

徒步露营 泡温泉 登高望远



平措卓嘎和朋友在新措露营。图由受访者提供

## 感受别样的春日乐趣

清明时节,西藏大地褪去了冬日的寒意,暖阳洒下,唤醒了高原上的美景,也点燃了人们的出游热情。在刚刚过去的这个兼具缅怀与踏青意义的假期里,西藏以其多样的旅游体验,满足了不同人群的需求。无论是在林芝新措徒步邂逅春日雪花的浪漫,还是在拉萨南山登高饱览城市风光的惬意,或是在山南沃卡温泉泡汤康养的闲适……从自然风光到人文体验,多元玩法满足不同人群。在不同的美景中,远方游客和本地市民共享假期,感受别样的春日乐趣。

记者 德吉曲珍

去新措  
徒步邂逅春日浪漫雪花

林芝,素有“西藏江南”的美誉。清明假期恰逢桃花节,林芝成为了人们旅游的热门之选。而新措,这个藏在巴松措景区深处的秘境,藏语意为“倒下的树形状的湖”或“新发现的湖”,距离巴松措约30公里,以其原生态的自然风光吸引了众多渴望亲近自然的年轻人。

平措卓嘎和好友,背着专业的徒步装备,踏入了这片引人入胜的地方。从桑通草场出发,沿着小径向前,他们徒步穿梭于原始森林之间。高大的树木遮天蔽日,阳光努力透过枝叶的缝隙洒下。路边的草地似乎伴着暖春的脚步微微泛起新绿;潺潺的溪流一路相伴,让每一位远道而来的人在雪山、森林与河流间尽情徘徊,感受大自然的魅力……

然而,这场徒步露营之旅的惊喜远不止于此。途中,天空飘起了雪花。洁白的雪花纷纷扬扬,与翠绿的森林相互交织。雪花或轻轻落在她们的肩头,或落在厚厚的松针上,为这次徒步增添了别样的浪漫。平措卓嘎激动地说:“我一直想来新措徒步,没想到能在清明假期遇到下雪,这雪景和新措的原始森林搭配起来,很震撼,不虚此行!”

一路上,牛羊、河流、森林、马群与她们相伴,而路的尽头就是新措,宁静的湖面映入眼帘,与四周连绵的雪山和茂密的森林相映成趣,大家纷纷拿出相机,从不同角度记录下这令人惊叹的美景。夜幕降临,平措卓嘎一行选择在水边支起帐篷,围坐一起,分享着一天的感受。

为了保障游客的安全与旅行体验,当地相关部门在关键路段设置了清晰的指示牌,并加强了巡逻力度。同时,也积极倡导游客爱护环境,将垃圾带出景区,共同守护这片美丽的净土,让新措的美景得以长久保存。

泡温泉  
体验独特高原魅力

登南山  
共赏城市之美

记者手记

春日除了踏青,还有什么能让身心彻底放松?答案是温泉!春天泡温泉,不仅能驱寒健身,还能放松身心、补精安神。清明假期,正是泡温泉的好时机。此时,西藏各地温泉的水质达到最佳状态,矿物质含量也是一年中最高。清明假期,来自四面八方的人们,纷纷涌入沃卡温泉。踏入温泉池中,暖意瞬间将人包裹,泉水如无数细密的针,轻轻钻入毛孔,带来奇妙又舒适的感觉。在这里,人们与温泉为伴,感受自然的力量。

沃卡温泉坐落于山南市桑日县增期乡雪巴村,海拔约3900米,地

未能远行不必遗憾!在拉萨,清明假期,众多市民纷纷走出家门,攀登拉萨南山,以登高望远的方式度过假期。

清明假期第二日清晨,拉萨南山公园的山道上陆续有市民游客登山打卡。山间鸟鸣清脆,空气中弥漫着青草和野花的芬芳。人群中,年轻人则活力满满,他们步伐轻快,一边攀登,一边用手机记录下沿途的美景。市民索朗旺姆说:“家里有老人,不方便出远门,今天特意带孩子来爬南山,想看放松身心。”

记者在山脚下看到,曲折的登山步道上满是爬山爱好者,大家走走停停,欣赏拉萨的美景。1个小时左右,大部分人都登上了海拔4000

处草原与山岭过渡的边缘地带,周遭群山环绕,河水潺潺流淌,自然风光十分秀丽。4月的桑日县,远处的山脉披着雪白的纱巾,微微泛黄的草甸等待着暖春的馈赠。屋外天气阴沉下来,屋内泉水冒着热气,滋润着每一位慕名而来的人。

市民洛桑卓玛正和家人一起泡温泉,她说:“平时工作压力大,趁着假期来泡温泉,这里的泉水干净,泡完之后感觉浑身轻松,这两天睡得也踏实。而且周边的风景也很美,真的是一次非常惬意的度假体验。”

清明前夕,记者从沃卡温泉了解到,3月28日前,该温泉酒店客房

多米的山顶。在山巅,登山者们高喊“小小南山,轻松拿下”,并拿出相机拍照,互相分享登顶的喜悦。

在南山半山腰的观景台上,市民游客们三三两两倚栏远眺布达拉宫,近处的城市风光尽收眼底。市民白玛曲珍说:“我从去年夏天开始带着女儿徒步。走走停停中,发现孩子既能接触大自然又能强身健体,同时户外活动还让孩子的性格更加坚韧、开朗,之后便一发不可收拾。我和女儿都很享受徒步的时光。”

近年来,随着拉萨南北山绿化工程的持续推进,南山的生态环境得到了极大改善。曾经的荒山如今已披上绿装,不仅为市民提供了休闲健身的理想场所,也成了展示拉

均被提前预定完。

记者了解到,除了沃卡温泉外,雪巴村周边1公里区域内还分布有7处泉眼,目前已全部开发利用,其中卓拉卡温泉、绵曲卡温泉和帕姆温泉也很出名。这些温泉水温适宜,水质清澈洁净,而且不同泉眼据说还具有治疗关节炎、皮肤病、眼病等不同疾病的功效,深受游客的喜爱。

这些温泉如今已成为雪巴村的网红打卡点。雪巴村为了给游客提供更好的温泉体验,除提高温泉服务水平外,还与3名村医签订了服务协议,为游客的身心健康保驾护航。

萨生态文明建设成果的一张亮丽名片。如今,每到节假日,南山公园总是人头攒动,市民们在这里享受着大自然赋予的美好时光,感受着城市与自然和谐发展的魅力。

在南山,大家不仅可以览日光之城,也可以近距离打卡“祖国万岁”,这里已经成为市民和游客青睐的网红打卡地。

这个清明假期,西藏以其多样的旅游体验,满足了不同人群的需求。无论是在林芝新措徒步露营,感受大自然的原始魅力;还是在山南沃卡温泉泡汤养生,享受身心的放松,领略城市与自然的交融之美;或是在拉萨南山登高望远,这个假期,人们在不同的维度中留下了美好的回忆……



洛桑卓玛(后左一)携家人在山南泡温泉。图由受访者提供

西藏雪域天创开发有限公司拟选聘品牌推广服务单位  
对我司开展品牌推广服务工作,现将选聘相关要求说明告知如下:

### 一、服务内容要求

1.2025年品牌推广方案。

市场分析:分析明确目标客户群体需求;研究品牌策略。

品牌定位:确定品牌核心竞争力和独特卖点;设计品牌视觉和语言风格;通过故事传递品牌文化。

推广目标:提升知名度,增加潜在客户,建立品牌忠诚度。

推广策略:线上利用社交媒体、线上广告;线下举办活动、投放户外广告、合作推广。

持续优化与品牌升级:根据市场变化和客户反馈,不断调整优化推广策略,提高宣传效果。

2.企业VI深化及设计,进一步优化和完善设计元素,以更

好的体现企业的定位。

3.专业音视频制作,为公司拍摄并制作专业的宣传视频广告,用于线上线下多渠道宣传。

4.伴手礼、宣传礼品制作,设计符合品牌形象的礼品并完成制作,展现企业文化品牌特色。伴手礼400份,宣传礼品60份。

5.2025年企业宣传文案包括企业的历史、文化、产品特点、市场定位以及企业愿景等信息。

6.渠道投放(线上、线下),根据品牌目标受众选择合适的投放渠道,如社交媒体(抖音、快手、小红书等)、行业展会、户外广告(影院、候机厅等)。

7.企业公众号优化升级,对公众号进行界面设计、内容规划、功能开发等优化,提升用户体验和互动率。

二、投标人资格要求

### 1.本次招标要求投标人须具备:

1.1投标人必须是按照国家法律法规设立的,并在中国注册的,具有法人地位的企业。

1.2投标人应具有相应品牌推广服务经验及相关服务案例。

### 2.领取招标文件时间及地址:

2.1领取招标文件时间:自本公告发布之日起至2025年4月10日下午16:00前领取。

2.2领取招标文件地址:拉萨市柳梧新区柳梧科技城三楼。

### 三、联系方式

招标人:西藏雪域天创开发有限公司

地址:拉萨市柳梧新区柳梧科技城三楼

联系人:杨女士

电话:18628600662