。这

一『小长假火热开启，来错那，钻沙棘林树洞、变装门巴姑娘小伙儿

错那市『红色错那 美丽边城 千年沙棘林生态之旅』活动在『五

关键词：史诗感森林大片+搞怪玩嗨

千年沙棘林

躺进树洞当“虫虫特工”

这里的沙棘树形态各异，有的肃穆千年，有的歪七扭八，像是被施了魔法，最绝的是这里有棵能塞进一个人的树坑，躺进去当“虫虫特工”，动作越夸张，成片越魔性。想拍史诗感？找棵盘根错节的老树当背景即可。总之，各种风格，曲卓木千年沙棘林统统满足！

打卡Tips：穿亮色衣服，与灰褐色树干撞色超吸睛。

关键词：外星基地+科幻感爆棚

曲卓木温泉

秒穿月球表面

灰得朦胧的山、硫磺地热泉眼、蒸腾的雾气，恍惚间有种登陆月球的感觉，租套宇航服，凹个“太空漫步”造型，发圈文案直接写：“刚和玉兔合影，勿扰！”

打卡Tips：提前排练“失重感”的动作，穿上宇航服，氛围感拉满。

关键词：民族风+沉浸式体验

茶园变装秀

门巴姑娘、小伙儿的采茶日记

换上五彩门巴服饰，挎上小竹篓，指尖轻掐嫩芽，翠绿茶田里的一抹斑斓身影，随便一拍都像画报！

打卡Tips：动作要柔，笑容要甜，记得向阿佳请教采茶秘诀。

关键词：倒影天堂+氛围感侧颜

让荣湖

雪山镜面，Get绝美侧影

让荣湖像是被雪山捧在手心的一面镜子，沿湖漫步，侧身回眸、定格——湖面倒映着雪峰与流云，清冷感溢出屏幕。

打卡Tips：带上可以反光的伞补光，画面瞬间灵动。

小贴士：

除此之外，还有森木扎、岗亭瀑布、翼龙谷及野狼谷等更多出片美景等你来发现，错那文旅目前正在大力发展中，相关设施以及更多体验项目有待升级。未来的错那，定会以惊艳的姿态与你相逢！

拉萨市人民医院伤口造口换药门诊就诊时间、地点调整

商报讯（记者 赵越）5月7日，记者从拉萨市人民医院获悉，为进一步满足伤口造口患者及家属的门诊换药需求，拉萨市人民医院伤口造口换药门诊拟延长开诊时间并更换诊室。

5月1日至9月30日：每周一、三、五09:00-12:30，15:30-18:00；10月1日至次年4月30日期间：每周一、三、五09:30-13:00，15:30-18:00。自本月起，拉萨市人民医院伤口造口换药门诊就诊地点调整至拉萨市人民医院门诊二楼20号诊室。

据悉，自2024年6月开诊以来，拉萨市人民医院伤口造口换药门诊已接诊各类伤口造口患者共计1100余人，门诊换药服务质量得到患者及家属的一致好评。

庆祝西藏自治区成立60周年宣传标语

依法治藏、富民兴藏、长期建藏、凝聚人心、夯实基础

国内统一连续出版物号：CN54-0009 邮发代号：67-20 | 广告经营许可证：5400004000036 广告垂询：6349996 征订热线：6345790 | 24小时新闻/广告热线：6970000 | 网址：www.xzxw.com 地址：拉萨市朵森格路36号 邮编：850000 | 声明：版权声明©《西藏商报》。转载或使用本报内容时，必须注明来源于《西藏商报》及作者信息。 | 值班主任：孙芮茸 | 零售价1.00元