

新春走基层



拉萨新春盛宴

年货市场烟火升腾，供应充足年味满溢



春节的脚步渐近，拉萨处处洋溢着喜庆的氛围。大街小巷张灯结彩，街头巷尾弥漫着浓浓的年味。在这欢乐的节日前夕，拉萨的农副产品消费市场和年货市场成为了热闹的焦点。丰富多样的商品、稳定合理的价格、熙熙攘攘的人群，共同勾勒出一幅欢乐祥和的新春图景。在这里，“菜篮子”“果盘子”“肉案子”满满当当，各类年货琳琅满目，人们在忙碌采购中，感受着传统节日的魅力，也传递着对新年的美好期许。让我们一同走进拉萨的市场，探寻那充满烟火气的新春盛宴。

文/记者 姜梦琳 张琳 图/记者 余书冉 贡曲罗杰 张琳

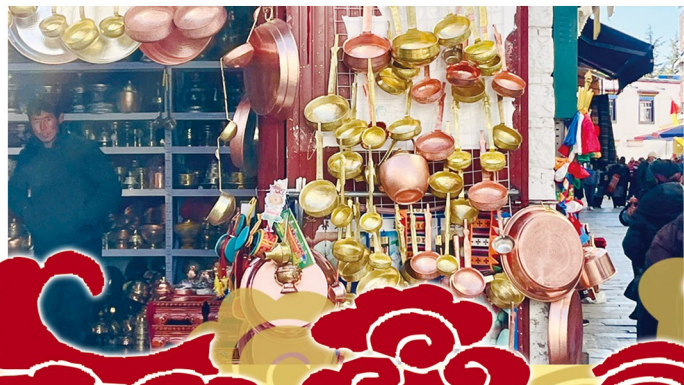
“菜篮子”稳稳当当：蔬菜供应足，价格平稳

春节将至，拉萨市的农贸市场里充满了节日的热闹气息。走进拉萨城东贡布堂农贸市场，仿佛踏入了一片蔬菜的海洋，每个摊位都被各类新鲜蔬菜堆满。大白菜、萝卜、土豆等常见蔬菜整齐排列，黄瓜、茄子、菜心等时令蔬菜也一应俱全，鲜嫩欲滴的模样吸引着市民们驻足挑选。此起彼伏的询价声、称重时的交谈声，交织成一首充满生活气息的交响曲。

“土豆多少钱一斤？”“老板，帮我称一点西红柿。”市民们穿梭在摊位之间，精心挑选着心仪的蔬菜。拉萨市民刘先生告诉记者：“22日是农历小年，我和家人来菜市场买了很多新鲜的蔬菜，一家人团团圆圆在家烫火锅吃。今年过年我们不回河北老家，这个农贸市场蔬菜种类丰富、价钱实惠，到时候就来这儿采购年夜饭的食材。”

菜摊老板许女士正忙着整理摊位上刚到货的菜心，她热情地回应着顾客的询问：“刚到货的菜心，每斤6元钱。”许女士介绍，目前蔬菜销售情况十分可观，小白菜、土豆、茄子等菜品销量颇佳，尤其是新鲜的绿叶菜，每天都能卖出不少。“快过春节了，很多市民都开始采购年货，为除夕年夜饭做准备，相信越临近春节，生意会越好。”

记者了解到，为保障节前蔬菜供应，大部分商户都提前做足了准备。他们不仅组织了充足的货源，还全方位做好蔬菜的保温措施，防止菜品受冻受损，确保顾客在春节期间都能买到新鲜的蔬菜。如今，茄子每斤8元、土豆每斤3元、莴笋每斤7元、黄瓜每斤6元……农贸市场的蔬菜价格平稳，让市民们能够安心选购，为年夜饭增添丰富的色彩。



“果盘子”丰富多彩：水果市场旺，礼盒受青睐

新春佳节，水果是年货清单中不可或缺的一部分。近日，拉萨的水果市场格外火热。走进拉萨白定批发市场的水果交易区，五彩斑斓的水果和精美的礼盒让人目不暇接，浓浓的年味儿扑面而来。橙子、蓝莓、苹果、砂糖橘等新鲜水果被摆放在摊位的显眼位置，果香四溢，吸引着市民们挑选购买。

拉萨市民王女士一边挑选水果，一边说道：“今年，我们全家都在拉萨过春节，来批发市场看看有哪些新鲜水果，准备预订两件车厘子，年前再过来取货。”在一家水果店，老板蒋先生正忙着帮顾客装袋称重，他热情地介绍道：“春节快到了，买点新鲜的苹果很合适的，寓意新的一年平平安安。”

蒋先生还告诉记者，近期水果价格较为平稳，

没有出现大幅波动。目前，苹果每斤6至8元、砂糖橘每斤7元、耙耙柑每斤10元、草莓每盒30元、双J车厘子每件(5斤)190元、香蕉每斤10元。“春节期间，大家走亲访友的需求较大，这段时间各类水果礼盒卖得很好。按照装盒水果的种类不同价位也不同，从几十元至上百元不等，经常有顾客过来预订水果礼盒。”除了车厘子、草莓等高端水果，砂糖橘、耙耙柑等橘类水果的销量也相当不错，每天都有可观的销售量。

精美的水果礼盒成为了市场上的“宠儿”。它们不仅包装精致，而且搭配多样，满足了市民们不同的送礼需求。无论是走亲访友，还是家庭自用，水果礼盒都成为了热门选择，为新年增添了一份甜蜜的氛围。

“肉案子”购销两旺：肉类迎热潮，供应有保障

临近春节，肉类消费迎来旺季。在拉萨市城关区万达广场永辉超市的肉类售卖区，冷鲜柜里摆满了琳琅满目的肉品，展架上还挂着腌制好的香肠腊肉，散发着诱人的香味，等待着市民们挑选采购。

“今年春节要值班，准备和同事朋友们一起在拉萨过年了。这次来超市提前采购一些猪肉和牛肉，预备着年夜饭做几道拿手好菜。”拉萨市民胡先生说道。永辉超市工作人员小卓介绍，目前猪肉销量明显上涨，但价格比较平稳，基本根据市场情况进行小范围的浮动。其中，精品五花肉每斤16.8元、精品后腿肉每斤9.98元、瘦肉每斤13.98元、肋排每斤29.98元、自制香肠每斤29.98元、腊肉每斤45.8元。

除了猪肉，牛羊鱼肉的价格同样较为平稳。冻牛肩肉每斤25.8元、冻羊肉每斤29.9元、花鲢每斤13.8元、草鱼每斤14.98元。鸡鸭鹅等禽类商品销量也有所上涨，价格基本与前几月持平。“还有几天就到春节了，各种肉类的销量都有了明显的增加，其中五花肉、肋排、牛肉的销量最好，禽类、鱼类和海鲜的销量也很不错。”小卓表示，“春节前期，我们开展了很多工作，各类肉品也准备得很充分，满足市民群众春节期间的肉类需求。”

超市为了迎接春节消费高峰，提前组织货源，增加了肉类的储备量，并严格控制肉品质量，让市民们能够放心购买到新鲜、安全的肉类，为新年餐桌提供充足的“硬菜”保障。

年货市场热闹非凡：街头巷尾年味浓，采购年货迎新春

岁末深冬，拉萨的大街小巷被浓浓的年味所笼罩。火红的灯笼高挂街头，将整个城市装点得熠熠生辉。冲赛康市场和八廓街作为拉萨的传统商业街区，更是热闹非凡，成为了市民们采购年货的热门之地。

走进冲赛康市场，人群熙熙攘攘，热闹的氛围扑面而来。贩卖藏式腰带、珠串的商贩们格外引人注目，不少人正和摊主讨价还价，摊主们则忙着帮顾客手工串珠，现场充满了浓浓的生活气息。沿街的商铺里摆满了各式各样的年货，奶渣、酥油、肉干、元宝红糖、卡塞等藏式美食琳琅满目，这些都是过年必不可少的特色食品，承载着人们对新年的美好祝福。

从北京东路前往八廓街，街边的藏装店同样热闹非凡。挑选布料、定制新衣，是人们迎接新年的重要仪式。不少家长带着孩子走进藏装店，为孩子提前定做新年新衣。市民央拉笑着说：“藏历新年也越来越近了，我家孩子早就迫不及待了，一直吵着要快点给他做新衣服。这不，今天就带孩子来店里，让他自己挑选布料做新衣服。”

在八廓街的一家藏装店内，还有不少长期在拉萨工作生活的外地人也选择藏装作为新年新衣。来自山西省太原市的董丽玲说道：“每年春节，买新衣服既是‘头等大事’，也是最费心思的

事。眼看就要回老家过年了，我还没决定买什么衣服好。后来一想，不如买一套藏装回去，又好看又独特，不用担心和别人撞衫！”

在永辉、百益等商超里，新年的氛围同样浓厚。超市入口处最显眼的地方挂出了红艳艳的对联、灯笼、锦鲤小挂饰、金蛇送福贴纸等新春饰品，供顾客们选购。这些春联和挂饰价格在十几元至几十元不等，款式丰富，寓意美好，深受人们喜爱。

紧邻春联的摊位旁，摆满了各式各样的年货礼盒。坚果礼盒、零食大礼包、糖果礼盒等纷纷换上红色“新装”，等待顾客挑选。市民王先生在挑选礼盒时说：“过年走亲访友，直接送这种礼盒套组，既好看又喜庆！”目前，各大超市的礼盒种类繁多，坚果类礼盒居多，根据品牌、种类的不同，价位普遍在100元至500元左右。

在拉萨的市场里，人们忙碌地采购着年货，每一件商品都承载着对过去一年的总结和对新一年的期盼。年货，不仅仅是物质的满足，更是情感的寄托。在这充满烟火气的采购中，人们感受到了新年的喜悦，也找到了属于自己的归属感和幸福感。愿新的一年如这沉甸甸的年货一般，充满希望、甜蜜、幸福与美好，让拉萨的新春佳节在热闹与欢乐中圆满度过。