

西藏全面上线“医保钱包”

实现近亲属个人账户跨省共济



市民在拉萨市医保中心医疗保障综合窗口办理相关手续。资料图

商报讯(记者 赵越)为深入推进职工基本医疗保险个人账户共济改革,充分发挥个人账户资金的使用效益,强化个人账户的共济互助功能,进一步提升医疗保障服务水平,健全医保支付体系,切实增强西藏全区各族干部职工及其近亲属在医保领域的获得感、幸福感与安全感,1月17日,西藏自治区医疗保障局针对“医保个人账户无法跨省供近亲属使用”这一堵点问题,在国家医保局的大力支持与指导下,通过全域上线运行“医保钱包”,成功实现近亲属之间个人账户的跨省共济。

记者了解到,“医保钱包”是医保部门为个人设立的资金账户,与个人医保码(医保电子凭证)相互关联,具备转账功能。参保人借助“医保钱包”的转账功能,可将个人账户资金或“医保钱包”内的资金,转至配偶、父母、子女、兄弟姐妹等近亲属的“医保钱包”,用于就医购药费用结算、居民医保个人缴费等场景,实现近亲属之间个人账户的共济使用(涵盖跨省共济)。

西藏拥有个人账户的参保职工,可通过国家医保服务平台APP申请开通“医保钱包”,并利用其转账功能,将个人账户资金转给已开通“医保钱包”的近亲属。近亲属在门诊看病、住院治疗以及药店购药时产生的需个人支付的医疗费用,均可使用“医保钱包”支付,这使得个人账户资金的使用更加灵活高效。

西藏自治区医疗保障局相关负责人表示

“希望这一改革举措,能在减轻我区广大干部职工家庭成员医疗费用负担方面发挥积极作用。”下一步,西藏自治区医疗保障局将积极推动“医保钱包”的推广应用,与具备开通条件的省市开展跨省对接联调工作,逐步扩大覆盖范围,直至惠及全国,让更多西藏参保职工及其近亲属通过“医保钱包”享受到个人账户跨省共济带来的便利。

据悉,目前河北、江苏、安徽、山东、河南、湖北、重庆、四川、贵州、西藏、甘肃11个省(市、自治区)的81个统筹区已开通“医保钱包”。其中,河北、西藏、安徽、河南4个省级医保部门在全省(区)域内全面开通“医保钱包”,支持个人账户跨省共济。

新闻+

“医保钱包”使用流程

- 1.打开国家医保服务平台,登录个人账户。在首页找到“医保钱包”功能入口,点击“去使用”,进入“医保钱包”界面。
- 2.首次使用时,系统会提示“确认使用钱包”,点击该选项,接着点击“立即确定使用”,完成“医保钱包”的确认使用流程。
- 3.确认使用后,系统将引导激活“医保钱包”应用。激活成功后,可享受以下功能:查询医保个人账户余额和“医保钱包”余额;点击“医保钱包转账申请”,为近亲属的“医保钱包”转账;点击“医保钱包转账记录”,查看转账历史记录。
- 4.若要为近亲属的“医保钱包”转账,点击“医保钱包转账申请”,填写收款人的相关信息。确认信息无误并阅读“声明”后,点击“提交”发起转账申请。
- 5.提交申请后,系统会要求进行验证,按照提示完成验证流程。
- 6.验证完成后,耐心等待转账交易完成。在“医保钱包”界面,可随时查询转出和转入的转账记录。
- 7.“医保钱包”开通后,已收到转账的近亲属(同样需开通“医保钱包”,开通流程同上),使用本人医保凭证(区内可使用身份证、医保码、社保卡,区外可使用医保码、社保卡)即可进行就医购药结算,无需再进行额外的绑定关联操作。

科学应对——守护肌肤健康 请查收冬季皮肤防护指南

“一到冬天,皮肤就干痒难耐,进了空调房更是奇痒无比。”“立冬后,冻疮就找上门来,又疼又肿还起水泡。”寒冬时节,不少人发现皮肤开始“闹脾气”。作为人体抵御外界侵袭的首道屏障,皮肤在冬季格外脆弱。究竟冬季易患哪些皮肤病?又该如何呵护肌肤?日常保养品该如何挑选?带着这些疑问,记者采访了城关区人民医院皮肤性病科副主任曲尼卓嘎,请她为受皮肤病困扰的朋友支支招。文/图 记者 黄帆



曲尼卓嘎

市民冬季皮肤困扰多

“最近天冷风大,胳膊上冒出好多红斑,晚上痒得睡不着觉。”拉萨城关区的贺女士近来颇为烦恼。入冬后,干燥的空气让她的皮肤状况频出,“胳膊上时常出现红色肿块,还反复发作,真让人头疼。”贺女士无奈地说。

像贺女士这样的情况并非个例。许多市民反映,冬季天气变化致使皮肤粗糙紧绷、瘙痒频发,还易过敏,虽对生活影响不大,但外观欠佳。户外工作者因长时间受冷空气侵袭,手足皲裂、冻疮等问题也较为常见。

四川的陈先生每到假期都会带孩子来拉萨小住。他说:“孩子很爱来拉萨玩,可一到冬天,脸颊总是红彤彤的,还会长疹子,严重时还会渗液。孩子爱在户外玩耍,稍不注意就患上冬季湿疹。”陈先生对此忧心忡忡。

专家剖析冬季常见皮肤病

曲尼卓嘎指出,冬季早晚低温、空气干燥,白天紫外线强,是皮肤病高发季。“拉萨常见的皮肤病有瘙痒症、手足皲裂、面部皮炎等。”她解释道,干燥寒冷的气候使皮肤油脂分泌减少,角质层增厚,从而引发瘙痒、皲裂等症状。

“银屑病俗称牛皮癣,是慢性炎症性皮肤病,青壮年高发。”曲尼卓嘎介绍,患银屑病后皮肤会出现红斑、厚鳞屑,伴有瘙痒、干燥甚至出血,头皮、四肢、背部等部位较为常见,且冬季加重、夏季减轻,目前难以根治。

“孩子皮肤娇嫩,冬季更易受外界刺激引发湿疹。”曲尼卓嘎说,冬季孩子皮肤屏障易受损,若护理不当,易诱发干性湿疹。

科学护理,告别皮肤困扰

面对皮肤病困扰,该如何护理呢?曲尼

卓嘎表示,冬季人体皮脂腺和汗腺功能下降,皮肤保湿至关重要。建议选用富含甘油、玻尿酸、神经酰胺等保湿成分的护肤品。同时,鉴于西藏紫外线强,需做好化学和物理防晒,如涂抹防晒系数15倍以上的防晒霜,外出佩戴戴口罩、眼镜、防晒帽等,保护暴露皮肤。

避免过度清洁,洗澡水温不宜过高、时间控制在20分钟左右。多喝水,多吃富含维生素的食物,如苹果、香蕉、胡萝卜、菠菜等,忌辛辣、生冷、油腻食物及含酒精、香料、化学添加剂的护肤品和化妆品,以防皮肤过敏或加重干燥敏感。低温时注意保暖,防止冻疮,使用加湿器提升室内湿度,缓解皮肤干燥。

孩子冬季皮肤护理要特别注意。减少洗澡频率,水温适中,避免破坏皮肤油脂层。穿着舒适宽松衣物,饮食均衡,适量饮水。必要时可在医生指导下使用地奈德软膏或含氧化氢的外用药。

安全使用取暖物品 谨防低温烫伤

冬季寒冷,暖宝宝等取暖用品备受青睐。市场上的暖宝宝发热时长各异,有8小时、10小时、12小时等,最高温度低于60℃,平均温度48℃。

曲尼卓嘎提醒,使用暖宝宝、热水袋等取暖时,要控制时间,密切观察身体反应,避免长时间与皮肤直接接触,以防低温烫伤。“不建议睡觉时使用,老人和小孩感觉较迟钝,使用不当易烫伤。”

低温烫伤是指机体接触41℃-45℃低温物体超3小时引发的慢性烫伤,与高温烫伤不同,创面痛感不明显,常表现为红肿、水泡、脱皮,若处理不当会溃烂难愈。

曲尼卓嘎建议,严格按说明贴暖宝宝,贴于衣服外层并控制时间,勿与热水袋同时使用。使用灌热水袋时,水别灌太满、水温不宜过高,排空空气、拧紧盖子,防止漏水。

