

自治区体育总会第四届五次全会在拉萨召开

商报讯(记者 德吉曲珍)2月11日,自治区体育总会第四届五次全会在拉萨顺利召开。会议期间,自治区体育总会主席尼玛次仁发表工作报告,全面梳理总结过往工作成果,并对未来发展方向做出清晰规划。

尼玛次仁在报告中详细回顾了2024年自治区体育总会的工作成绩。他表示,在自治区党委、政府的坚强领导下,2024年自治区体育总会始终秉持以人民为中心的发展理念,积极开展各类深受群众喜爱的全民健身活动。其中,首

届中国健身锅庄舞大赛、藏棋比赛,以及“万村女性社会体育指导员培训班”等活动的举办,不仅丰富了群众的体育文化生活,还进一步完善了全民健身公共服务体系。同时,自治区体育总会制定并印发了《西藏自治区体育局体育行业社会组织管理办法(试行)》,有效推动了全区体育工作稳步前行,体育社会组织也得以不断发展壮大,为体育强区、健康西藏建设贡献了重要力量。

针对2025年的工作安排,会议明确指出,将

紧紧围绕体育中心工作,深入探索体育社会组织改革路径,全力打造高质量的全民健身品牌赛事。同时,加强对体育社会组织的监管与服务,力求在高原特色体育事业发展上实现新突破、开创新局面。

此次会议汇聚了各市(地)体育行政部门负责人、自治区体育总会第四届委员会委员、自治区级体育社会组织代表,以及西藏自治区体育局系统干部职工代表。各方齐聚一堂,共同为西藏体育事业的蓬勃发展出谋划策、凝聚力量。



2020年,拉萨首届“亚克杯”女子足球赛盛大开幕,这一开创性赛事成为拉萨首次举办的民间女子足球比赛,更是西藏民间女足发展历程中的一座里程碑。新年伊始,2025年“迎新杯”拉萨业余女子足球交流赛如期举行。这场比赛不仅是女足姑娘们实力与颜值的双重展示,更是西藏民间女足蓬勃发展的生动写照。赛场上,4支来自不同地区的女足队伍的姑娘们身着整齐队服,束起秀发,在绿茵场上奋力追逐,将足球一次次精准踢向对方禁区,创造得分。近年来,西藏民间女足获得社会各界广泛关注,多支球队如雨后春笋般自发成立,为足球氛围本就浓厚的西藏增添了一抹绚丽的女性色彩。

文/图 记者 德吉曲珍



一场实力与颜值并存的女足比赛

1月30日,2025年“迎新杯”拉萨业余女足比赛的半决赛火热开启,4支球队齐聚赛场,激烈角逐。比赛现场吸引了众多热情的球迷,他们围绕赛况热烈讨论,加油呐喊声此起彼伏。率先登场的是另类女足和新秀女足队,两支球队都对决赛名额志在必得。在绿茵场上,双方展现出了极高的竞技水平。作为西藏民间女足传统强队,另类女足实力强劲,不容小觑;新秀女足则凭借犀利的进攻,试图在这场激烈较量中突出重围。上半场比赛,双方你来我往,攻势不断,精彩的对攻让观众大饱眼福,为大家带来了一场高水平的足球盛宴。

球迷旦增阿旺特意前来观赛,他表示,另类女足作为此次比赛的夺冠热门,从开场就彰显出强大的实力。她们凭借队员之间默契的配合,精准到位的传球以及极具威胁的进攻,迅速掌控了场上的主动权。

另类女足教练次旺杰布在场边密切关注比赛局势,不时向队长白玛曲吉大声呼喊,传达战术指令。白玛曲吉肩负重任,不仅要时刻留意比赛动态和队友状态,还要与教练保持紧密沟通,准确传达战术意图并根据场上变化提出调整建议,在整个比赛过程中始终保持高度专注,不敢有丝毫懈怠。

1月31日的决赛现场,气氛紧张而热烈。比赛开始前,另类女足队员们认真确认战术,她们紧紧相拥,齐声高呼口号,相互加油打气,士气高昂。比赛进入决胜阶段,女足姑娘们的表演丝毫不输男足,她们每一次精准的传球、每一脚充满力量的射门,都充分展现出过硬的实力。最终,随着裁判的终场哨声响起,另类女足以3:1的比分战胜纳瓦吉布女足队,成功卫冕冠军。

记者注意到,在比赛接近尾声时,场上队员们的情绪愈发高涨。赛后,白玛曲吉带领队员们高高捧起冠军杯。她感慨地说:“每一支参赛球队都非常优秀,虽然大家的足球技术水平存在差异,但对足球

的热爱是相同的。作为同样热爱女足运动的一员,我们尊重每一个对手,欣赏她们的球技,也衷心希望她们在未来的发展中取得更好的成绩,我很期待能与她们再次在赛场上相遇。”

日光城的绿茵场上开满女足之花

在白玛曲吉心中,女生同样能在足球领域大放异彩,她希望有更多女生勇敢踏上绿茵场,参与到足球运动中来。正如她所期盼的那样,2022年另类女足b队正式成立,越来越多的女生开始出现在足球赛场上。两年后,教练团队从另类女足a队和b队中选拔出精英球员,组建了另类女足精英队。白玛曲吉欣慰地说:“我们的队伍在不断发展壮大,如今在赛场上,我们看到的不仅仅是队员们个人的出色发挥,更是整个团队之间默契无间的配合,这正是另类女足的核心竞争力所在。”

白玛曲吉介绍,西藏民间女足的发展离不开众多优秀前辈和年轻队员的共同努力,在她们的带动下,西藏民间女足受到社会各界的广泛关注,多支球队纷纷自发组建,为西藏足球事业注入了独特的女性力量。

记者了解到,2000年左右,拉萨各地出现了许多以街巷命名的男足球队,这些球队拥有大批忠实球迷。然而,彼时女子足球队却尚未出现在大众视野中。直到2020年,拉萨首届“亚克杯”女子足球赛成功举办,这是拉萨首次举办的民间女子足球赛事,共有4支球队参赛,比赛现场吸引了大量足球爱好者前来观赛。另类女足球员米央回忆道:“那场比赛是我们女足第一次公开亮相,大家都没有丝毫怯场,反而尽情享受比赛。从那天起,一颗梦想的种子在每个队员心中种下,我们都渴望有一天能拥有属于女足的联赛。”

次旺杰布表示:“举办这样的民间赛事,旨在为拉萨的业余女足队伍搭建一个展示自我、交流切磋的优质平台。大家都怀着共同的初心,希望推动西藏民间女足事业不断向前发展。我们致力于发掘和培养更多优秀的女足选手,同时鼓励更多

女性关注并参与到足球运动中来。”

期待官方组织的女子足球联赛

比赛结束后,白玛曲吉在接受采访时表示:“通过这场比赛,我明显感受到队员们的球技有了质的提升。那曲羌塘女足也是本次比赛的夺冠热门之一,我非常欣赏她们的球技和对足球的执着态度。据我所知,那曲足球普及率很高,那曲羌塘女足的大部分队员还是初中生。我们衷心希望在不久的将来,能有官方组织的女足联赛向我们发出邀请,将西藏民间的女足力量汇聚起来,组建一支真正能够代表西藏的官方女足球队。”

近年来,足球运动在西藏地区尤其是学校得到广泛普及。2023年,日喀则市上海实验学校成立了“珠峰雪鹰”女子足球队,这支球队由一群平均年龄仅17岁的藏族女学生组成。学校专门安排了一名上海援藏教师担任教练,为队员们制定科学的训练计划,并提供专业的训练装备。队员们虽然年纪尚小,但凭借着对足球的满腔热爱,积极投入训练。经过一段时间的刻苦学习和训练,球队代表学校参加各类校园足球比赛,并逐渐崭露头角。

2024年,该校又成立了高中部女子足球队。女子足球队的成立,为校园体育文化注入了新的活力。日喀则市上海实验学校足球队负责人介绍:“每年学校都会举办班级联赛和毕业届告别赛,这些比赛见证了队员们的成长与拼搏,也让她们成为校园里的体育明星。学校的四支足球队不仅是足球运动的践行者,更是团结协作、勇于挑战精神的传播者,激励着全校同学积极参与到足球运动和体育竞技中来。”

据悉,2025赛季,中国足球协会(女子)乙级联赛全面启动。这对于中国女足来说,不仅是一项重要赛事,更是开启新征程的希望起点。随着各类业余系列赛事日益丰富,女子足球的发展前景愈发广阔,曝光度和参与度都得到显著提升。这些积极变化,也深刻影响着西藏足球文化的发展和女性体育教育的进步。

春节期间,备受关注的2025年“迎新杯”拉萨业余女足比赛半决赛精彩上演,4支女足队伍的姑娘们在绿茵场上追逐梦想,展现出非凡的风采。

比赛过程精彩纷呈,姑娘们束起秀发,在球场上尽情奔跑,将女性的柔美与足球运动的激情完美融合。足球在双方半场来回穿梭,双方选手拼尽全力,你追我赶,比赛局势紧张激烈。为了将球踢进对方球门,选手们全力以赴,各展球技。赛场之下,姑娘们也结下了深厚的友谊,她们相互鼓励,彼此支持。

足球之所以深受人们喜爱,是因为它不仅记录了球员们励志的奋斗历程,更承载着普通人在平凡生活中对英雄梦想的追求。