

# AI旅游攻略是智能助手还是“算法陷阱”？

记者探访提醒：数据无法取代感性的人脑，真正的旅行是用感受探索未知路

2025年初DeepSeek横空出世，席卷各大社交网络平台，紧接着Grok3、Manus等AI（人工智能）模型也强势出炉……在当今数字化浪潮下，AI似乎“润物细无声”但又异常强势地介入人们的生活。而近期，在小红书、抖音等社交平台上，AI定制旅游攻略正成为新一代游客的“出行神器”。然而，这一技术究竟是解放双手的智能帮手，还是暗藏误导的“算法陷阱”？近日，记者亲测某主流AI平台生成的《3月拉萨市区一日游攻略》，在实地探访中，既见证了其高效便捷的优势，也暴露出信息滞后、脱离现实等硬伤。

文/图 记者 德吉央宗

## 晨曦的湿地 特定情况才能观赏美景

3月6日清晨，记者奔赴AI攻略里极力推荐的拉萨市城关区拉鲁湿地观鸟。按照攻略所示，初春正值候鸟迁徙季，这里应是黑颈鹤、斑头雁等珍稀鸟类的栖息天堂，漫步木栈道，便能将远处的雪山与湿地交织的壮美生态画卷尽收眼底。“早晨光线柔和，是摄影爱好者捕捉绝美瞬间的黄金时段，而且湿地免费开放，只需提前预约即可享受这场视觉盛宴。”攻略中的描述让人心驰神往。

然而，当记者踏入湿地，眼前的景象却令人大跌眼镜。实地观察发现，此时此地大量出现的是普通鸬鹚。沿着栈道前行，本想寻找最佳观鸟点，却无奈受阻于路段短期维修关闭，而这一关键信息，AI攻略竟完全没有更新。在向湿地工作人员打听后，记者辗转来到西南芦苇区，发现想要观赏晨雾中雪山倒影，还需满足特定的湿度条件。最为致命的是拉萨市区鲜见雪山，只有等到降雪才能凭运气拍下一二张绝美湿地雪景图。可AI攻略对此毫无提示，游客根本无从知晓当日是否具备这一观赏条件。

记者随机采访了几位同样前来观雪的游客。来自北京的摄影爱好者李先生满脸失望地说：“我就是冲着湿地雪景来的，还特意带了长焦镜头，结果啥也没看到，看来以后还是要认真做攻略，不能偷懒用AI。”

## 午后的河畔 被强加的错位春天

正午的阳光洒在拉萨河畔，按照AI攻略规划，记者前往拉萨河滨河步道（太阳岛段）与仙足岛生态公园，想象中应是本地人悠闲地放风筝、野餐，河畔柳树依依，骑行赏景的惬意画面。“在这里，你可以尽情享受高原河流的清澈与宁静，仙足岛生态公园的柳树抽芽，绿意盎然，沿着河边骑行，或是找个角落静坐发呆，说不定还能偶遇写生的艺术爱好

者，融入拉萨的慢生活节奏。”攻略中的描述充满诗意。

但现实却给了记者沉重一击。由于拉萨地处高原，特殊的气候条件使得柳树发芽时间远滞后于平原地区。3月初的仙足岛，放眼望去，只见枯枝间零星点缀着几点嫩绿，与攻略中所描绘的嫩绿新景相差甚远。“这时候哪有人骑车？风大又冷，柳树也没绿。”常来散步的市民达瓦指了指灰蒙蒙的天空说。家住仙足岛花园小区的格桑久米告诉记者这一块儿的柳树，得到农历四月的时候才开始冒绿芽，现在并不是最佳游玩时间。格桑久米得知记者是在AI攻略指引下来到这里观赏后更是笑道：“AI把江南的春天强加给拉萨了。”

## 古老的集市 被掩盖的现代化市场

最近，午后的冲赛康市场已没有藏历新年期间人山人海、比肩继踵的盛况。而在AI攻略的叙述中，此时的冲赛康市场是藏银镯子、镶嵌红珊瑚的嘎乌盒在摊位上摇晃，裹着氆氇围裙的阿佳指尖翻飞，将一把虫草码成小山，松茸裹着新鲜的苔藓躺在竹筐里，菌褶间还沾着林芝河谷的晨露。“在这里，讨价还价像一场共谋的舞蹈，数字在汉语、藏语和手指翻飞的缝隙里跳跃，最后总以一把塞进你口袋的藏红花或一颗喂到嘴边的奶渣糖收场——交易的不仅是货物，更是高原阳光晒透的人情温度。”

现实是，虫草和松茸的交易季实际在7-9月，而3月摊位多为真空包装的隔年存货或人工种植的新鲜货，并非AI所描述的“菌褶间还沾着林芝河谷的晨露”。而纵观市民商贩的交易形式，古老的袖筒交易仅小概率地发生在玛瑙、天珠、珊瑚等珠宝的交易过程中，其余商贩皆有固定摊位及政府颁发的营业资格证，交易形式也大多是电子支付或现金交易。冲赛康市场历史悠久，古老可以说是它的代名词。但如今的冲赛康却



3月的拉萨河滨河步道。

是兼顾古老的一处现代化市场，AI太过侧重其时间的“古老性”“本土性”，反而忽略了它发展的“现代性”。

## 真正的旅行 在探索未知的路上

不可否认，AI在旅游规划初期确实能发挥一定作用。“它帮我罗列了景点，三分钟就能整合交通、营业时间等结构化信息，抵得上我三天工作量。”大学生背包客小陈说，AI可以快速整合基础信息，搭建起行程的大致框架，为游客提供便捷的参考。但要真正解锁旅行的真谛，必须在其中融入人文探索的灵魂。

在拉萨这座兼具自然景观与人文风貌的城市，每一条石板路、每一座古桥、每一个传统节日，都承载着深厚的历史文化底蕴。AI

或许能告诉游客景点的位置、开放时间，但它无法诠释当地人在清晨喝上一杯甜茶的满足，无法描述传统藏香制作过程中的那份坚守与传承。只有当游客亲身走进拉萨的街巷，与当地人促膝长谈，参与到民俗活动中，才能真正触摸到这座城市的心跳。唯有如此，才能让每一次旅途从“按图索骥”的机械打卡，变为“深度奇遇”的心灵之旅，真正触碰每寸土地背后的灵魂。

当夜幕笼罩拉萨，回顾这一天的旅程，虽与AI规划的完美行程相去甚远，但那些途中遭遇的意外，发现的那些不为人知的美，却成为旅行最珍贵的记忆。或许，这便是对用AI制作旅游攻略是智能还是“算法陷阱”最好的回答：AI是工具，而非向导。冰冷的数据永远无法取代感性的人脑，真正的旅行是用感受探索未知路。

# “警”急救助暖人心 为民服务显真情

商报讯(记者 王静)近日，“羌塘铁警”微信公众号邮箱收到一则游客留言，字里行间表达着对高原警察在其危难之时提供暖心帮助的真诚感激和崇高敬意，为了解事情经过，记者联系了留言的游客福建省福州市的熊女士。

熊女士回忆起那天特别激动。“2024年10月10日，我和朋友到西藏自驾游，返回的途中在那曲市巴青县贡日乡时，由于海拔较高，加上对路况不熟悉，车子出现故障无法前行。最糟糕的是，该路段没有信号，看着天色越来越暗，气温骤降，我开始感到绝望……这时候不远处来了一辆车，车主要去巴青，他答应我一有信号就帮我报警。就这样，不到半个小时我和朋友迎来了曙光！现在回想当时的情景都想流泪，我以为接警速度会很慢，没想到20分钟左右就到了。当时下着雪，他们首先检查车子情况，随后将我们带回了检查站，不断安抚我们的情绪，还帮忙联系拖车。警官担心我们吃不惯藏面，特意点了符合我们口味的西红柿鸡蛋面，那是我吃过最好吃的面。索朗达娃，我不会忘记他的名字，他带着指导员廖亚飞以及两名警察第一时间帮助我

们，有机会我会去西藏看望他们。”熊女士激动地说道。

熊女士告诉记者，她在和索朗达娃聊天时得知他是那曲市巴青县贡日乡派出所所长，大学毕业后毅然决然回到了家乡，把守护他人平安当成自己的使命，所以她特别希望大家能关注到边境警察，因为他们就像一群隐形的守护者，平凡却又不平凡……

后来，熊女士通过搜索找到了羌塘铁警的公众号，发表感谢信以表达她和朋友对边境警察的感激之情！

“收到感谢信，心里暖乎乎的。这是游

客对我们工作的认可，是对我们工作的最高褒奖。让我深知，每一次出警，都是在搭建警民信任的桥梁。我会时刻铭记初心，不负这份信任，继续为群众排忧解难，让警徽在服务人民中闪耀更亮的光。”索朗达娃说。

贡日乡派出所提醒：广大交通参与者，301省道部分路段无通讯信号，如遇困难、危险请及时与派出所取得联系，派出所距离此地约25公里，全体民辅警24小时为您保驾护航。派出所联系方式：13989962020、18680904567

生活服务平台

最新政策

等你发现

总有一条信息

是或TA需要的!

你

搜热点国内国际

地要闻

权威发布

活动招募

考录信息

要闻

旅游攻略

分类信息

智能推荐

吃喝玩乐

热门直播

重要新闻

项目进展

精彩瞬间

本地资讯

招聘求职

重大项目进展

西藏发布微信公众号

西藏日报微信公众号

西藏日报融媒体中心微信公众号

西藏商报微信公众号