

# 自治区第二人民医院 调整精神科门诊挂号预约方式

本报讯(记者 姜琳琳)为解决精神科挂号难、夜间排队及号源倒卖问题,自治区第二人民医院充分听取患者意见建议,对精神科门诊挂号预约方式进行调整。调整后,预约时间为每日18时30分至20时30分,在医院收费2号窗口预约次日号源,每日初诊号15个,复诊号30个,均提前一天预约。预约时,患者或家属需持患者身份证原件至收费2号

窗口办理预约。

在挂号流程方面,对于正式挂号,持上午预约牌号的患者,在次日上午9时至10时30分,前往医院门诊一楼收费2号窗口办理挂号;持下午预约牌号的患者,次日下午3时至4时,前往医院门诊一楼收费2号窗口办理挂号。工作人员核对信息后,将归还身份证原件并收回预约牌号。对于临时放

号,若当日存在预约患者未来就诊或剩余号源,将于上午10时30分至11时,下午4时至4时30分,在医院门诊一楼收费2号窗口进行现场临时挂号。值得注意的是,身份证原件及预约号牌缺一不可,若预约号牌丢失,将无法办理挂号及取回身份证,请妥善保管相关凭证。

此外,自治区第二人民医院精神科开药

门诊每日门诊时间为上午9时30分至12时,号源充足且不限号,患者可按需前往就诊。

目前,自治区第二人民医院采用现场预约挂号方式,是考虑到农牧区患者群体对手机网络操作不便,后续该医院将推出一周现场预约方式,进一步方便广大患者,同时也将持续根据实际情况优化就诊流程,提供更优质的医疗服务。

## ■相关新闻 西藏军区总医院成立高原睡眠医学中心

本报讯(通讯员 周驿盟 记者 王静)4月29日,西藏军区总医院高原睡眠医学中心挂牌成立,该中心集失眠症预防、监测、诊断治疗于一体,多学科合作攻坚高原睡眠难题。

高原地区失眠症发病率较平原地区更高,更趋年轻化,长期失眠会导致高血压、衰退症、认知障碍、脑卒中等疾病,同时增加焦虑、抑郁等精神心理疾病的发病率,严重影响广大官兵和群众的身心健康与生活质量。为了使长期受失眠困扰的群体得到更加规范有效的调理,西藏军区总医院在中医科挂牌成立高原睡眠医学中心,运用中药、针灸、耳针、贴敷、拔罐等中医特色疗法治疗,同时发挥中西医结合优势,联合高原病科、耳鼻喉科、心血管科、神经科等科室,打造具有西藏特点、医院特色的失眠症多学科

联合诊断治疗体系。

西藏军区总医院中医科主任刘春介绍:“以往治疗失眠症通常用思诺思、艾司唑仑等镇静安眠药,但长期服用副作用较大,效果也会越来越差,容易产生依赖性。睡眠医学中心运用中医体质辨识、中药内服、针灸治疗、中医拔罐等传统医学疗法,同时融入西医多导睡眠监测和睡眠认知行为训练,多学科协作打造睡眠全链条诊疗体系。”

下一步,西藏军区总医院高原睡眠医学中心将在自治区积极推广临床与基础研究,主动下基层、到边防、进牧区为官兵和百姓巡诊,持续举办睡眠呼吸疾病相关学术和科普活动,不断提升高原地区睡眠医学学科建设水平,更好地为广大官兵和各族群众服务。



医生正在给患者进行治疗。图由西藏军区总医院提供

## 拉萨市2025年第三期 食品安全和制止餐饮浪费“红黑榜”来啦

本报讯(记者 张琳)为深入贯彻落实《中华人民共和国反食品浪费法》《中华人民共和国食品安全法》《餐饮服务食品安全操作规范》等相关要求,优质高效推进全国文明城市创建工作,保障人民群众“舌尖上的安全”,4月份,拉萨市市场监督管理局结合网络餐饮整治工作,对部分群众关注度高、人气旺的餐厅进行食品安全监督检查。现向社会公布制止餐饮浪费专项行动中发现的正反面典型,请广大消费者予以监督。

### 红榜

店名:西藏藏地文旅有限公司西藏岷山饭店

地址:拉萨市城关区雪新村2A号

上榜理由:1.店堂显著位置张贴制止餐饮浪费标识;2.服务人员熟知制止餐饮浪费相关知识,能做到引导消费者适量点餐;3.工作人员工作衣帽、口罩穿戴齐全;4.后厨操作间干净整洁、食材分类分区摆放规范。

店名:拉萨平措康桑度假酒店有限公司

地址:拉萨市城关区金珠西路60号

上榜理由:1.店内醒目处设有杜绝浪费相关标语提示;2.工作人员工作衣帽、口罩穿戴齐全;3.服务人员熟知制止餐饮浪费相关知识,能做到引导消费者适量点餐;4.后厨干净整洁;5.食材新鲜,备料区干净整洁。

### 黑榜

店名:城关区藏旺宴餐饮服务馆

地址:拉萨市仙足岛滨河公园二期二区2-3-1号

上榜理由:1.冰柜内食材未按要求生、熟、半成品分开存放;2.冰柜内直接存放外包装箱导致食品间接污染;3.食品与非食品存放在一起;4.餐具保洁柜内卫生达不到要求;5.工作人员未按要求佩戴口罩;6.垃圾桶未加盖。

处置措施:限期整改

是否整改完毕:已整改完成

整改后情况:1.冰柜内已按要求清理干净,食材已规范存放;2.餐具保洁柜内已清理干净;3.工作人员已按要求规范着装和佩戴好口罩;4.冰柜内造成污染的食材已清理干净;5.垃圾桶已加盖。

店名:拉萨城关区串记忆烧烤店(东北小院)

地址:拉萨市城关区林聚路5号金星游乐园内9号

上榜理由:1.冰柜内食材未按要求生、熟、半成品分开存放;2.冰柜内直接存放外包装箱导致食品间接污染;3.食品与非食品存放在一起;4.操作间内有烟头;5.工作人员未按要求佩戴口罩;6.垃圾桶未加盖。

处置措施:立即整改

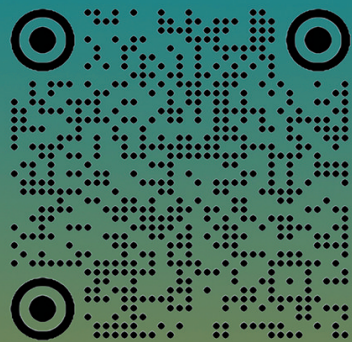
是否整改完毕:已整改完成

整改后情况:1.冰柜内食材已规范存放,冰柜内已按要求清理干净;2.库房内食品已按要求离地离墙存放;3.工作人员已按要求规范着装和佩戴好口罩;4.冰柜内造成污染的食材已清理干净;5.垃圾桶已加盖;6.菜板已清洗干净。

总有一条信息旅行攻略  
或TA需要的!  
搜热点国内国际  
地市要闻  
权威发布  
活动招募  
考录信息  
更多惊喜  
等你发现

分类信息  
深度报道  
智能推荐  
吃喝玩乐  
有料有趣  
大美西藏  
本地资讯  
招聘求职  
重大项目进展  
权威发布  
民生  
最新政策  
关注

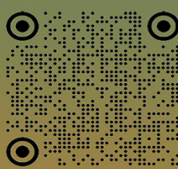
# 扫码关注



西藏发布微信公众号



西藏日报微信公众号



西藏日报藏文媒体微信公众号



西藏商报微信公众号