

徒步露营泡温泉登高望远



平措卓嘎和朋友在新措露营。图由受访者提供

感受别样的春日乐趣

清明时节,西藏大地褪去了冬日的寒意,暖阳洒下,唤醒了高原上的美景,也点燃了人们的出游热情。在刚刚过去的这个兼具缅怀与踏青意义的假期里,西藏以其多样的旅游体验,满足了不同人群的需求。无论是在林芝新措徒步邂逅春日雪花的浪漫,还是在拉萨南山登高饱览城市风光的惬意,或是在山南沃卡温泉泡汤康养的闲适……从自然风光到人文体验,多元玩法满足不同人群。在不同的美景中,远方游客和本地市民共享假期,感受别样的春日乐趣。

记者 德吉曲珍

去新措

邂逅春日浪漫雪花

林芝,素有“西藏江南”的美誉。清明假期恰逢桃花节,林芝成为了人们旅游的热门之选。而新措,这个藏在巴松措景区深处的秘境,藏语意为“倒下的树形状的湖”或“新发现的湖”,距离巴松措约30公里,以其原生态的自然风光吸引了众多渴望亲近自然的年轻人。

平措卓嘎和好友,背着专业的徒步装备,踏入了这片引人入胜的地方。从桑通草场出发,沿着小径向前,他们徒步穿梭于原始森林之间。高大的树木遮天蔽日,阳光努力透过枝叶的缝隙洒下。路边的草地似乎伴着暖春的脚步微微泛起新绿;潺潺的溪流一路相伴,让每一位远道而来的人在雪山、森林与河流间尽情徘徊,感受大自然的魔力……

然而,这场徒步露营之旅的惊喜远不止于此。途中,天空飘起了雪花。洁白的雪花纷纷扬扬,与翠绿的森林相互交织。雪花或轻轻落在她们的肩头,或落在厚厚的松针上,为这次徒步增添了别样的浪漫。平措卓嘎激动地说:“我一直想来新措徒步,没想到能在清明假期遇到下雪,这雪景和新措的原始森林搭配起来,很震撼,不虚此行!”

一路上,牛羊、河流、森林、马群与她们相伴,而路的尽头就是新措,宁静的湖面映入眼帘,与四周连绵的雪山和茂密的森林相映成趣,大家纷纷拿出相机,从不同角度记录下这令人惊叹的美景。夜幕降临,平措卓嘎一行选择在水边支起帐篷,围坐一起,分享着一天的感受。

为了保障游客的安全与旅行体验,当地相关部门在关键路段设置了清晰的指示牌,并加强了巡逻力度。同时,也积极倡导游客爱护环境,将垃圾带出景区,共同守护这片美丽的净土,让新措的美景得以长久保存。

泡温泉

体验独特魅力

登南山

共赏城市与自然之美

春日除了踏青,还有什么能让身心彻底放松?答案是温泉!春天泡温泉,不仅能驱寒健身,还能放松身心、补精安神。清明假期,正是泡温泉的好时机。此时,西藏各地温泉的水质达到最佳状态,矿物质含量也是一年中最高。清明假期,来自四面八方的人们,纷纷涌入沃卡温泉。踏入温泉池中,暖意瞬间将人包裹,泉水如无数细密的针,轻轻钻入毛孔,带来奇妙又舒适的感觉。在这里,人们与温泉为伴,感受自然的力量。

沃卡温泉坐落于山南市桑日县增期乡雪巴村,海拔约3900米,地

处草原与山岭过渡的边缘地带,周边群山环绕,河水潺潺流淌,自然风光十分秀丽。4月的桑日县,远处的山脉披着雪白的纱巾,微微泛黄的草甸等待着暖春的馈赠。屋外天气阴沉下来,屋内泉水冒着热气,滋润着每一位慕名而来的人。

市民洛桑卓玛正和家人一起泡温泉,她说:“平时工作压力大,趁着假期来泡温泉,这里的泉水干净,泡完之后感觉浑身轻松,这两天睡得也踏实。而且周边的风景也很美,真的是一次非常惬意的度假体验。”清明前夕,记者从沃卡温泉了解到,3月28日前,该温泉酒店客房

未能远行不必遗憾!在拉萨,清明假期,众多市民纷纷走出家门,攀登拉萨南山,以登高望远的方式度过假期。

清明假期第二日清晨,拉萨南山公园的山道上陆续有市民游客登山打卡。山间鸟鸣清脆,空气中弥漫着青草和野花的芬芳。人群中,年轻人则活力满满,他们步伐轻快,一边攀登,一边用手机记录下沿途的美景。市民索朗旺姆说:“家里有老人,不方便出远门,今天特意带孩子来爬南山,想着放松身心。”

记者在山脚下看到,曲折的登山步道上满是爬山爱好者,大家走走停停,欣赏拉萨的美景。1个小时左右,大部分人都登上了海拔4000



洛桑卓玛(后左一)携家人在山南泡温泉。图由受访者提供

处草原与山岭过渡的边缘地带,周边群山环绕,河水潺潺流淌,自然风光十分秀丽。4月的桑日县,远处的山脉披着雪白的纱巾,微微泛黄的草甸等待着暖春的馈赠。屋外天气阴沉下来,屋内泉水冒着热气,滋润着每一位慕名而来的人。

市民洛桑卓玛正和家人一起泡温泉,她说:“平时工作压力大,趁着假期来泡温泉,这里的泉水干净,泡完之后感觉浑身轻松,这两天睡得也踏实。而且周边的风景也很美,真的是一次非常惬意的度假体验。”

清明前夕,记者从沃卡温泉了解到,3月28日前,该温泉酒店客房

多米的山顶。在山巅,登山者们高喊“小小南山,轻松拿下”,并拿出相机拍照,互相分享登顶的喜悦。

在南山半山腰的观景台上,市民游客们三三两两倚栏远眺布达拉宫,近处的城市风光尽收眼底。市民白玛曲珍说:“我从去年夏天开始带着女儿徒步。走走停停中,发现孩子既能接触大自然又能强身健体,同时户外活动还让孩子的性格更加坚韧、开朗,之后便一发不可收拾。我和女儿都很享受徒步的时光。”

近年来,随着拉萨南北山绿化工程的持续推进,南山的生态环境得到了极大改善。曾经的荒山如今已披上绿装,不仅为市民提供了休闲健身的理想场所,也成了展示拉

均被提前预订完。

记者了解到,除了沃卡温泉外,雪巴村周边1公里区域内还分布有7处泉眼,目前已全部开发利用,其中卓拉卡温泉、绵曲卡温泉和帕姆温泉也很出名。这些泉水水温适宜,水质清澈洁净,而且不同泉眼据说还具有治疗关节炎、皮肤病、眼病等不同疾病的功效,深受游客的喜爱。

这些温泉如今已成为雪巴村的网红打卡点。雪巴村为了给游客提供更好的温泉体验,除提高温泉服务水平外,还与3名村医签订了服务协议,为游客的身心健康保驾护航。

萨生态文明建设成果的一张亮丽名片。如今,每到节假日,南山公园总是人头攒动,市民们在这里享受着大自然赋予的美好时光,感受着城市与自然和谐发展的魅力。

在南山,大家不仅可以览日光之城,也可以近距离打卡“祖国万岁”,这里已经成为市民和游客青睐的网红打卡地。

这个清明假期,西藏以其多样的旅游体验,满足了不同人群的需求。无论是在林芝新措徒步露营,感受大自然的原始魅力;还是在山南沃卡温泉泡汤养生,享受身心的放松,领略城市与自然的交融之美;或是在拉萨南山登高望远,这个假期,人们在不同的维度中留下了美好的回忆……

记者手记

春日的西藏,是一场生命力的盛大展演,怀着对生命蓬勃力量的探寻,人们踏上了踏青放松的旅途。

在林芝新措,年轻人背着行囊,穿梭于原始森林,尽管山路崎岖,这里的树木,在春日的滋养下愈发葱茏,与飘落的雪花共绘奇景。这不仅是自然生命力的体现,更是年轻一代向往自由的象征。同样,温暖的泉水滋养着游客的身心,也孕育着当地的发展。曾经交通不便的雪巴村,如今旅游设施齐全,村民们的生活因旅游而改变。

而在拉萨南山,市民们扶老携幼漫步其间。老人脸上的笑容、孩子纯真的嬉戏,和漫山新绿融为一体。曾经的荒山如今生机盎然,人与自然和谐共生的生命力在这里彰显……

公 告

西藏雪域天创开发有限公司拟选聘品牌推广服务单位对我司开展品牌推广服务工作,现将选聘相关要求说明告知如下:

一、服务内容及要求

1、2025年品牌推广方案。

市场分析:分析明确目标客户群体需求;研究品牌策略。

品牌定位:确定品牌核心竞争力和独特卖点;设计品牌视觉和语言风格;通过故事传递品牌文化。

推广目标:提升知名度、增加潜在客户、建立品牌忠诚度。

推广策略:线上利用社交媒体、线上广告;线下举办活动、投放户外广告、合作推广。

持续优化与品牌升级:根据市场变化和客户反馈,不断调整优化推广策略,提高宣传效果

2、企业VI深化及设计,进一步优化和完善设计元素,以更

好的体现企业的定位。

3、专业音视频制作,为公司拍摄并制作专业的宣传视频广告,用于线上线下多渠道宣传。

4、伴手礼、宣传礼品制作,设计符合品牌形象的礼品并完成制作,展现企业文化和品牌特色。伴手礼400份,宣传礼品60份。

5、2025年企业宣传文案包括企业的历史、文化、产品特点、市场定位以及企业愿景等信息。

6、渠道投放(线上、线下),根据品牌目标受众选择合适的投放渠道,如社交媒体(抖音、快手、小红书等)、行业展会、户外广告(影院、候机厅)等。

7、企业公众号优化升级,对公众号进行界面设计、内容规划、功能开发等优化,提升用户体验和互动率。

二、投标人资格要求

1.本次招标要求投标人须具备:

1.1 投标人必须按照国家法律法规设立的,并在中国注册的,具有法人地位的企业。

1.2 投标人应具有相应品牌推广服务经验及相关服务案例。

2.领取招标文件时间及地址:

2.1 领取招标文件时间:自本公告发布之日起至2025年4月10日下午16:00前领取。

2.2 领取招标文件地址:拉萨市柳梧新区柳梧科技城三楼。

三、联系方式

招标人:西藏雪域天创开发有限公司

地址:拉萨市柳梧新区柳梧科技城三楼

联系人:杨女士

电话:18628600662