

西藏养老服务成果丰硕 “夕阳红”绽放幸福光彩



老人们在社区排练室跳舞。

2024年,在西藏自治区党委和政府的坚强领导下,全区民政系统紧紧围绕健全养老服务体系、完善老年人健康支撑体系、促进老年人社会参与、构建老年友好型社会、培育银发经济等重点任务,全力推动老龄事业改革发展,取得了显著成效。

文/记者 梁兰 图/记者 贡曲罗杰

养老服务体系日益完备

近日,走进拉萨市城关区洛欧老年人日间照料中心,温馨的场景令人动容。一群老人围坐在一起,享受着阳光,悠闲地喝着茶,畅所欲言,欢声笑语不断。活动室里,老人们跟着老师专注地学习手工编织,脸上满是自豪。

为丰富老年人生活、提升他们的幸福指数,该照料中心不仅每天为老人测量血压,组织跳藏医保健操和手指操,还精心安排了合唱、朗玛堆谐、手工编织、藏语学堂、手工折纸等多样课程。

欧珠老人满脸笑容地说道:“在这里,每天都热热闹闹的,有人陪着聊天解闷,还有各种活动可以参加,比自己在家有意思多了。”次仁老人也点头赞同:“照料中心的饭菜很合口味,对我们照顾得细致周到,我每天都过得特别舒心。”在这里,老年人日间照料中心成了老人们温暖的港湾,他们的生活充满阳光与欢乐。

欧珠和次仁老人的幸福生活,是西藏大力

优化社区养老服务功能、提升服务质量的生动写照。这得益于自治区积极推行的社区老年人日间照料服务政策,让老人的生活得到更可靠的保障。此外,在养老服务体系建设中,西藏充分考虑不同老年群体的多样化需求。通过广泛推行的居家养老服务,部分老人享受到了便捷、贴心的照料,真正实现了老有所养、老有所依。

自治区民政厅相关负责人介绍,近年来,西藏聚焦保基本、兜底线,加强对特困、低保、高龄、失能老年人的兜底保障。目前,已建成80家特困人员集中供养服务中心,集中供养5836名特困老人,养老服务兜底保障能力不断增强。投入495亿元实施57个特困人员集中供养服务中心提升改造项目,完善功能设施,进一步提高兜底养老服务机构的保障能力。

累计投入7.38亿元,建成65家老年人日间照料中心、116家农村幸福院,累计为80余万人次老年人提供健康指导、生活照料、精神慰藉、文化娱乐、康养康复等服务,城乡社区养老服务供给能力和水平显著提高。

2024年,西藏获得国家部委安排的老年助餐经费338万元,大力实施中央专项彩票公益金支持老年人助餐服务项目。截至目前,全区已建立114个助餐点。落实经济困难的高龄、失能老年人补贴资金604.78万元,惠及13万余人。2024年,投入367万元对1051户特殊困难老年人家庭进行适老化改造。

涉老保障水平稳步提升

记者从自治区民政厅获悉,2024年,西藏全面落实老年人“两项补贴”,高龄老年人健康补贴标准稳步提高,老年人长期护理保险制度的前期准备工作也在有序推进。

拉萨市城关区当巴社区的扎西老人激动地说:“健康补贴真是帮了大忙,我身体不太好,经常要买药,这笔补贴减轻了我不少经济负担。现在看病、买药更安心了,不用为费用发愁。”

拉萨市城关区雪社区的措姆老人也开心地说:“有了这笔补贴,我能去做一些以前舍不得做的健康检查,能更好地关注自己的

身体状况,心里踏实多了。”提高老年人健康补贴标准,为众多老年人带来了实实在在的福利和关怀,赢得了西藏广大老年人的高度赞誉和衷心感激,他们纷纷表示,健康补贴不仅改善了生活质量,更让他们感受到社会的关爱。

该负责人介绍,自2024年起,西藏将经济困难的高龄、失能等老年人补贴标准从每人每月50元提高到60元,边境地区在此基础上增发10%,全年累计发放补贴资金604万元,惠及13147名老人。2024年,高龄老年人健康补贴标准再次提高200元,80至89周岁、90至99周岁、百岁以上老年人补贴标准分别达到每人每年1200元、1400元、1700元,边境地区在此基础上增发10%。

在新时代推进中国式现代化的征程中,西藏正努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏,让人民过上更幸福美好的生活。未来,西藏的养老服务工作有望持续深化,为老年人提供更优质、更全面的服務,进一步提升老年人的生活品质。

西藏加速“三新”领域妇联组织建设

截至目前,已建成1495个组织激发新活力

近年来,自治区妇联秉持党建带妇建、妇建服务党建的原则,精心谋划、高标准推进、高效率落实,扎实推动“三新”领域妇联组织和工作实现广泛覆盖且富有成效。截至目前,西藏已累计在快递、电商等行业建成1495个妇联组织。

记者 姜梦琳

强化顶层设计,明确建设规划

自治区妇联始终坚持“党组织建到哪里,妇联组织就跟进到哪里”的理念,积极争取党委的重视与支持,将“三新”领域妇联组织建设纳入党建工作的整体规划。自治区妇联联合自治区党委社工部印发《关于推进全区新经济组织、新社会组织、新就业群体妇联组织全覆盖的实施方案》(以下简称《实施方案》),对全区“三新”领域妇联组织全覆盖工作提出了具体且明确的要求,详细规划了深入推进此项工作的总体要求、目标任务、组建任务、推进措施、时间安排以及工作要求,为“三新”领域妇联组织建设筑牢了政策根基。

完善制度建设,规范组织管理

在制度建设方面,自治区妇联遵循“边建立、边完善、边提高”的原则,致力于通过完善制度确保“三新”领域妇联组织建设得健全、扎实、稳固。在印发《实施方案》的同时,同步制定并下发《西藏自治区“三新”领域妇联组织管理办法(试行)》,明确了“三新”领域妇联组织建设的基本保障要素,涵盖组织保障、工作阵地和工作经费等方面。该办法着重强调党组织应重视妇联工作,积极推动党建带妇

建机制的落实,为妇联组织提供活动场所和必要设施。

此外,自治区妇联兼顾宏观规划与具体指导,结合西藏实际情况,及时将《全国妇联“三新”领域妇联组织建设口袋书》翻译成藏文,并编印一万册汉藏文版的《西藏自治区妇联“三新”领域妇联组织建设口袋书》。这本口袋书对“三新”领域妇联组织建设、队伍建设、职责界定、制度规范以及保障措施等方面进行了全面规范,针对基层在建设过程中普遍存在的“为什么要建妇联组织”“妇联组织建在哪里”“怎样建妇联组织”“妇联组织做什么”等具体问题给予了详细解答,为“三新”领域妇联组织建设和开展工作提供了清晰的流程指引。

激励组织发展,发挥示范作用

为充分调动“三新”领域妇联组织的积极性,《西藏自治区“三新”领域妇联组织管理办法(试行)》明确规定,被列为自治区妇联试点的“三新”领域妇联组织,将一次性获得2万元的工作经费支持。在自治区妇联的直接指导推动以及七地市妇联的推荐下,全区挑选出工作基础良好、示范带动能力强的全区性“三新”组织,以及在本地区、本领域、本行业具有

一定典型性的地区性“三新”组织,作为自治区妇联“三新”领域妇联组织建设的试点单位。通过发挥“试点先行、典型引路”的示范带动作用,积极探索、总结并推广可复制的“三新”领域妇联组织建设经验,有力推动“三新”领域妇联组织建设全覆盖工作。

加强统筹协调,推动组织覆盖

自治区妇联坚持将调研作为工作的先导,由分管领导带队深入“三新”组织,积极宣讲党的二十大精神,全面了解全区“三新”领域的实际状况。在调研过程中,先后走访自治区党委社工部、民政厅社会组织管理局,并深入西藏楷博电子商务有限公司(西藏美团)、西藏直播协会等“三新”组织展开实地调研,充分掌握“三新”领域党建工作开展情况以及各“三新”组织的实际运营状况。

在调研基础上,自治区妇联紧密跟随党建步伐,积极推动党建带妇建工作,促使“三新”领域妇联组织建设和妇联工作与党建工作同研究、同部署、同落实。同时,全面统筹“三新”领域妇联组织建设要求和“三新”组织的自身特点,重点关注外卖快递、互联网等行业,分类推进妇联组织建设工作。通过争取网信、商务、文旅等行业主管部门的支

持,成功指导成立西藏互联网协会妇联、西藏直播协会妇联、西藏美团妇联、西藏阜康医疗股份有限公司妇联等组织;指导阿里地区妇联成立阿里地区邮政快递业妇联,不断将妇联组织的链条和工作触角向新就业群体妇女延伸。

举办培训交流,提升组织能力

自治区妇联还举办了西藏自治区全区“三新”领域妇联组织建设工作推进会暨专题培训班。在此次活动中,深入总结全区“三新”领域妇联组织建设工作的心得与成果,组织各地交流在“三新”领域妇联组织建设中的优秀经验和创新做法,并对下一阶段全区“三新”领域妇联组织建设工作进行重点部署。

培训班邀请复旦大学、四川省委党校等专家学者,围绕“三新”领域党建带妇建、妇联组织建设及作用发挥等方面开展专题辅导。同时,组织参会人员赴四川省创女时代、红领空间等“三新”领域妇联组织进行现场观摩学习。通过培训与观摩,为参会人员理清了工作思路,提供了切实可行的工作方法指导,有效提升了“三新”领域妇联组织的引领力、组织力、服务力,进一步夯实了党执政的妇女群众基础。