

促进妇女多元发展

拉萨市妇联“女性友好平台项目”落地见效

为更好地发挥妇联组织职能的独特优势作用,用心用情用力为广大妇女服务,2025年1月8日,拉萨市妇联“女性友好平台项目”正式启动,通过“阿佳学堂+社区工厂”的形式,设置专题讲座、手工主题课程等方式,为全市广大妇女发展和提升综合素质搭建了服务平台,打通了服务拉萨女性的“最后一公里”,为拉萨女性参与经济社会发展创造了有利条件。

记者 娄梦琳

“平时,家长应积极采用有效的亲子沟通策略,与孩子建立良好的沟通关系,共同促进孩子的健康成长。”3月6日,第三期家庭教育专题讲座在拉萨市城关区八朗学社区开展,主办方邀请国际教育教学研究院教育咨询指导师、心理咨询师、西藏民办教育协会副会长兼秘书长、西藏大学创业导师库专家索里满,通过讲述身边的故事、分享个人的经验和见解,引导家长思考家庭教育的真谛以及心理健康对个人成长和发展的影响,并提出了家庭教育的实践建议。

记者了解到,目前“阿佳学堂”举办了6期精彩纷呈的家庭教育主题讲座,主要涉及



学员们正在学习手工缝制海螺挂件。
图由西藏阜晋林文化有限公司提供。

“家庭教育的新视角:探索现代家庭教育的无限可能”“共筑和谐家庭生态:营造温馨和睦的家庭氛围”“家庭教育成功的密码:解锁孩子成长的钥匙”等,为参与者提供了有关家庭教育的宝贵经验及方法。讲座后,家长们纷纷表示受益匪浅,今后将把学到的知识和方法应用到实际生活中,为孩子营造一个更加健康和谐的成长环境。

“缝制海螺的时候,大家要注意针脚,线迹要均匀,这样作品才会更加美观。”3月24日,“女性友好平台项目”首期手工主题兴趣班开班,学员们在老师的带领下,学习基础手

工缝纫技巧,从认识各式各样的针线、布料,到掌握平缝、锁边等基础针法,不仅在实践中提升了动手能力,还激发了创新思维,将传统手工艺与现代审美相结合,创作出了一个个独具特色的手工艺品。

据了解,目前“社区工厂”板块,已顺利启动第一期手工主题趣味课程,并圆满完成8节内容丰富的手工主题课程教学。课程吸引了众多线上线下报名的女性青年,经学习已经学会手工海螺挂件、手工编织包带、手工和睦四瑞小象摆件、手工编织杯垫等产品成品制作。截至目前,学员们共计制作成品60余

件,大家在实践中感受手工的乐趣,增强了自信心和成就感。

拉萨市妇联相关负责人表示,在拉萨市妇联的动态管理与第三方通力协作配合下,“女性友好平台”项目在各板块的工作有序推进,不仅丰富了广大女性群体的精神文化生活,更促进了社区家庭教育与妇女技能的双重提升,也呈现出了很好的社会经济效益。下一步,拉萨市妇联将在“拉萨女性友好平台”每月主题活动中,吸引全市更多各界优秀女性朋友加入到平台当中,共同学习成长,携手共创美好未来。

拉萨火车站的黎明坚守:行包班组的五一奋战曲



黄贵福搬运行李过安检设备。

5月4日凌晨6时的拉萨火车站依旧笼罩在朦胧的晨雾之中。客运运转车间行包丙班组长黄贵福抬手抹了抹额头的汗水,目光落在手表上,指针显示距离Z8982次列车发车仅剩最后3小时。他环顾四周,只见地上仍堆积着上百件亟待处理的行李包裹,安检机前已然排起了长长的队伍。“快!咱们得再加把劲,动作还要更快些!”黄贵福朝着同事们大声喊道,那声音在嘈杂的行包房里显得格外响亮。

5月3日,行包房接到客调命令:因车辆检修需求,原定由拉萨火车站始发的Z8992次列车所运输的行李车临时取消,当天所有积压的行李必须改由次日早上的Z8982次列车运输。这就意味着在4日早晨短短几小时内,他们要完成平日里双倍的工作量。“当时看到客调命令时,一股压力莫名地就涌了上来。”刚担任班组长不久的黄贵福回忆道。五一期间的拉萨火车站,行李量本就比平常增加了许多,其中还包含时效性要求极高的顺丰、邮政快递件,并且每件行李都必须单独通过安检,这无疑增加了工作的难度。

黄贵福深知,作为党员班组,他们的责任重大,时刻要以身作则,冲锋在前。“快!把那个大件搬过来!”同事贾生珍的声音已然变得嘶哑。他正蹲在地上,快速地分拣着易碎品,动作娴熟得犹如在演奏乐器。同事韩霞在安

检机前一刻不停地忙碌着,眼睛紧紧盯着屏幕,生怕遗漏任何一个可疑物品。“再坚持一下!”她给自己鼓劲,额前的碎发早已被汗水浸湿,黏贴在通红的脸颊上。

行包房里一片热火朝天的景象。黄贵福来回奔波,衬衫的后背早已被汗水湿透,他时刻以党员的高标准要求自己,事事亲力亲为,发挥着模范带头作用。贾生珍的手指被包装带勒出了血痕,即便如此,他也丝毫没有停下手中的动作。韩霞的嗓子因不断喊话变得沙哑,作为党员的她,深知自己肩负的责任,默默坚守在岗位上。

他们三人如同飞速旋转的陀螺,一刻不停地忙碌着,却始终保持着十足的默契。搬运重物时的号子声、安检机的警报声、职工们相互之间的呼喊声,交织成了一首紧张的工作交响曲。“小心!那个箱子要倒了!”黄贵福一个箭步冲上前去,与贾生珍一同扶住了摇

摇欲坠的行李堆。韩霞见状,立刻调整安检顺序,优先处理这批易碎品。三人的配合堪称天衣无缝,仿佛经过了千百次的演练。

当时钟指向8时45分,最后一件行李终于安全装上了列车。558件行李,总重超过5吨,全部按时完成了安检和装运。望着列车缓缓启动,三人在站台上长舒了一口气。黄贵福的双手仍在微微颤抖,贾生珍的腰明显有些僵硬,韩霞的嗓子也沙哑不堪。但他们的眼神中,都闪烁着胜利的喜悦。

“这就是我们的战场。”黄贵福望着远去的列车,声音里透着自豪。在这个五一假期,当别人尽情享受悠闲时光的时候,这个由三名成员组成的党员班组,用汗水与专业,在平凡的岗位上书写着不平凡的故事。每一件安全送达的行李背后,都是他们争分夺秒的坚守,他们以实际行动诠释着党员的担当,让党徽在岗位上熠熠生辉。

拉萨市消防救援支队开展养老机构消防安全宣传工作

为进一步加强养老服务机构消防安全管理水平,提升拉萨市养老服务机构从业人员及老年人的消防安全意识和自防自救能力,连日来,拉萨市消防救援支队采用“线上+线下”相结合的方式,全方位、多元化开展养老机构消防安全宣传工作。

拉萨市消防救援支队、各大队组织召开养老机构消防安全培训会,结合近年来火灾警示案例,了解辖区养老机构实际情况,从养老机构火灾典型案例、引发火灾常见原因、消防安全管理方法、疏散逃生注意事项等方面进行了细致讲解,并根据养老机构规模、建筑结构、人员构成等特点,制定“一院一策”消防管理方案,明确责任分工,推动消防安全管理工作精细化、常态化,切实守护老年人生命财产安全。

消防宣传人员通过在养老机构显眼位置张贴《养老机构消防安全管理规定》汉藏双语宣传海报、组织观看警示教育片、发放消防安

全资料等方式,向养老院全体职工与老人普及消防安全常识、消防设施操作、逃生自救方法等,并叮嘱老人“烟头彻底熄灭、充电设备人走断电”等生活细节、平时注意用火用电安全。目前,已开展养老机构宣传培训80次,发放宣传资料及宣传品5600份。

支队还通过新媒体平台推送养老机构火灾警示片和《养老机构消防安全管理规定》汉藏双语宣传图文18条。针对不同场所与情景类型精心设计消防宣传主题标语,协调辖区消防安全重点单位、沿街社会单位,充分利用户外电子屏、LED显示屏等循环滚动播放养老机构消防安全宣传标语3500条次,在全市营造养老机构消防安全良好宣传氛围。

下一步,拉萨市消防救援支队将持续深化与民政部门协作,强化“人防+技防”措施,推动全市养老机构从“被动安全”向“主动安全”转变,全力营造安全、安心的养老环境。

文/记者 梁兰 图由拉萨市消防救援支队提供



消防宣传人员正在张贴宣传海报。