



扫码关注西藏商报、快搜西藏

众多产业行业与DeepSeek“联姻结对” 将为我们带来什么？

新华社北京2月17日电 DeepSeek在多家医院完成本地化部署；微信测试接入DeepSeek；部分地区政务系统已接入……众多行业与DeepSeek“联姻结对”的消息接踵而至，令人不禁想问：AI正在加速接入我们的生活，究竟会带来什么？

中央党校（国家行政学院）国家治理教研部研究员、博士生导师翟云指出，中国经济的快速发展为进一步发挥人工智能的赋能作用提供了广阔的“用武之地”，DeepSeek的深度接入既有利于加快破解传统产业数字化、智

能化转型过程中面临的“急难愁盼”，也有利于加快消除“智能鸿沟”、让社会共享AI发展带来的技术红利。

“DeepSeek接入微信、医院等场景带来了资源整合的功能，接入微信也集成在搜索功能。”一位清华大学计算机系博士生感到，这一变化为自己正在开展的大模型底层高性能计算技术研究打开了新的视窗，也为普通人提供了更多便利化路径。

“对于微信这种有大量公众号文章、数据的平台，靠人力整合文本资料是很花时间

的。有了AI加持，普通用户在寻找资料方面可以更加便捷，而对于简单的问题，AI也能根据已有资料进行进一步推理并直接给出答案。”他说。

智谱公司的一位算法工程师告诉记者，DeepSeek的接入能提高人工智能应用的整体渗透率，让更多人在触手可及的地方体验最新的AI能力，对培育大众对人工智能的了解和认知很有帮助。但同时也要看到，大模型技术发展目前还在上升期，更好更强的模型还会持续出现，距离真正形成通用人工智能（AGI）级别

的生产力还需要大量算法、技术和工程上的持续创新，希望大家持续关注并且更加大胆地尝试将AI技术运用到生活和工作中。

不少专家在受访时也表示，任何技术都是一把双刃剑，人工智能对人类社会的改变和影响也在引发争议甚至忧虑。

翟云强调，对于DeepSeek这样的新生事物，既要充分释放场景活力，为新技术的应用打造更多“试验场”，从战略层面及时总结提炼科技创新的经验启示，也需正视并妥善应对潜在的数据泄露、隐私侵犯及技术伦理等风险。

每天1节体育课、课间延长至15分钟

多地中小学新学期 “动”起来

新学期，多地出台政策，保障学生课间正常活动及体育活动时间，让孩子们“动”起来、“跑”起来，成为校园一道新风景。

北京17日正式印发《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》，要求小学和初中每天1节体育课；重庆提出中小学每天上下午各安排一次不少于30分钟的大课间体育活动；江苏省义务教育学校“2·15专项行动”落实15分钟课间活动时长……让孩子们“动”起来，玩什么？空间不够怎么办？运动安全如何保障？记者在北京、重庆、江苏、海南等地作了探访。

“动”起来

上午9时，第一节课下课铃声响起。海口市玉沙实验学校七年级(3)班教室里，学生正在座位前进行“课桌舞”。“为了丰富课间活动，学校体育老师和舞蹈老师自编了室内‘课桌舞’、户外韵律操、体能操和武术操。”学校体卫艺主任刘婉说。

在教室里贴出的两张课表上，记者看到课间时间已经从10分钟调整至15分钟，第二、三节课之间的课间为30分钟“体育大课间”。

跳房子、滚铁环、踢毽子……记者走进位于重庆市沙坪坝区的新桥小学，丰富的课间体育活动令人目不暇接，30余张室内外乒乓球台前挤满了人。

几个回合“交锋”下来，四年级学生邹钧坦脸上渗出细密的汗珠。“开学第一天就动起来，特别开心！”她笑着告诉记者，自己特别喜欢打乒乓球，几乎每天都会和小伙伴打球。

北京市东城区史家胡同小学的礼堂里，国乒奥运冠军马龙和学生们一起击球、托球跑，现场欢呼声和笑声此起彼伏。

“锻炼身体和学习知识同样重要。”马龙说，“希望同学们新学期在加强学业的同时，也能找到体育运动的乐趣。”

拓空间

有的学校空间狭小、运动场地不足怎么办？因地制宜拓展和开发活动空间，也能实现“小场地大体育”。

“学校充分利用墙面、地面、桌面‘三面’，在教学楼外墙和走廊墙面设置彩环投靶、蹦跳摸高等项目，在操场旁的过道绘制跳房子、字母连环等游戏，还开设了桌面操、益智棋等趣味活动。”新桥小学副校长姚旗说。

针对部分孩子课间“疯跑”、不同活动项目间存在场地冲突等现象，新桥小学校长程燕介绍，新学期开学前，学校结合各类型空间特点，绘制了一张“校园课间运动

区间划分图”，孩子们可以按图到喜欢的活动区域进行锻炼。

江苏省南京市金陵河西学校不仅将每个课间都延长至15分钟，还设置了60余种不同的游戏。“一年级在操场上玩‘抛接球’‘跳皮筋’，二年级利用中庭空间开展‘跨大步’‘萝卜蹲’等游戏，五年级在走廊‘套圈’‘投壶’……”学校小学部副部长陈慧说，校园的各个角落都被巧妙利用。

保安全

出现磕碰等意外怎么办、运动累了会不会上课就犯困……记者在和一些家长沟通时发现，虽然家长知道体育活动可以放松身心，但仍有安全、影响学习等顾虑。

“全员都跑起来。”在北京市海淀区中关村第二小学，开学首日孩子们以班级为单位开展了课间跑步运动。中关村第二小学教育集团体育工作负责人王金良介绍，学校专门设计了折返跑、绕楼跑等多种跑步形式，每月

为各年级更换跑步路线，以提升学生的兴趣。

“班主任和体育教师会全面了解本班学生的健康状况，并在跑步前带领学生进行充分热身，防止运动伤害。”王金良说，教师也将参与跑步活动，并同时承担管理职责，学校将确保每位教师都知晓跑步方案及突发情况处理流程，保障学生安全。

在江苏省盐城市阜宁县东沟中心小学，除了在“入学第一课”上进行安全教育，还采取了课间活动“双保险”措施：一是动态巡查，每层楼安排两名老师实施护导，并安排体育老师指导低年级游戏的开展；二是精细分段，15分钟课间的前3分钟统一完成喝水、如厕等活动，最后2分钟整理物品，避免学生过度兴奋影响课堂。

“适当的课间游戏和运动，不仅能提高课堂效率，还能增强班级凝聚力，促进青少年思维发育和创新能力的提升。”海口市第二十五小学副校长朱虹说，学校将大面积拓展活动空间，让更多孩子爱上运动、健康成长。

（新华社）



2月17日，重庆市沙坪坝区新桥小学学生正在操场上进行课间活动。新华社记者周思宇 摄

西藏2025年普通高校招生 艺术类专业统考合格分数线公布

商报讯（记者 张雪芳）近日，记者从西藏自治区教育考试院获悉，经研究决定，我区2025年普通高校招生艺术类专业省级统考合格分数线已正式公布。具体如下：

音乐类：音乐表演专业，本科合格线为190分，专科合格线为180分；音乐教育专业，本科合格线为195分，专科合格线为180分。

舞蹈类：本科合格线为200分，专科合格线为180分。

表（导）演类：本专科合格线为150分。

播音与主持类：本专科合格线为200分。

美术与设计类：本科合格线为180分，专科合格线为150分。

书法类：本专科合格线为190分。

需要注意的是，相应艺术类别专业统考成绩达到本科合格线的考生，才有资格参加具有

拉鲁湿地2025年度 科普研学活动开启报名

商报讯（记者 王静）近日，记者从拉鲁湿地国家级自然保护区管理局了解到，拉鲁湿地生态环境独特，动植物资源丰富，是开展自然教育的优质场所，先后荣获“自治区级青少年自然教育绿色营地”以及西藏首批“国家青少年自然教育绿色营地”称号。在这里，学生们可以实地观察湿地生态系统，探寻珍稀物种，学习环境保护知识。

为丰富学生的学习体验，打破传统课堂的限制，让学生在真实的湿地环境中直观学习动植物知识、生态系统运行原理等自然科学内容，拉鲁湿地国家级自然保护区管理局决定举办2025年度湿地科普研学活动。

据悉，此次活动报名时间从2025年2月15日开始，为期一个月，提供线上和线下两种报名方式。2025年春、夏、秋、冬四个季节，每

季度都会在拉鲁湿地开展科普研学活动，共开放12个名额，每个季度3个，面向全区有意愿开展幼儿及青少年湿地科普研学活动的学校等团体。

自通知发布之日起，申请团体可通过拉鲁湿地国家级自然保护区微信公众号的“活动申请”栏目，准确填写《活动申请函》，并将纸质版报送至拉鲁湿地国家级自然保护区管理局办公室。

办公室联系电话：0891—6015399；联系人索曲电话：13908945088。拉鲁湿地国家级自然保护区管理局将按照报名先后顺序进行登记排号，每个团体限报1次，排号信息会如实记录，确保公平、公正、公开。排号结果及活动具体方案将通过“拉鲁湿地国家级自然保护区”微信公众账号线上公布，请各申请团体密切关注。