



晨光破晓,照亮雪域高原。在藏历新年这个阖家团圆的传统佳节里,福利院的银发老人与天真孩童,成为社会目光聚焦的焦点。他们的生活点滴看似细微,实则牵动着千家万户的幸福福祉。近日,记者怀揣着广大市民的深切关怀,走进拉萨市社会福利院,聆听老人与孩童对新年最质朴的感受、最美好的期许,挖掘那些在节日氛围中的温暖故事。

文/记者 梁兰 图/记者 余书冉

## 藏历新年暖潮：“一老一小”的幸福篇章

拉萨市民政局：携手共庆，情满佳节

2月28日,藏历新年初一上午10时,记者踏入拉萨市社会福利院,浓郁的节日氛围扑面而来。藏式传统装饰随处可见,五彩经幡随风轻舞,火红的灯笼高高挂起,与老人和孩子们脸上绽放的灿烂笑容相互辉映。

拉萨市民政局精心组织,邀请拉萨市社会福利院、拉萨市儿童福利院、拉萨市SOS儿童村以及拉萨市精神卫生福利院等机构的老人和孩子们齐聚一堂,共同欢庆藏历新年。同时,携手拉萨市民政局系统多家单位,精心筹备了一场精彩纷呈的新年文艺汇演活动。

现场,来自各个福利机构的孩子、老人及护理员等工作人员纷纷登台献艺。欢快的锅庄舞跳出节日的喜悦,悠扬的歌声传递美好的祝愿,激情的架子鼓演奏点燃现场气氛。台下老人和孩子们看得全神贯注,掌声与笑声此起彼伏。文艺表演过程中,相关领导走到特困老人身边,为他们发放慰问金、献上哈达,致以诚挚的新年祝福;为孩子们送上压岁钱,祝愿他们健康茁壮成长。

记者留意到,现场座位也经过精心安排,每桌都是孩子、老人与工作人员穿插而坐。拉萨市社会福利院院长邓君介绍:“藏历新年对我们而言,是传递爱与希望的重要时刻。我们希望通过这些活动,让孩子和老人们感受到家的温暖,加深他们对民族文化的了解与热爱。”

食堂内,工作人员忙碌地准备着丰盛的新年美食。酥油茶香气四溢,青稞酒整齐摆放,象征吉祥的“切玛”承载着对新一年满满的美好愿景。邓君向记者透露,依照西藏当地风俗,福利院精心准备了牛肉炖萝卜、血肠、人参果饭等共计20道特色菜品。“这道牛肉炖萝卜特意熬了六小时,让牙口不好的老人也能享用。”厨师边检查餐品软硬度边介绍。

老人和孩子们边品尝美食,边观看文艺节目,在这片离天空最近的土地上,一幅“老幼共融”的现代民生图景正徐徐展开。

拉萨市社会福利院：古突温情，年味十足

“我吃到羊毛了!大家都说我的性格像绵羊一样温顺,看来这个寓意很准啊!”拉萨市社会福利院老人普次高兴地说。2月27日晚,西藏迎来藏历新年的古突夜。福利院里老人们围坐在一起吃着热气腾腾的古突,其乐融融,在欢声笑语中度过温暖时光。

普次告诉记者:“小时候,好吃的都舍不得吃,都要留到过年。现在生活好了,平日里的伙食就和过年一样丰盛。福利院有我爱吃的糌粑、麦仁、饼子、糊糊面片。在这里衣食无忧,住得好,穿得暖。”

藏历新年是阖家团圆的重要节日,对于福利院的老人们来说,也是最思念亲人的时刻。“每年古突夜,我们都会为老人准备丰盛的年夜饭,特意加餐。同时工作人员24小时值班陪伴,就是为了老人们感受到家的温暖,欢欢喜喜过大年。”邓君介绍。

拉萨市社会福利院工作人员白央告诉记者,藏历新年前一周,她们就为老人们洗澡、修剪指甲,对福利院进行全面大扫除。为营造节日氛围,还提前为老人装扮居住环境,挂上红灯笼,摆上切玛盒等。“这是我在福利院工作的第二年。藏历新年虽不能陪伴在父母身边,但与老人们一同过年,让我深感幸福且意义重大。”

“以前看到别人家热热闹闹,自己孤身一人,心里很不是滋味。来到福利院后,护理人员悉心照料,就像亲人一样。”老人央宗说,她已在福利院度过3个藏历新年,每年福利院都会组织各类活动,让她感到不再孤单。

据悉,福利院主要承担特困老人和社会有养老人的集中养老服务。目前,院内共入住73位老人,其中特困老人20人,社会有养老人53人。

邓君告诉记者,福利院老人们的日常生活并非只是晒太阳,而是根据身体状况开设了一些舞蹈、手工、音乐以及书法等特色课程,让老人们的晚年生活更丰富多彩。福利院还配备有专业医疗团队,每天早晚定时查房,全方位保障老人身体健康。

在这里,工作人员与老人亲如一家。正是在工作人员的悉心照料下,老人们重新感受到生活的温暖。

拉萨市SOS儿童村：童真洋溢，欢乐过年

不仅是老人,拉萨市SOS儿童村的孩子们也在节日里感受到了温暖。SOS儿童村有17户特殊家庭,每户由一位单身“妈妈”和来自不同地方、不同年龄段的孩子组成。

为让孩子们度过一个传统又欢乐的新年,从新年前半个月起,SOS儿童村的“妈妈”们就开始为孩子们修剪指甲、洗澡,帮孩子们去除一身污垢。还购置了许多孩子们爱吃的食物,为孩子们准备新衣服、新鞋子,将新年祝福装入红包发给他们。

曲珍兴奋地告诉记者:“每年藏历新年,妈妈都会给我们准备好多礼物和好吃的,我最喜欢和小伙伴一起过年啦!”曲珍刚来儿童村时性格胆小,但在儿童村的关爱下,性格变得开朗,充满阳光。“藏历新年前我和哥哥姐姐一起制作了‘卡塞’(藏式点心),我做得最多。现在好吃的东西太多了,每天都特别开心。”曲珍说道。

谈及藏历新年无法回家陪伴亲人是否会感到遗憾时,卓嘎表示:“在与这些孩子朝夕相处的日子里,早已把他们当作自己的亲生子女抚养,我们就是孩子们的亲人!”

对于“亲人”这个词,罗吉感触颇深。她来到福利院已有10余年,早已将儿童村视为自己的家。“妈妈不仅在生活上无微不至地照顾我们,还十分重视我们的学习,每晚都会坐在身边耐心辅导作业。有一年冬天,我不小心患了重感冒高烧不退,妈妈整夜未眠,守在床边不停地给我换毛巾、量体温,熬粥一口一口喂我,在她的悉心照料下,我的病很快就好了。”罗吉感动地说。

五号家庭的“妈妈”德庆卓嘎,已经当了25年的特殊家长,担负着孩子们饮食起居、家庭教育重任。她有18个孩子,有些孩子已经走上工作岗位,在家的孩子中最小的4岁,最大的19岁,基本上都在读书。对于孩子们的教育,德庆卓嘎认为品德教育是最重要的,其次是学习。经过她的教育,工作至今,她共培养出14个大学生。

在这个藏历新年,无论是福利院的老人,还是儿童村的儿童,都在社会各界的关爱下,度过了一个欢乐、祥和的节日。他们绽放的笑容,如同冬日暖阳,温暖着每一个人的心。

## “马术+禁毒” 我区公安部门开展禁毒宣传活动



禁毒讲解。

3月2日,民族传统马术表演暨民族赛马活动在拉萨市北郊赛马场举行。我区公安部门以此为契机开展了以“防范药物滥用、欢度藏历新年”为主题的“马术+禁毒”民族特色禁毒宣传活动。

当日现场,我区公安部门悬挂了醒目的禁毒宣传横幅,摆放宣传展板、100余种毒品仿真样品,设置咨询点与“我为禁毒代言——对毒品说NO!”为主题的打卡点。活动中,民警向过往群众发放禁毒宣传单,并耐心细致地讲解毒品相关知识,提醒广大群众要时刻保持高度警惕,在日常生活中不轻易接受陌生人的食物和饮料,避免误入毒品陷阱,给自己和家庭带来不可挽回的伤害。

赛马活动开始前,主持人还与现场群众进行了禁毒知识互动答题环节,大家踊跃举

手,争相回答问题,加深了对禁毒内容的理解和记忆。此外,民警还向群众发放了精美的礼品,并耐心解答大家的疑问。

赛场上,骑手们配合默契,认真投入,气氛热烈,精彩的表现赢得了现场群众阵阵喝彩;赛场外,民警们通过发放禁毒宣传资料及现场讲解等方式,向群众详细讲解了毒品的种类、传播途径及防范毒品等知识。赛马活动结束后,骑手们还高举禁毒标语旗帜,骑马绕场奔跑,宣传禁毒,为节日的喜庆氛围增添了一份特别的警示色彩。

记者了解到,此次活动近2万人参与,发放4万余份禁毒宣传资料、1000余份宣传品,为进一步提高群众的防毒意识和抵制能力,建设平安、和谐、无毒的美丽拉萨奠定了坚实基础,营造了浓厚的禁毒氛围。

文/记者 次吉 图/记者 余书冉