

在拉萨工作17年后辞职创业 中年的她开启人生新旅程

2024年,在拉萨工作了17年的板栗选择辞职,为自己的人生按下重启键。她的经历让“生命力”具象化,也让我们明白,什么是真正的“向内生长,向外绽放”。

文/圖記者張琳

辞职不是终点,而是另一种开始

“辞职的第190天,盘了一家甜品店”,2024年10月,记者在某平台被这样一篇帖子所吸引。帖子的第一张配图,是一个女孩背对摄像头,站在一家名为“山茶CAMELLIA”的店铺门前比出“胜利”手势的照片。作者在这篇帖子中大致讲述了自己从决定辞职到盘下这家店的过程,她对过往的迷茫和消沉一笔带过,写得最多的是对自己新店的期待和忙碌而紧张的开业前期准备。

2024年快要结束时,记者来到了山茶CAMELLIA,第一次见到了店主——板栗。在满屋的咖啡香气中,板栗慢慢讲述了自己的故事。“大概11岁时,我第一次来拉萨,第二次再来拉萨,就是2007年大学毕业后,我考上了这里体制内的工作。”板栗说。

17年来,工作、生活在拉萨的板栗已经把这里视为自己的家,同时也见证了拉萨翻天覆地的变化,“我来拉萨时还没有柳梧新区,现在你看,我都在这里拥有自己的店铺了。”

谈及为何在工作17年后选择了辞职,然后自己创业,板栗的脸上没有丝毫遗憾,更多的是坦然和对未来的希冀。“原本的工作虽然稳定,甚至再干几年就能退休了,但是我的性格不太适合。长期的内耗让我决定,我得寻找新的出口。”板栗笑着说,“和另一半还有孩子商量后,他们都支持我辞职,我们一致认为,快乐才是最重要的。”对于板栗来说,辞职并不意味着结束,而是可以全身心地投入新的人生旅程,并创造更多可能。

往前走就好,人生没有固定答案

大部分中年人,都已被社会磨平了棱角,他们不再冲动、不再较劲,一心求稳,将人生数不清、道不尽的无可奈何诠释为“凡事看开点”的“放下”,但板栗却没有适应这样的“放下”。刚刚辞职后的一段时间里,板栗虽没有明确的目标,却也不断地接受新挑战,解锁不同的体验。“辞职后,我报名学习甜品课、咖啡课、商业插画课,还考过了法考和心理咨询师证书。”板栗说,她没有迷茫,而是在不断前进探索的过程中,为自己的人生提供了更多可能性。

在外人看来,板栗的人生道路一帆风顺,她完美诠释了“在什么年纪做什么事”,似乎一直这样下去也不错。但人生是自己的,板栗选择在人到中年时“叛逆”一次。“我记得18岁的时候,我爸打电话问我以后想考什么大学、未来想做什么?我说我想开一家咖啡、甜品

店,我爹听了特别生气,训了我一顿挂了电话,觉得我没追求。”板栗笑着说,“有句话这样讲的,‘小时候得不到的东西,长大了还是会想方设法去得到’,所以,当时看到这家咖啡甜品店转让时,我毫不犹豫地接手了。”

板栗笑称自己的行为是“迟到的叛逆”,但正是这样的“叛逆”,让她实现了自己青春时期的的梦想。“这么多年来,我最大的人生感悟就是,凡事靠自己,这个‘靠自己’不只是传统意义上的靠自己。”板栗说,“向内求源源不断,向外求求而不得。”板栗曾经度过外人认为“平稳”的17年,但这并不是她想要的生活,于是板栗选择辞职,转身奔向了更广阔的天地,完美地诠释了“人生没有固定答案”这句话。

享受过程的人,能把日子过成诗

记者在板栗的咖啡、甜品店里看到,大到装修风格和复古的家具,小到茶杯、摆件,处处彰显着板栗对于自己这份事业的尽心与热爱。“刚刚盘下这家店以后,我就开始一点点置办东西。”板栗打开一座复古橱柜说,“看,这些杯子都是我自己一点点挑选、置办的。”随后,板栗挑出一个喜欢的咖啡杯,向记者展示了咖啡拉花技术。这一过程中,板栗经历了“磨豆机停不下来”“拉花没拉出想要的形状”这些“尴尬”小事,但她却笑得格外开心。

当记者问到,是否因为自己开店而充满压力和焦虑时,板栗说:“我每天都在忙着学习和研究做甜品、做咖啡,推陈出新。”她的脸上是难掩的快乐,

“我热爱我自己当下的每一天。”在交谈中,记者发现,板栗是一个享受过程和专注当下的人,她不追忆从前,也不陷在过去,而是认真做好眼前事,感受每一天的充实为她带来的内心的宁静。

王尔德曾说:“爱自己,是终身浪漫的开始。”我想,此时此刻的板栗正在践行着这句话,她真正接纳了自己。接纳曾经那个茫然失意的自己,也接纳后来“叛逆”勇敢的自己。最终,她拥有了现在内心富足、快乐的自己。

如今的板栗,用心感受生活和工作中每一个美好的瞬间,她明白,人生的过程是体验亦是成长,享受过程,才能把每一个平凡的日子过得如诗如画。



生活中的板栗。

用健康成长
创作我们的时代主旋律

