



宗角禄康公园



南山公园



网红S弯

冬韵拉萨

探寻不容错过的梦幻打卡地

当晨曦初洒,布达拉宫的白墙被第一缕阳光轻抚,拉萨这座环山之域仿佛从静谧的睡梦中悠然苏醒。冬季的它褪去了旅游旺季的喧嚣,回归质朴本真,静谧慵懒间,阳光依旧眷恋,街头巷尾弥漫着令人心安的烟火气息。若此时你踏入拉萨,这些绝佳之地定能助你深入领略它的独特韵味…… 文/记者张琳 图/记者余书冉 郑常容 阿旺尼玛 贡曲罗杰

拉鲁湿地:邂逅冬日水鸟家园

冬季的拉鲁湿地,枯黄芦苇于风中轻摆,湿地湖泊宛如一面澄澈明镜,倒映着布达拉宫的绰约侧影。看似萧瑟之景,实则暗藏蓬勃生机。踏上湿地的木栈道,静谧之感扑面而来,唯有自己的足音相伴。深入其间,方觉此处不但是人们悠然漫步、放空心灵的理想之所,更是众多鸟类的温馨家园。芦苇丛中,水鸟的窸窣声不时传来。一些生性活泼的水鸟会从芦苇间游出,好奇地打量着岸边行人。寒冬时节,这片芦苇荡成了水鸟抵御风雪的天然庇护所。不经意间的转角处,常能遇见成群斑头雁于湖面悠然觅食、在暖阳下欢快嬉戏,蓝天白云与皑皑雪山交织成绝美背景,宛如一幅灵动的自然画卷。

南山公园:追光破晓之境

在拉萨,一场别样的日出观赏之旅不容错过。这里的日出,没有日照金山的磅礴,亦无海边日出的浪漫,却独有一种温柔与灿烂,恰似轻柔唤醒整座城市的使者,平等地将光芒洒向每一张脸庞。

清晨6:30,拉萨尚在夜色笼罩之中。此时起身前往南山公园,入园后循左侧水泥路前行,至第一个登山口拾级而上,抵达首个玻璃观景台后静候日出。此处视野开阔,与布达拉宫遥相对望,是绝佳的观日地点。

约8:30,太阳的第一缕柔光率先点亮山脚下的哲蚌寺,而后缓缓移至布达拉宫。城区笼罩着一层薄雾,初升的朝阳宛如生怕惊扰了沉睡之人,将金色光辉温柔地披在薄雾之上,恰似一条淡黄色的轻柔纱幔,缓缓拂过城市的每一寸土地,静静等待着城市的苏醒。

宗角禄康公园:日光舞韵交融处

宗角禄康公园,常被视作布达拉宫的“后花园”,更是拉萨人心中珍视的自家乐园。无论你偏好静谧还是热衷活力,若想迅速融入这座城市,寻回那份久违的归属感,宗角禄康公园定是首选之地。

步入冬季的宗角禄康,阳光透过杨树枝桠洒满脸庞,蜿蜒的石头小路幽静深远,一旁的龙王潭湖水泛着青碧光泽,清晰映照出布达拉宫的背影。若你钟情宁静,倚着石栏晒太阳、赏水鸟,便是惬意之选,偶有游船划过,为这画面添一抹灵动。若你活力满满,公园内的白色藏式帐篷下,欢快的锅庄舞正热烈上演。藏乐奏响,人们围成圈,默契地舞动藏袍长袖。无需顾虑彼此陌生,一曲锅庄便能瞬间拉近心的距离。

“拉萨最美S弯”:定格网红大片瞬间

“没有什么能够阻挡,你对自由的向往”,许巍的《蓝莲花》曾与“拉萨最美S弯”携手霸榜网络热搜,火遍各大视频平台。这条位于拉萨市慈觉林(文创园区)的S弯路,因其地势高耸、视野开阔、路况优良,且能将雄伟布达拉宫与繁华拉萨市区尽收眼底,成为自驾游客与摩友们的热门打卡点。

游客们驾车或骑摩托从S弯驶出,身后便是令人神往的布达拉宫,配上《蓝莲花》的悠扬旋律作为背景音乐,镜头放缓,极具电影质感的画面即刻呈现。为拍出独一无二的作品,游客们创意频出。有的在车前佯装拽车爬坡,有的探出车窗热情挥手,摩友们则驾驶爱车摆出炫酷造型……只为铭刻与拉萨的专属回忆。

温馨小贴士

上述打卡点均免费向公众开放。

拉萨冬季昼夜温差显著,前往南山公园观看日出的游客务必携带照明工具并做好保暖防护;初到高原身体未适应时,爬山需谨慎抉择。

在拉鲁湿地和宗角禄康公园观赏水鸟时,请切勿惊扰或私自投喂,共同守护鸟类家园。



宗角禄康公园

拉鲁湿地