

# 儿童易患“节后综合征” 不幸得了肠道病，家长应如何应对？

春节、藏历新年的喜庆氛围尚未散去，小儿肠道病的问题便已凸显。“每逢佳节胖三斤”这句话，成为人们对于佳节后身材的调侃。然而，对于肠道较弱的儿童来说，节日期间无节制地享用大鱼大肉，很容易引发“节后综合征”。消化不良、急性肠胃炎等肠道病，让家长们头痛不已。那么在节日中，家长应该怎样守护儿童的肠胃健康？对于那些不幸患上肠道病的宝宝们，又该采取怎样的护理措施呢？近日，记者采访了西藏自治区妇产儿童医院普儿科副主任罗婷。

文/记者 黄帆 图/记者 郑常容

## 节后小儿肠道病多发

节日其乐融融的背景下，最让家长揪心的莫过于孩子身体出现问题。经记者走访了解到，不少孩子节日期间会在大吃大喝后出现积食、急性肠胃炎等问题。

“孩子积食或者患上急性肠胃炎后就会发烧，还会肚子痛、呕吐。看着真是心疼。”梁女士说起孩子的积食症状，十分担忧地说，“小孩子肠道较弱，又不敢乱用药。每次都要去医院检查。看着孩子吃不下，拉不出来，家长们都很难过。但是节假日就是享受美食和玩乐的时候，总不能不给孩子吃零食吧。”

像梁女士这样左右为难的家长并不少见。不少家长表示，过年期间都有走亲访友的习惯，孩子们玩得开心，吃得就多，一不注意就造成积食或者感染肠道病。

罗婷介绍，年后引发小儿肠胃病和假期饮食习惯密切相关。在节日期间，家庭聚餐增多，孩子往往容易摄入过多油腻、高热量的食物。如：暴饮暴食、零食不断等，这些都给儿童肠胃带来了不小的负担。此外，也要警惕一些含有酒精的饮料或食物被孩子误食，这也可能对肠胃造成刺激。

“暴饮暴食会导致肠胃在短时间内承受过大的压力，影响正常的消化功能。油腻食物摄入过多则容易引发油脂在肠胃内的堆积，减缓肠胃蠕动，从而引发消化不良等问题。因此，家长们在节日期间要引导孩子合理膳食，控制油腻食物的摄入量，避免暴饮暴食，确保孩子的肠胃健康。”罗婷科普道。

## 肠道病症状多种多样

节假日期间，由于饮食习惯的改变和过度食用油腻、辛辣等食物，医院里肠胃病患儿的数量有所增加。罗婷介绍：“小孩肠胃病的症状多种多样，常见的症状包括腹痛、腹胀、恶心、呕吐、腹泻等。”这些病情大多属于急性肠胃炎、消化不良、食物中毒等。

罗婷表示，腹痛可能是肠胃炎症或消化不良引起的，通常表现为阵发性或持续性的疼痛，有时可能伴有按压痛。腹胀则是由于肠胃内气体过多或肠胃蠕动减缓所致，使孩子感到腹部不适。恶心和呕吐可能是由于食物刺激、肠胃感染或肠胃功能紊乱引起的。腹泻则是肠胃病最常见的症状之一，表现为大便次数增多、大便稀薄或水样便，严重时可能伴有脱水、电解质紊乱等症状。罗婷提醒，家长们应密切观察孩子的身体状况，一旦发现上述症状，应及时就医并遵循医生的建议进行治疗。

据了解，小孩肠胃病如果得不到及时有效的治疗，可能引发更严重的健康问题。例如：持续的腹泻可能导致孩子脱水。严重时甚至可能引发电解质紊乱，影响孩子的生命安全。

## 专家科普 正确应对措施

“对于节后小孩出现的肠胃病，家长应该如何应对和治疗呢？”面对不少家长的疑问，罗婷科普：预防小孩年后肠胃病，关键在于培养良好的生活习惯和饮食习惯。首先，家长应确保孩子的饮食卫生，避免食用过期或不洁的食物。在选择食材时，尽量选择新鲜、有



市民带着孩子到医院做肠胃检查。

机的食品，减少食品添加剂和农药的摄入。其次，家长要引导孩子养成规律的饮食习惯，避免暴饮暴食和过度节食。每餐都应包含足够的蔬菜、水果和蛋白质，以保证孩子获得全面的营养。

此外，家长还应特别注意孩子的作息，避免孩子熬夜和过度劳累。适当的户外活动有助于增强孩子的体质和免疫力，但要避免在人群密集或卫生条件较差的场所长时间停留。此外，家长还应关注孩子的情绪变化，避免孩子因情绪波动而影响肠胃健康。

如果孩子出现肠胃不适的症状，家长应及时采取措施，如调整饮食、增加休息等，必要时应及时就医。对于年后小孩肠胃病的治疗，医生通常会根据孩子的具体病情给出个性化的治疗建议。一方面，医生会建议家长调整孩子的饮食，避免油腻、刺激性食物，多吃清淡、易消化的食物，以减轻肠胃负担。另一方面，对于症状较为严重的孩子，医生可能会开具相应的药物进行治疗，如止泻药、抗生素等，以帮助孩子尽快恢复健康。

# 争分夺秒 察隅县人民医院挽救误服药物幼童生命

近日，在林芝市察隅县，一场惊心动魄的生命救援牵动着众人的心。一名年仅2岁的幼童，在家人疏忽间，误服了爷爷的阿托品片。发现孩子误服药物后，家长紧急将孩子送往察隅县人民医院。

情况危急，时间就是生命！接到求助信息后，来自深圳的援藏儿科专家张燕飞，没有丝毫犹豫，立即召集儿科医疗团队，以最快的速度投入到这场与死神赛跑的救援行动中。张燕飞凭借着多年积累的丰富医疗经验和扎实

精湛的专业技术，迅速且全面地对孩子的病情展开细致评估。

针对孩子误服药物的种类、剂量，以及当时的身体状况，张燕飞带领团队争分夺秒，迅速制定出一套周密详尽的抢救方案。洗胃、解毒……一系列紧急救治措施有条不紊地实施。在整个过程中，医护人员时刻紧盯着各种监测仪器，密切关注孩子生命体征的变化。

经过一整夜的不懈努力，孩子的病情逐渐

趋于稳定，开始好转。在医护团队后续悉心照料下，仅仅3天，孩子便完全康复，顺利出院。

孩子出院时，家长激动得热泪盈眶，双手紧紧握住张燕飞的手，千言万语都难以表达他们内心深处的感激之情。这温暖的一幕，不仅让现场的人深受感动，更深深触动了当地居民的心弦，成为汉藏友谊与团结的又一鲜活有力的见证。

事后，张燕飞在接受采访时，神色关切地提醒道：“儿童的身体正处于快速发育阶段，

各项机能尚未成熟，对药物的反应远比成年人敏感。因此，预防儿童误服药物是每一位家长都必须重视的问题。建议家长将药品存放在配备安全锁的柜子里，或者放置在儿童无法触及的高处。同时，在自己服药时，也尽量避开孩子的视线，防止引发他们的好奇与模仿。”她真诚呼吁广大市民，一定要将儿童药物安全管理放在心上，共同为孩子们营造一个安全、健康的成长环境，让孩子们远离误服药物的危险。

记者 梁兰

## 中国农业银行山南分行乃东支行营业用房拆除项目公开报名公告

中国农业银行山南分行乃东支行营业用房拆除项目的采购，欢迎各供应商报名。

### 一、项目情况

(一)采购需求：工程类，中国农业银行山南分行乃东支行营业用房拆除项目，包括以下1个包件：

包件一：持有有效的安全生产许可证，具有建筑工程施工总承包三级及以上。

(二)资金来源：自筹；项目招标控制总价为361,390.84元(不含可抵扣增值税进项税额)。

(三)施工周期：1个月。

(四)特别说明：报名时的项目需求将可能于采购时予以调整，采购人可能取消采购，供应商应予接受。

### 二、参加报名供应商的资质条件

1. 基本资质要求：参考“包件一”内容。

2. 其他资质条件：

(1)投标人具有独立承担民事责任的能力。

(2)截至投标截止日，投标人未被“信用中国”网站(<http://www.creditchina.gov.cn>)列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单。(供应商出具书面承诺)

(3)投标人或其所投产品/服务未被列入《中国农业银行集中采购禁入名录》。(供应商出具书面承诺)

(4)投标人法定代表人或单位负责人、授权代表人未被列入《中国农业银行集中采购禁入人员名单》。(供应商出具书面承诺)

(5)投标人法定代表人、控股股东或实际控制人与招标人高管人员及使用需求部门、采购部门关键岗位人员无夫妻、直系血亲、三代以内旁系血亲或者近姻亲关系。(供应商出具书面承诺)

(6)禁止存在下列关联关系的投标人同时参与本项目采购(供应商出具书面承诺)：

①存在控股、管理关系；

②一方直接持有另一方股权，比例超过20%；

③同时被第三方法人或非法人组织或自然人直接持有股股权，比例超过20%(国家控股的投标人除外)；

④法定代表人或单位负责人为同一人(以“国家企业信用信息公示系统”显示的“主要人员信息”名单为准)。

(7)本项目不接受联合体投标。(供应商出具书面承诺)

### 三、报名时间、地点及联系人

(一)报名时间：2025年3月14日起至2025年3月20日；9:30-12:30,15:30-18:00。

(二)报名地点：山南分行七楼采购办公室(705)

(三)联系人：次仁罗桑

(四)联系电话：17789035277

### 四、报名公告发布的媒体

本公告仅在《中国采购与招标网》、《中国金融集中采购网》、西藏商报上发布，因轻信其他组织、个人或媒体提供的信息而造成损失的，采购人概不负责。

### 五、有关要求

(一)本项目只接受法定代表人或授权代理人(须出具授权书)当面报名，不接受其他非现场方式报名。为防止错过报名时限，建议供应商尽量避免在报名截止当天集中报名，如因此错过报名时限由供应商自行承担责任。

(二)报名供应商须完全满足供应商基本条件的有关要求，且能够满足本项目采购需求，所有证明材料必须加盖公司公章，文件须用软封面胶装并逐页编制页码。报名供应商应逐条证明其符合报名基本条件，证明材料包括以下材料：

1.法定代表人授权书(如由授权代理人报名的)。

2.合法有效的公司营业执照复印件(或具有同等法律效力的证照)。

3.符合报名供应商资质条件的证明材料，包括：公司必须具备独立的法人资格，有行政管理部门颁发的营业执照，持有安全生产许可证，且年检合格，证书有效。

### 六、声明

1.中国农业银行山南分行接收报名供应商的报名文件并不表示接受报名供应商参与本项目采购。

2.各报名供应商递交报名材料即表示对材料的真实性负责，并由此承担法律风险和赔偿责任。如发现供应商存在弄虚作假行为，将可能列入中国农业银行供应商禁入名单。