

自治区妇联开展“三八”国际妇女节走访慰问活动

商报讯(记者 娄梦琳)在第115个“三八”国际妇女节到来之际,自治区妇联对“最美家庭”代表、女性社会组织、“三新”领域妇女姐妹等进行走访慰问,向妇女姐妹们致以节日祝贺和美好祝福,向妇女工作者和关心支持妇女事业发展的社会各界人士表示衷心感谢,为她们送去党和政府的关心关怀。

在区直机关工委,自治区妇联党组书记、副主席谢英对工委群工部和妇委会长期以来对妇联工作的关心支持表示感谢,并与区直工委常务副书记简宏同志就“党建带妇建妇建促党建”工作进行了深入交流。

在西藏母子保健协会,谢英为协会全体员工送上了节日的关怀与温暖,对协会在推动妇女儿童事业发展方面所做出的努力和取得的成绩给予了充分肯定,并希望协会不断提升儿童早教的师资水平以及育婴辅导员的专业素养,使“慧育中国”项目惠及西藏更多农牧区儿童。

随后,自治区妇联党组成员、副主席潘铭来到自治区“最美家庭”代表达娃卓玛家庭、霍婷娟家庭,与她们促膝长谈,鼓励她们珍惜荣誉,再接再厉,继续弘扬文明向上的好风气,引导更多家庭见贤思齐,争当传统美德的

传承者、社会文明风尚的践行者。

在拉萨三级政务服务大厅12338服务热线窗口,潘铭对奋斗在一线的工作人员进行慰问,对服务窗口的工作表示充分肯定,希望她们继续为妇女群众排忧解难,为妇女儿童提供更加全面、专业、精细的“一站式”维权服务。

在西藏星光社会工作服务中心,潘铭为中心送上了节日的祝福,感谢中心为我区女性社会工作事业作出的贡献,希望中心不断优化服务内容和服务方式,为更多的妇女儿童和家庭提供更加专业、贴心的保护和他服务。

自治区妇联二级巡视员拉巴卓玛对“三新”领域妇联组织中外卖女骑手、女网约车司机、网络女主播进行慰问。拉巴卓玛认真倾听她们的意见和诉求,表示妇联组织是“三新”领域妇女信得过、靠得住、离不开的娘家人,希望她们发扬自尊、自信、自立、自强精神,为巾帼建功新时代作出积极贡献。

拉巴卓玛还慰问了女科技工作者联合会,她勉励女科技工作者们在科技创新前沿担重任、挑大梁,以巾帼不让须眉的豪情,爱岗敬业、履职尽责,在实现高水平科技自立自强中奋勇争先,贡献巾帼力量。

搭配

堆龙德庆区开展“致敬巾帼榜样·传递温暖关怀”慰问座谈会活动

商报讯(记者 娄梦琳)在第115个“三八”国际劳动妇女节来临之际,拉萨市堆龙德庆区开展“致敬巾帼榜样·传递温暖关怀”慰问座谈会活动,为在各个领域发光发

热的优秀妇女代表送上节日的问候和祝福,带去党和政府的深切关怀。

座谈会上,强巴卓玛、普布卓玛、平措卓嘎等3名“巾帼榜样”分享了自己的奋斗

历程和成长故事,她们的故事充满了正能量,是堆龙女性超越自我、拼搏奋斗的芳华事迹,展现了“半边天”的担当和风采,引发了与会者的强烈共鸣。

此次座谈会不仅让“巾帼榜样”们感受到了社会的尊重与关怀,也进一步宣传了她们的先进事迹和精神,激励更多女性勇敢追求梦想,为社会发展贡献巾帼力量。

墨竹工卡县开展“三八”国际妇女节活动

商报讯(通讯员 果珍 记者 王静)为庆祝第115个“三八”国际妇女节,连日来,墨竹工卡县群团工作部开展“党建带群建 群团齐发展”为主题的系列庆祝活动。

3月7日上午,墨竹工卡县委书记沈鹏里以及县群团工作部负责人分别为女职工代表、环卫工人、新就业形态女性、农牧民妇女、外来务工妇女等送去鲜花,献上祝

福,致敬每一位闪闪发光的“她”。

随后,在墨竹工卡县农业示范园区培训室组织企事业单位以及三新领域妇联组织妇女干部职工共计80余人,开展了“巾帼绽芳华 奋进新征程”主题活动,通过文艺展演、插花体验、趣味运动等形式,为女职工送上节日的关怀与祝福。

活动上,百合花、小雏菊、玫瑰花……经

过将近半个小时的努力,一个个精美的花篮呈现眼前。大家纷纷展示自己的作品,互相欣赏、交流心得,现场满溢欢乐和成就感。

“今天县群团部组织我们开展插花、趣味运动等活动,内容丰富,让我们过了一个丰富多彩且难忘的妇女节,特别感谢。”妇女代表曲旺高兴地说。

墨竹工卡县群团工作部党组成员、副

部长、妇联主席旦增曲珍表示,此次活动的开展进一步增强了广大妇女的凝聚力和向心力,激励她们以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投入到工作和生活中,在新征程中绽放属于自己的芳华,下一步群团工作部将继续加大关注妇女发展,组织开展更多有意义的活动,为墨竹工卡县妇女事业发展贡献力量。

高原上雷锋精神的传承：

边境管理、铁路系统的奉献之行

1 雷锋精神润边关 移民警察在行动

“作为一名党员,我们要将雷锋精神的崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动……”3月5日,林芝边境管理支队竹瓦根边境派出所所长张正果说道。在第62个“学雷锋纪念日”和第26个“中国青年志愿者服务日”来临之际,林芝边境管理支队开展“传承雷锋精神 弘扬时代新风”系列学习实践活动,用实际行动让雷锋精神在林芝边境落地生根。

活动期间,林芝边境管理支队各级组织开展专题集中学习,通过重温《雷锋日记》、观看《雷锋》电影,从雷锋事迹中感悟雷锋精神,介绍助人为乐、见义勇为等凡人壮举事例,学习各行业先进典型人物事迹,教育广大民警深刻把握新时代雷锋精神内涵。同时,该支队组织民警结合自身岗位工作进行讨论,从服务辖区群众、维护边境平安稳定等工作实际出发,围绕如何践行好雷锋精神亮观点、找问题、谈举措,引导民警自觉将雷锋精神转化为服务群众的行动自觉,推动各级持续提升工作水平,用实实在在的工作成果续写新时代雷锋精神。

3月4日,林芝边境管理支队轮训队教导员唐红霞,向林芝市巴宜区特困人员集中供养服务中心的老人发放慰问品。民警深入辖区和驻地开展形式多样的志愿服务活动,详细了解孤寡老人身体状况和生活情况,向孤寡老人发放大米、面粉、帽子、面霜等各类生活必需品和日用品,开展拉家常聊天、集体散步、套圈、唱歌等符合老年人的文体活动,切实让孤寡老人感受关怀与温暖。

“不要轻易相信陌生人电话和信息,不要随意透露个人隐私,遇到可疑情况及时报警!”3月5日,林芝边境管理支队金东边境派出所民警王锋,向辖区东雄村群众宣讲反诈知识。

活动期间,该支队各边境派出所成立“学雷锋实践小分队”,深入辖区村庄、工地宣传法律法规和安全常识,通过发放宣传资料、现场讲解等方式,教育引导群众遵守法律法规,共同维护边境辖区秩序,提升群众反诈防骗意识;联合驻地党委政府,在辖区开展公共卫生“大扫除”,让辖区环境更加整洁美观、绿色宜居,在实践中践行为民服务宗旨。

通讯员 张力 记者 张雪芳

2 温馨陪伴 汇聚爱心暖流



三月的拉萨春风和煦,天空澄碧。在拉萨市堆龙德庆区查古村74岁孤寡老人洛桑家中,欢声笑语和温暖的阳光交织在一起,形成了一幅温馨的画面。

3月5日,在第62个学雷锋纪念日之际,中国铁路青藏集团有限公司拉萨基础设施段团委组织开展“金晖行动”,用实际行动践行雷锋精神,用奉献传递温暖和关爱。

下午,身着粉红色马甲的青年志愿者们带着清洁工具和米、油、鸡蛋、牛肉等慰问品,前往村里的孤寡老人洛桑家中。他们分工协作,有的擦洗门窗、清扫院落,有的整理房间、归置物品,还有的陪老人聊天谈心。

“今天不仅是学习雷锋精神助人为乐、用真心传递温暖,更是架起民族交流的“连心桥”,为民族团结做了一点实事,特别有意义。”团委书记蒋慈说道。

劳动结束后,青年志愿者们拿出提前准备好的食材,与老人一起包饺子、话家常。洗菜、切菜、调馅……大家一边学习藏式包子的独特手法,一边分享家乡的民俗趣事。欢声笑语中,两盘各式各样的藏包子就包完了。

“爷爷,今天我们给您包了好多藏包子,都放冰箱冷藏了,不想做饭的时候,您就自己蒸包子吃。”青年志愿者张瑞临走时细心叮嘱道。

文/图 通讯员 马生明 记者 张雪芳

3 高原铁道线上的追“锋”青年

为大力弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,在第62个“学雷锋纪念日”和第26个“中国青年志愿者服务日”到来之际,3月5日上午,拉萨火车站团委以主题团课为载体,通过讲述雷锋日记故事、说说身边“学雷锋”榜样等方式,开展了系列学雷锋志愿服务活动。

今年的学雷锋纪念日与藏历新年初六不期而遇,拉萨火车站的“小花朵”志愿者们分成多个小组,在不同岗位上以最朴素的方式诠释志愿服务的真谛。其中一队志愿者在进站口、出站口和售票厅的服务点提供服务。志愿者们熟练操作自助购票机,一对一帮助旅客进行购票、出票,特别是为不熟悉智能机器的老年人和返校学生提供详细的购票建议。面对旅客的反复询问,他们始终保持微笑,耐心解答问题,冷静处理各种突发情况,还提供应急药箱、便携轮椅及陪同确认等帮助。

与此同时,另一队志愿者则在车站周边开展了垃圾清理行动。他们仔细清理地面垃圾,充分发扬不怕脏、不怕苦、不怕累的精神。无论是捡拾烟蒂,还是清扫角落里的杂物,他们都一丝不苟,确保车站周边环境整洁有序。这些志愿者们穿着统一的粉色马甲,面带微笑,以热情认真的态度投入到志愿服务中,为往来旅客提供温暖和帮助。他们的无私奉献不仅展示了青藏铁路青年职工的责任与担当,也为雷锋精神赋予了新的时代内涵。

当日,拉萨火车站和青藏铁路集团有限公司西宁通信段的团员青年们来到柳梧新区康乐社区,在残障人士欧珠家中开展家政清洁志愿服务活动。大家分工合作,各展所能,有的陪欧珠聊天,有的帮助打扫卫生、制作藏式包子。这次的志愿服务活动,不仅让志愿者们收获了许多宝贵的成长与感悟,看到受助者因为自己的帮助而露出的笑容,让他们内心充满满足感,实现了自我价值,更弘扬了高原铁路青年积极履行社会责任的无私大爱,传递出更多正能量。高原铁路青年志愿者们各展所长,齐心协力,把学雷锋活动的时间从3月延伸到每一天。

通讯员 格桑央金 记者 张雪芳