



“恭喜发财，红包拿来。”随着2025年春节临近，压岁钱再度成为热门话题。对不少人而言，压岁钱已成为春节期间一笔不菲的开支。就在大家为发多少压岁钱发愁时，广西百色市发出“少发压岁钱，发不超过20元的小额压岁钱”的倡议，迅速在社交平台引发热议，众多网友呼吁“全国推广”。近年来，“压岁钱花光年终奖”等吐槽屡见不鲜，不少人感叹“给少了拿不出手，给多了又心疼”。那么，今年你准备了多少“红包基金”，是否也有“压岁钱焦虑”呢？

文/记者 娄梦琳 图/记者 余书冉

广西一地倡议“小额压岁钱”引热议

你是否也有“压岁钱焦虑”呢？

~~~~~

### 发红包成烦恼，压岁钱金额攀升

“每逢过年，发出去的红包快赶上一个月工资了。”“亲戚朋友家小孩多，年终奖都用来发红包了。”压岁钱本是长辈给予晚辈祝福，寓意新一年的好运，然而如今，其金额不断上涨，给很多人带来了沉重压力。

家住拉萨市城关区尼吉苑小区的陈女士表示：“今年，我家这边要给4个孩子发压岁钱，老公家那边有3个孩子，要是每个小孩给600元红包，光给亲戚孩子的压岁钱就得4200元，花费真的不少。而且随着孩子们长大，压岁钱数额逐年增加，再过几年600元可能都不够了。”

在拉萨一家餐饮店工作的28岁陈先生也说，每年回老家过年都要准备上万元“过年基金”，其中很大一部分用于发压岁钱，“老家亲戚和孩子多，每个孩子的压岁钱多则七八百，少则三四百，再加上孝敬长辈和买年货的钱，差不多要花上万元。我还没结婚，每年只出不进，压力很大。”

收红包同样有压力。拉萨市城关花园小区的冯女士称，她家有两个孩子，每年能收到不少红包，但人情往来要还，还红包时还得加钱，压力不小。

### 新方式新做法，减轻红包负担

面对春节红包压力，不少人开始尝试新方式，既表达祝福，又避免金额攀比。用新年礼物代替压岁钱红包成为新趋势。在某电商平台搜索“春节礼物”，能看到文具礼盒、笔记本礼盒等各类产品。一款售价198元、包含10余种文具的开学大礼包，月销量超1000份。该店客服“小圆”表示，临近过年，孩子用的文具、笔记本等产品销量大增，很多顾客买来当过年礼物送小朋友，实用又有意义。

拉萨市市邦书山郡小区的郑女士就选择送礼物。“以前为包红包烦恼，给多给少都不合适。今年直接送礼物，网上下单寄回老家。这次准备的文具礼盒价格合适又实用，希望孩子们喜欢。”

还有市民提前和亲戚朋友约定，过年只发小额红包。来自成都的胡女士说：“从去年开始，我和大家约定，过年给孩子们发50至100元红包，图个喜庆。以前过年要准备数千元红包，压力很大。发红包是祝福，没必要发大额红包，大家都很赞同，这样大人没压力，孩子也开心。”

### 倡议小额红包，回归祝福本真

“这个倡议太好了，一定积极响应。”“希望全国推广，过年急需小额红包倡议。”今年1月7日，广西百色市发布《百色市开展“遏制攀比压岁钱移风易俗过大年”倡议活动方案》，倡议发不超过20元的小额压岁钱，让压岁钱回归年俗祝福本意。这一倡议引发热议，很多市民表示赞同。

市民付女士认为过年发小额红包的倡议不错。她说：“过年一家人团聚，没必要在意红包金额，为包多少红包发愁会破坏过年的喜庆氛围。这次回老家我会宣传这个倡议，让压岁钱回归美好寓意。”

拉萨市城关花园的余先生也觉得倡议很好，压岁钱寓意“压祟除邪保平安”，小额压岁钱既能表达祝福又不用破费。“发红包是图喜庆，攀比金额让压岁钱变成人情往来，就失去了本意。给晚辈发小额红包，既有心意，孩子也能感受节日氛围。”



### 【记者手记】

## 别让压岁钱 成为人情负担

作为春节传统习俗，压岁钱承载着长辈对晚辈的关爱与祝福，寓意“压住邪祟”。随着经济发展，压岁钱金额适度上涨可以理解，但不应成为人情负担，更不能成为衡量亲情、友情的标准。只有理性对待，摒弃攀比虚荣心态，才能让压岁钱回归祝福本质，成为传递爱与温暖的美好方式，让春节更温馨有爱。

用健康成长  
创作我们的时代主旋律

